

ZIEMIA *ciężkowska*



Ciężkowice
tu bije serce Pogorza

ISSN 1640-6710

NR 1/2025

Egzemplarz bezpłatny

WOJTEK CUGOWSKI

zagrał w Ciężkowicach

↪ str. 13



Ciężkowice – tu bije serce Pogorza

Szanowni Państwo!

Trzymacie Państwo w rękach gazetę „Ziemia Ciężkowicka” – gazetę, która wydana była od stycznia 1998 roku. Publikacja „Ziemi Ciężkowickiej” została przerwana w roku 2018. Po latach wracamy w nieco zmienionej odsłonie. Naszym założeniem jest informowanie Państwa o tym, co dzieje się w naszej gminie.

Za nami okres zimowy, w którym po raz pierwszy w tak szerokim zakresie świadczylśmy usługi komunalne. Zakupiony sprzęt i doświadczona kadra dały nam możliwość objęcia zakresem zimowego utrzymania dróg większość obszaru naszej gminy. Zebrane doświadczenia wykorzystamy w nadchodzącym sezonie zimowym, by nasze usługi świadczone były na najwyższym poziomie.

Rozpoczynamy kolejny rok, prowadząc intensywne działania inwestycyjne. Po długim okresie zatwierdzania dokumentacji i uzyskiwania pozwoleń rozpoczęliśmy budowę ujęcia brzegowego i stacji uzdatniania wody pitnej w Ciężkowicach. To największa od wielu lat inwestycja, jaką w tym zakresie Gmina Ciężkowice prowadzi samodzielnie, a zarazem bardzo ważna, mając na względzie poprawę bezpieczeństwa zaopatrzenia gminy w wodę, głównie poprzez zdwersyfikowanie źródeł jej dostaw. **Mimo ograniczonej dostępności do środków dotacyjnych na realizację inwestycji z zakresu gospodarki wodno-ściekowej nie ustajemy w poszukiwaniu nowych źródeł dofinansowania.**

Po pozytywnym rozstrzygnięciu naboru wniosków w ramach PROW 2014-2020 rozpoczniemy realizację inwestycji w Siekierczynie i Pławnej. Tam zaplanowaliśmy budowę lokalnych oczyszczalni ścieków z siecią kanalizacji sanitarnej. Pozwolą one właścicielom nieruchomości w centrach tych wsi skorzystać ze zbiorowego systemu oczyszczania ścieków. Dodatkowo w Siekierczynie zaplanowaliśmy budowę studni z kompaktową stacją uzdatniania wody. Studnia zaopatrywać będzie szkołę oraz Dom Ludowy. Będziemy kontynuować program budowy przydomowych oczyszczalni ścieków. W III kwartale zaplanowany jest nabór wniosków na dotacje. Kompletujemy listę uczestników, by przystąpić do uzgodnień lokalizacji, projektowania i przygotowania wniosku dotacyjnego.

Kontynuujemy rozbudowę budynku Żłobka w Kipsznej. W tym roku pozyskaliśmy dotację w kwocie 300 tys. zł na budowę placu zabaw. Pozwoli ona sfinansować inwestycję w 100% bez konieczności wkładu własnego. W tym roku zaplanowaliśmy również wymianę pokrycia dachowego, a wnioski na termomodernizację obiektu jest w trakcie weryfikacji. Pracujemy nad przygotowaniem i rozpoczęciem realizacji tych inwestycji, których zakończenie przewidziane jest jeszcze w tym roku. To pierwszy tego typu obiekt w naszej gminie, dlatego też staramy się, aby świadczona tam opieka była na najwyższym poziomie. Zachęcam Państwa do skorzystania z oferty żłobka w Kipsznej. To nowoczesny, dobrze wyposażony obiekt z wykwalifikowaną kadrą dającą gwarancję wysokiej jakości usług opiekuńczych.

Z myślą o seniorach uruchomiliśmy kolejny Dzienny Dom Senior+ w Falkowej. Pozyskana dotacja dała nam możliwość przybudowy budynku szkoły i wyposażenia w sprzęt niezbędny do organizacji pobytu i zajęć. Będziemy zabiegać o dalsze wsparcie finansowe, aby podjąć kolejne działania, by pobyt seniorów dawał satysfakcję. Dodam, że to kolejny obiekt – po byłej szkole (wcześniej Ostrusza, Kipszna) – który po gruntownych pracach modernizacyjnych zyskał nową funkcję i służy lokalnej społeczności.

Na potrzeby realizacji naszych pomysłów inwestycyjnych poszukujemy partnerów gotowych do współpracy i wspólnych działań.

W sferze usług społecznych również aktywnie poszukujemy wsparcia naszych działań środkami zewnętrznymi. Na początku roku w ramach konkursu „Premia społeczna” pozyskaliśmy blisko 200 tys. zł dotacji na świadczenie usług opiekuńczych na rzecz najbardziej potrzebujących mieszkańców. Dodatkowo usługi te po rozstrzygnięciu przetargu będą świadczone przez Spółdzielnię Socjalną „Zielony Serwis”, która prężnie działając na naszym lokalnym rynku, poszerzyła zakres świadczonych przez siebie usług.

Dobra współpraca na wielu płaszczyznach z Powiatem Tarnowskim zaowocowała podjęciem działań i złożeniem wniosku o dofinansowanie kompleksowej modernizacji budynku hali widowiskowo-sportowej w Ciężkowicach. To największy tego typu obiekt w okolicy, który po przeszło dwudziestoletniej eksploatacji wymaga pilnych prac. Złożony wniosek o dofinansowanie poddawany jest weryfikacji i ocenie, a w sytuacji przyznania dotacji rozpoczniemy zlecenie robót budowlanych na kwotę ponad 7 mln złotych. Kolejną wspólną inicjatywą realizowaną z Powiatem Tarnowskim jest modernizacja drogi powiatowej na odcinku w miejscowości Ostrusza. To bardzo ważna droga, której nawierzchnia asfaltowa od wielu lat nie była gruntownie modernizowana.

Kontynuujemy modernizację dróg gminnych. W kwietniu rozpoczniemy remont drogi gminnej Siekierczyna – Falkowa – Brzana na odcinku w miejscowości Falkowa. W kolejnych miesiącach po rozstrzygnięciu przetargu planujemy zrealizować modernizację dróg za kwotę blisko pół miliona złotych w miejscowościach Kaśna Dolna, Kaśna Górna, Tursko, Zborowice, Jastrzębia, Pławna oraz Ciężkowice. W miarę pozyskiwania dodatkowych środków finansowych będziemy prowadzić dalsze modernizacje. Przy tej okazji chcę również poinformować, że przyspieszamy działania związane z uporządkowaniem w sferze własności gruntów. Na czynności związane z regulacją stanu prawnego dróg przeznaczylśmy w tym roku znaczne środki



Fot. Szymon Szumlański

GAZETA SAMORZĄDU CIĘŻKOWICKIEGO

ZIEMIA
ciężkowicka



Ciężkowice
tu bije serce Pogorza

ISSN 1640-6710

Exemplarz bezpłatny

Wydawca: Centrum Kultury Gminy Ciężkowice, ul. Rynek 1, 33-190 Ciężkowice

Redaktor Naczelny: Anna Madejska

Skład: Małgorzata Wójcik

Korekta: Anna Madejska

Redakcja: Agnieszka Damian, Marek Dziuban, Marta Gućwa, Jowita Jurkiewicz-Draż,

Marcin Jurkiewicz, Łukasz Kieroński, Małgorzata Miłkowska, Ilona Nowak-Padoł, Józef Parys, Marzena Piszczyk, Beata Stanuch, Kornelia Sowa, Katarzyna Szczepanek, Kinga Świdarska, Łukasz Uchwat, Dariusz Zięcina, Marek Zwolenik, Katarzyna Zych.

Druk: TopDruk Sp. z o.o., Sp. K., ul. Nowogrodzka 151A, Łomża

Nakład: 500 egz.

budżetowe, gdyż tylko takie działania pozwolą nam pozyskać nowe odcinki dróg, dla których możliwe będzie prowadzenie jakichkolwiek remontów i modernizacji i pozyskanie na tę okoliczność dofinansowania.

Nie zapominamy również o organizacjach pozarządowych, stowarzyszeniach i innych. To m.in. z myślą o nich w Urzędzie Gminy Ciężkowice przydzielono osobę, która zajmuje się poszukiwaniem źródeł wsparcia ich działalności, sporządzaniem wniosków dotacyjnych i rozliczaniem udzielonych dotacji. Ten kierunek działań już teraz zaowocował wieloma cennymi pomysłami, które wkrótce będziemy realizować.

Z tego miejsca chciałabym zachęcić wszystkich tych, którzy mają głowę pełną pomysłów i są chętni do podjęcia działalności, by bez obaw podjęli się realizacji wielu ciekawych inicjatyw. Deklaruję w tym zakresie pełne wsparcie.

Dzięki podjętej współpracy z placówkami oświatowymi z terenu naszej gminy już wkrótce rozpoczniemy realizację wielu projektów edukacyjnych, a wśród nich projektu pn. *Wsparcie edukacji matematycznej z wykorzystaniem narzędzia AI zeszyt online*. Dziewięć szkół z terenu gminy Ciężkowice otrzymało dofinansowanie na dodatkowe zajęcia sportowe dla uczniów w ramach programu „Aktywny do kwadratu”. Dzięki temu uczniowie będą mogli rozwijać swoje umiejętności sportowe, dbać o zdrowie i sprawność fizyczną, zacieśniać relacje z rówieśnikami.

Gmina Ciężkowice została partnerem w projekcie „Małopolski System Wspierania Transformacji Cyfrowej Szkół”. Projekt ma na celu wsparcie cyfrowego rozwoju szkół oraz budowanie kompetencji przyszłości wśród uczniów, nauczycieli i rodziców. W trakcie realizacji szkoły uzyskują dostęp do najnowszych technologii i szkoleń z zakresu metodologii STEAM i narzędzi cyfrowych.

Jednocześnie pragnę zapewnić Państwa o kontynuacji projektów skierowanych na naukę pływania i jazdy na nartach. Wychodząc naprzeciw potrzebom, dołożę starań, aby mogło w nich uczestniczyć więcej uczniów.

Ubiegamy się również o uzyskanie pomocy finansowej na realizację innych projektów edukacyjnych, wśród których znajdują się: *Dwujęzyczny Maluch w Gminie Ciężkowice* – to wprowadzenie dzieci uczęszczających do przedszkoli prowadzonych przez Gminę Ciężkowice w świat j. angielskiego równoległe do j. polskiego, tak aby angielski nie był dla nich językiem obcym; *Edukacja włączająca w kształceniu ogólnym na terenie gminy Ciężkowice*, który ma na celu podniesienie jakości edukacji w dwóch wybranych publicznych szkołach podstawowych z gminy Ciężkowice poprzez wprowadzenie modelu edukacji włączającej i zapewnienie każdemu dziecku warunków do rozwijania indywidualnego potencjału, pełnego uczestnictwa w procesie kształcenia i wychowania oraz w życiu społeczności szkolnej; *Rozwój oferty edukacyjnej kształcenia ogólnego na terenie gminy Ciężkowice*, który ma na celu rozwijanie u uczniów i uczennic kompetencji kluczowych i umiejętności przekrojowych poprzez prowadzenie różnorodnych zajęć sprzyjających rozwijaniu u uczniów i uczennic kreatywności, innowacyjności, a także budowaniu ich postaw proinnowacyjnych. To tylko część naszych działań, jakie podjęliśmy lub podejmiemy w obszarze edukacji. To wszystko dla uatrakcyjnienia procesu edukacyjnego i sprawnego działania w celu dostosowania do dynamicznie zmieniającego się otoczenia.

Wielu mieszkańców ciekawych jest, na jakim etapie są działania Gminy Ciężkowice związane z odwiertem wody leczniczej IGNACY. Szczegółowo opisaliśmy nasze dotychczasowe i zaplanowane działania, a także efekty w tym wydaniu gazety.

W swej działalności duży nacisk kładziemy na bezpieczeństwo mieszkańców gminy Ciężkowice. Jak co roku będziemy korzystać z dotacji na przeprowadzenie robót budowlano-montażowych w remizach ochotniczych straży pożarnych. W tym roku złożyliśmy wniosek o dofinansowanie prac związanych z wymianą **bram garażowych w budynku remizy w Ciężkowicach**. W obrębie tego obiektu planujemy przygotować stosowną dokumentację na dalsze prace remontowe.

Trwa realizacja dużego projektu związanego z modernizacją oświetlenia ulicznego na terenie całej gminy. W ramach tego projektu wymieniamy stare, energochłonne lampy sodowe na nowoczesne typu LED, poprawiające znacznie parametry oświetlenia i jednocześnie zmniejszające zużycie energii potrzebnej na ten cel.

Niebawem dokonamy końcowego odbioru technicznego dwóch dużych inwestycji. W Jastrzębi zakończyliśmy realizację I etapu budowy Pogórzańskiego Centrum Turystyki i Edukacji. Na kolejne etapy robót będziemy poszukiwać źródeł wsparcia. W Ciężkowicach ukończono długo wyczekiwaną **modernizacją piętra budynku ośrodka zdrowia. To pozwoli uzyskać dodatkową powierzchnię na świadczenie usług medycznych.**

Swoją działalność inwestycyjną realizujemy również we współpracy z parafiami rzymsko-katolickimi z Bruśnika, Jastrzębi, Zborowic i Ciężkowic. Pozyskane dotacje pozwoliły na realizację najpilniejszych potrzeb przy zabytkach. Największym z nich jest ten w kościele w Ciężkowicach i dotyczy prac konserwacyjnych przy zabytkowych witrażach za kwotę blisko 0,6 mln zł.

Modernizujemy i planujemy rozbudowę bazy obiektów sportowo-rekreacyjnych. Późną jesienią ubiegłego roku zakończyliśmy budowę pierwszego na terenie naszej gminy toru rowerowego pumptrack. Niebawem planujemy uroczyste otwarcie połączone z wieloma atrakcjami. Przygotowujemy niezbędną do ubiegania się o dotację **dokumentację techniczną** modernizacji kolejnych obiektów, w tym m.in.: boisk, bieżni lekkoatletycznej Orlika w Ciężkowicach, boiska asfaltowego przy szkole w Ciężkowicach.

Trwają prace nad opracowaniem planu ogólnego zagospodarowania przestrzennego. To obowiązek, jaki nałóżyl na Gminy ustawodawca, a który planujemy zrealizować jeszcze w tym roku. To wielka zmiana w obszarze zagospodarowania przestrzennego, o której Państwo zapewne wielokrotnie mieli okazję usłyszeć również w ogólnopolskich mediach. Przyjęty przez Gminę harmonogram działań na tym etapie przebiega bez zakłóceń i daje nadzieję, że od 1 stycznia 2026 r. działalność inwestycyjna w naszej gminie będzie przebiegać bez zakłóceń.

Jowita Jurkiewicz-Drag
Burmistrz Gminy Ciężkowice



Wesołego Alleluja!

Drodzy Mieszkańcy Gminy Ciężkowice

Z okazji Świąt Wielkanocnych składam Państwu najserdeczniejsze życzenia zdrowia, spokoju i radości.

Niech ten wyjątkowy czas przyniesie nadzieje, siłę do realizacji marzeń oraz wiele ciepłych, rodzinnych chwil.

Pragnę również serdecznie podziękować Państwa zaufanie i dotychczasową współpracę na rzecz naszej gminy.

To dzięki wspólnym wysiłkom możemy budować lepszą przyszłość dla nas wszystkich.

Niech nadchodzące dni napelnia Państwa serca optymizmem i wiarą w dobro.



Gmina Ciężkowice
tu bije serce Pogórza



Przewodniczący Rady Miejskiej
w Ciężkowicach
Marcin Szymczyk



Burmistrz Gminy Ciężkowice
Jowita Jurkiewicz-Drag

Wsparcie edukacji matematycznej z użyciem narzędzia AI zeszyt.online

Na podstawie zgłoszenia przesłanego w grudniu 2024 roku Gmina Ciężkowice została zakwalifikowana do udziału w projekcie „Wsparcie edukacji matematycznej z wykorzystaniem narzędzia AI zeszyt.online”. Inicjatywa ta jest wynikiem współpracy Ministerstwa Edukacji Narodowej oraz Politechniki Warszawskiej.

W ramach projektu uczniowie klas czwartych oraz ich nauczyciele zyskają dostęp do nowoczesnego i bezpłatnego systemu wspierającego naukę matematyki.

Narzędzie oparte na sztucznej inteligencji dostosowuje poziom trudności zadań do indywidualnych możliwości każdego ucznia, co pozwala na stopniowy rozwój umiejętności w przyjaznej atmosferze. Kluczowym atutem systemu jest inteligentny asystent, który aktywnie wspiera uczniów w momentach trudności, diagnozując źródło problemu i oferując pomoc bez potrzeby dużego zaangażowania nauczyciela.

Politechnika
Warszawska



Ministerstwo
Edukacji Narodowej

Wsparcie edukacji matematycznej z użyciem narzędzia AI zeszyt.online
Ogólnopolski projekt badawczo-wdrożeniowy realizowany przez Politechnikę Warszawską. Jeśli chcesz wziąć udział w projekcie i sprawdzić, jak nasza platforma może wesprzeć nauczanie matematyki w Twojej miejscowości, zapraszamy do współpracy.

Aktywny do kwadratu 2025

Dziewięć szkół z terenu gminy Ciężkowice otrzymało dofinansowanie na dodatkowe zajęcia sportowe dla uczniów w ramach programu „Aktywny do kwadratu”. W projekcie uczestniczą szkoły: Zespół Szkół Ogólnokształcących i Zawodowych im. Ignacego Jana Paderewskiego w Ciężkowicach, Zespół Szkolno-Przedszkolny w Ciężkowicach, Szkoła Podstawowa im. Jana Kantego w Zborowicach, Szkoła Podstawowa im. Stefana Batorego w Siekierzynie, Szkoła Podstawowa w Bogoniowicach, Zespół Szkolno-Przedszkolny w Jastrzębiej, Szkoła Podstawowa nr 2 im. Wł. Sikorskiego w Jastrzębi, Szkoła Podstawowa im. św. Stanisława Kostki w Bruśniku oraz Niepubliczna Szkoła Podstawowa w Pławnej. Celem programu jest wsparcie jednostek samorządu terytorialnego w promowaniu aktywności fizycznej wśród dzieci i młodzieży oraz stworzenie warunków do udostępnienia szkolnej infrastruktury sportowej. Dzięki realizacji projektu uczniowie będą mogli rozwijać swoje umiejętności sportowe, dbać o zdrowie i sprawność fizyczną oraz poprzez rywalizację sportową zacieśniać relacje z rówieśnikami.

Realizacja programu to również tworzenie alternatywnych i aktywnych form spędzania wolnego czasu.



Gmina Ciężkowice z dofinansowaniem 300 000,00 zł na plac zabaw przy żłobku w Kipsznej

Gmina Ciężkowice otrzymała dofinansowanie w wysokości 300 000,00 zł na budowę nowoczesnego placu zabaw przy Publicznym Żłobku w Kipsznej.

To wszystko w ramach Programu „Aktywne Place Zabaw 2025”, który wspiera gminy w modernizacji i wyposażeniu placów zabaw. W tegorocznej edycji wsparcie otrzymało 696 instytucji na łączną kwotę ponad 174 mln zł.

Dzięki tym środkom dzieci będą mogły bawić się na bezpiecznym, nowoczesnym placu zabaw! Będzie nowe wyposażenie, lepsza nawierzchnia i atrakcyjnie zagospodarowany teren!

Co ważne, projekt nie przewiduje wkładu własnego Gminy Ciężkowice – dofinansowanie wynosi 100% wartości zadania.

Po podpisaniu umowy o dofinansowanie rozpoczniemy procedurę przetargową wyboru wykonawcy budowy placu.



„Narodowy Program Rozwoju Czytelnictwa 2.0 na lata 2021-2025”

Gmina Ciężkowice uzyskała dofinansowanie w wysokości 12 500,00 zł w ramach Priorytetu 3 „Narodowego Programu Rozwoju Czytelnictwa 2.0 na lata 2021-2025”. Środki te zostaną przeznaczone na wsparcie 6 placówek wychowania przedszkolnego, co pozwoli na rozwój czytelnictwa wśród najmłodszych mieszkańców gminy. Wartość całego zadania wynosi 15 625,00 zł, przy czym 3 125,00 zł to wkład własny Gminy.

Dzięki temu projektowi dzieci będą miały dostęp do nowych książek, materiałów edukacyjnych oraz działań wspierających ich rozwój czytelniczy.

To ważny krok w inwestowanie w edukację i przyszłość najmłodszych pokoleń!



Narodowy
Program
Rozwoju
Czytelnictwa
2.0

Odwiert wody leczniczej IGNACY – stan aktualny i planowane działania na przyszłość

Zapewne wielu mieszkańców ciekawi, na jakim etapie są działania Gminy Ciężkowice związane z odwiertem wody leczniczej IGNACY. Tym artykułem wyjaśnimy szczegółowo zrealizowane etapy działań i opiszemy kolejne niezbędne kroki, jakie podejmiemy w najbliższym czasie.

Po wykonaniu w 2022 r. odwiertu i zabudowie głowicy eksploatacyjnej rozpoczęliśmy żmudny proces działań administracyjnych związanych z zatwierdzeniem dokumentacji hydrogeologicznej powstałej w wyniku robót wiertniczych. To bardzo ważny etap całej procedury, który kończył się wydaniem decyzji zatwierdzającej warunkującej wszelkie późniejsze działania w tym temacie.

Po wielomiesięcznym procesie analiz i konsultacji z Geologiem Wojewódzkim 5 kwietnia 2024 r. w marszałek Województwa Małopolskiego wydał decyzję zatwierdzającą *Dokumentację hydrogeologiczną ustalającą zasoby eksploatacyjne ujęcia wód leczniczych IGNACY w warstwach istebniańskich dolnych w miejscowości Ciężkowice, gmina Ciężkowice, powiat tarnowski, województwo małopolskie według stanu rozpoznania hydrodynamicznego na listopad 2022 r.*

Z treści zatwierdzonej dokumentacji i wydanej decyzji wynika, że Gmina Ciężkowice ma wodę leczniczą swoistą o charakterze chlorkowo-wodorowęglanowo-sodowym, jodkowo, fluorkową o mineralizacji 12400-13800 mg/dm³. Woda posiada mineralizację kwalifikującą do wykorzystania jej do celów leczniczych. Jednocześnie, co bardzo istotne, woda z ujęcia IGNACY ze względu na wysoką zawartość jodu i fluoru jest bardzo wartościowa do celów leczniczych i balneoterapeutycznych.

Zatwierdzenie dokumentacji hydrogeologicznej było niezbędne do rozpoczęcia następnego etapu związanego z uzyskaniem wymaganej dla tej inwestycji decyzji środowiskowej.

Pozytywna *Decyzja o środowiskowych uwarunkowaniach na realizację przedsięwzięcia* została wydana 1 października 2024 r. i od tej daty możliwe było podjęcie kolejnych działań zmierzających do uzyskania koncesji na wydobycie wód leczniczych.

Zanim złożymy stosowny wniosek, koniecznym jest przeprowadzenie gruntownej analizy formalnej, prawnej, podatkowej itd. dotyczącej formy prawnej i organizacyjnej przyszłego podmiotu, który będzie wnioskodawcą o wydanie koncesji. Prawo obowiązujące w tym zakresie nie dopuszcza, żeby wnioskodawcą o wydanie koncesji była jednostka samorządu terytorialnego, w tym przypadku Gmina Ciężkowice.

Te działania są już przez nas realizowane, a przygotowawana analiza dotyczyć ma również zagadnień istotnych na późniejszych etapach organizacji przyszłego lecznictwa uzdrowiskowego.

W momencie, w którym będziemy już znać podmiot, który będzie mógł złożyć wniosek koncesyjny na wydobycie wód leczniczych, przygotowujemy niezbędną

dokumentację i złożymy wniosek. To wszystko może się odbyć jeszcze w tym roku, o co usilnie zabiegamy.

Dodatkowo prowadzimy intensywne konsultacje techniczne związane z przygotowaniem i wyposażeniem głowicy odwiertu w niezbędną aparaturę i urządzenia umożliwiające rozpoczęcie wydobycia wody.

Na tę okoliczność wkrótce powstanie niezbędna dokumentacja techniczna budowy sieci rurociągów zaopatrujących w wodę leczniczą urządzenia w Parku Zdrojowym, dokumentacja techniczna urządzeń i aparatury kontrolno-pomiarowej i wszelkich innych małych obiektów niezbędnych w procesie wydobycia wody. Przygotowanie kompletnej dokumentacji technicznej umożliwi nam ubieganie się o dofinansowanie inwestycji środkami finansowymi pochodzącymi z Unii Europejskiej.

Posiadamy już zbadany klimat Ciężkowic. W trakcie prowadzonych badań Instytut Geografii i Przestrzennego Zagospodarowania im. Stanisława Leszczyńskiego Polskiej Akademii Nauk rozlokował na terenie Ciężkowic czujniki, które przez kilka miesięcy zbierały dane o klimacie.

Zbrane w ten sposób informacje pozwoliły stwierdzić, że Ciężkowice charakteryzują się warunkami klimatycznymi korzystnymi dla leczenia klimatycznego, klimat akustyczny i poziom PEM odpowiadają obowiązującym dla uzdrowisk normom, a parametry sanitarne powietrza spełniają normy sanitarne.

Na okoliczność wykonanych badań klimatu zostało pozyskane *Świadectwo potwierdzające właściwości lecznicze klimatu*, które w najbliższym czasie będziemy musieli poddać wymaganej w tym zakresie aktualizacji.

W treści świadectwa wskazano, że klimat Ciężkowic ma właściwości lecznicze i profilaktyczne w odniesieniu do chorób kardiologicznych, chorób górnych dróg oddechowych, chorób narządu ruchu, zaburzeń neurologicznych, zaburzeń przemiany materii.

Dysponując tak cennymi a zarazem podstawowymi i niezbędnymi naturalnymi zasobami, jakimi są woda lecznicza i korzystne warunki klimatyczne, tym bardziej intensyfikujemy nasze działania w kierunku, który będzie istotny dla rozwoju naszej gminy w kolejnych latach.

Poszukujemy różnych rozwiązań technicznych i alternatywnych ścieżek działania, które ten długi proces pozwolą nam przyspieszyć.

Przed nami jeszcze wiele wyzwań, m.in.: wyznaczenie stref uzdrowiskowych, końcowe badanie wody (po uzyskaniu koncesji rozpoczęciu wydobycia), opracowanie operatu uzdrowiskowego niezbędnego do ubiegania się o status uzdrowiska bądź obszaru ochrony uzdrowiskowej.

Opisując już zrealizowane etapy jak również te zaplanowane do realizacji oraz mając na uwadze kierunek, jaki mieszkańcy wyznaczyli nam w dokumentach strategicznych, wspólnie jako Samorząd Gminy Ciężkowice będziemy dokładać wszelkich starań, aby ten ambitny cel zrealizować.



GMINA CIĘŻKOWICE Z DOFINANSOWANIEM NA REALIZACJĘ ZADAŃ Z ZAKRESU USŁUG OPIEKUŃCZYCH W MIEJSCU ZAMIESZKANIA



Gmina Ciężkowice podpisała umowę ze Spółdzielnią Socjalną Zielony Serwis na świadczenie usług opiekuńczych w miejscu zamieszkania. To był niezbędny warunek w procesie ubiegania się Gminy o dofinansowanie usług ze środków europejskich.

Po pozytywniej ocenie złożonej przez Gminę wniosku otrzymał dofinansowanie w ramach projektu „Premia Społeczna” Fundacji Fundusz Współpracy realizowanego w ramach IV Osi Priorytetowej Programu Fundusze Europejskie dla Rozwoju Społecznego 2021-

2027, Działanie 04.13 Wysokiej jakości system włączenia społecznego.

Całkowita wartość projektu w gminie Ciężkowice wynosi 216 320,00 zł, z czego 97 344,00 zł to pozyskane dofinansowanie.

Celem projektu jest zapewnienie wsparcia osobom wymagającym pomocy w codziennym życiu, w szczególności osobom starszym i niepełnosprawnym.

Dzięki realizacji tego zadania mieszkańcy gminy otrzymają profesjonalną opiekę, która poprawi jakość ich życia i umożliwi funkcjonowanie w lokalnej społeczności.



Fundusze Europejskie
dla Rozwoju Społecznego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



FUNDACJA
FUNDUSZ
WSPÓŁPRACY

BUDOWA PRZYDOMOWYCH OCZYSZCZALNI ŚCIEKÓW W GMINIE CIĘŻKOWICE

Burmistrz Gminy Ciężkowice zaprasza mieszkańców zainteresowanych budową przydomowych oczyszczalni ścieków do zgłaszania udziału w programie.

Zgłoszenie należy składać w *Referacie Rozwoju Gospodarczego i Inwestycji* Urzędu Gminy Ciężkowice pokój 33 osobiście lub na adres email: akulinowska@ciezkowice.pl

Liczba miejsc ograniczona. Decyduje kolejność zgłoszeń. Do programu zostanie zakwalifikowana budowa ok. 80 szt. oczyszczalni.

Przewidywane etapy działań:

- Przyjmowane zgłoszeń mieszkańców.
 - Wizyta projektanta w terenie planowanej realizacji i analiza pod kątem spełnienia minimalnych warunków technicznych kwalifikujących do wykonania wstępnej dokumentacji technicznej.
 - Doręczenie do Urzędu Gminy Ciężkowice mapy zasadniczej (skala i format określony przez Urząd Gminy Ciężkowice) dla działki, na której planowana jest budowa oczyszczalni.
 - Przygotowanie przez Urząd Gminy Ciężkowice wstępnej dokumentacji technicznej niezbędnej do złożenia wniosku o dofinansowanie.
 - Złożenie wniosku o dofinansowanie inwestycji w ramach Planu Strategicznego dla Wspólnej Polityki Rolnej na lata 2023-2027.
 - Po uzyskaniu dofinansowania – zlecenie w drodze przetargu publicznego wykonania projektu budowlanego, zgłoszenia robót budowlanych i budowy przydomowych oczyszczalni ścieków.
- Wstępne warunki uczestnictwa w programie:**
- Spełnienie warunków technicznych dla lokalizacji oczyszczalni, tj. m.in.:
 - budynek musi być „mieszkalny”
 - budynek mieszkalny nie może być w trakcie budowy
 - budynek mieszkalny musi posiadać zinwentaryzowany przyłącz wodociągowy do sieci wodociągowej bądź studni, a ponadto lokalizacja oczyszczalni musi spełnić wymóg minimalnej odległości od studni z wodą w promieniu 30 m
 - brak możliwości przyłączenia do jednej oczyszczalni kilku budynków
 - lokalizacja oczyszczalni tylko i wyłącznie na działce/działkach stanowiących własność
 - Podpisanie deklaracji uczestnictwa.
 - Wpłata wkładu własnego w wysokości 9 tys. zł po podpisaniu deklaracji uczestnictwa przed złożeniem wniosku o dofinansowanie.
 - Po podpisaniu deklaracji uczestnictwa udzielenie Gminie Ciężkowice pełnomocnictwa niezbędnego do wydania warunków zabudowy dla przydomowej oczyszczalni ścieków.
 - Po uzyskaniu dofinansowania, a przed rozpoczęciem budowy:
 - udzielenie Gminie Ciężkowice pełnomocnictwa niezbędnego do:
 - działania w imieniu właściciela działki w zakresie zgłoszenia wodnoprawnego,
 - zgłoszenia robót budowlanych,
 - podpisanie z Gminą Ciężkowice umowy użyczenia nieruchomości na potrzeby budowy przydomowej oczyszczalni ścieków.
 - Etap eksploatacji oczyszczalni – użytkownik samodzielnie będzie wywoził osad z oczyszczalni i doręczy dowód wywozu do Urzędu Gminy Ciężkowice.

MAŁOPOLSKI SYSTEM WSPIERANIA TRANSFORMACJI CYFROWEJ SZKÓŁ

Gmina Ciężkowice została partnerem w projekcie „Małopolski System Wspierania Transformacji Cyfrowej Szkół”, realizowanym w ramach programu „Fundusze Europejskie dla Małopolski 2021-2027”.

Projekt ma na celu wsparcie cyfrowego rozwoju szkół oraz budowanie kompetencji przyszłości wśród uczniów, nauczycieli i rodziców.

Z terenu gminy Ciężkowice do udziału w projekcie zostały zakwalifikowane: Szkoła Podstawowa im. Stefana Batorego w Siekierzynie oraz Zespół Szkolno-Przedszkolny w Ciężkowicach.

W trakcie realizacji projektu szkoły uzyskują dostęp do najnowszych technologii i szkoleń z zakresu metodologii STEAM i narzędzi cyfrowych. Z kolei jednostki

samorządu terytorialnego otrzymają wsparcie na modernizację infrastruktury edukacyjnej, co przyczyni się do rozwoju kompetencji cyfrowych w regionie i wzrostu prestiżu tych placówek.

Główne korzyści dla szkół z udziału w projekcie to: dostęp do nowoczesnych technologii i oprogramowania wspierającego innowacyjne narzędzia edukacyjne; szkolenia dla nauczycieli z zakresu metodyki STEAM i technologii cyfrowych, co podniesie kompetencje kadry pedagogicznej; wsparcie z zakresu cyberbezpieczeństwa; rozwój kreatywności i umiejętności rozwiązywania problemów u uczniów.

To kolejny krok w stronę nowoczesnej edukacji w gminie Ciężkowice!

Źródło: Urząd Gminy Ciężkowice

Centrum Kultury Gminy Ciężkowice otrzymało

- ◆ 12 000,00 zł na realizację działań młodzieżowych w ramach Programu Równać Szanse Polsko-Amerykańskiej Fundacji Wolności prowadzonego w Polsce przez Fundację Civis Polonus. W ramach zadania młodzież od 13 do 19 roku życia będzie realizowała projekt pn. „Graffiti Art. To nie żart. Tak po prostu widzimy świat”
- ◆ Dofinansowanie projektu pn. „Cyfrowe dziedzictwo pogórzańskiej wsi” złożonego w ramach Programu Ministerstwo Kultury i Dziedzictwa Narodowego Kultura cyfrowa, nabór: Kultura cyfrowa 2025. Całkowity koszt zadania to: 122 900,00 zł. Wkład własny: 31 200,00 zł
- ◆ Dofinansowanie na zadanie pn. „Przystań” Jędrzeja Stępa – żywa rzeźba jako ślad pamięci o tradycjach wikliniarskich Ciężkowic. Całkowity koszt zadania to: 84 500,00 zł. Wkład własny: 9 000,00 zł

(Program własny Centrum Rzeźby Polskiej w Orońsku pn. „Rzeźba w przestrzeni publicznej dla Niepodległej – 2025” dofinansowano ze środków Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego)

- ◆ 10 000,00 zł na realizację projektu pn. „Społeczne pulsacje kultury” złożonego w ramach Programu Dom Kultury+, Inicjatywy Lokalnej, którego organizatorem jest Narodowe Centrum Kultury



Tu jest miejsce
na Twoją
REKLAMĘ

Więcej informacji udziela
Centrum Kultury Gminy Ciężkowice
14 651 00 32

Setne urodziny to piękny wiek, który budzi ogromny szacunek i zasługuje na szczególne gratulacje

■ ANETA ZABAWSKA

1 lutego 2025 roku swoje setne urodziny obchodziła mieszkanka Falkowej – Maria Wrona. Z tej okazji dostojną Jubilatkę odwiedzili burmistrz Gminy Ciężkowice – Jowita Jurkiewicz-Draż, przewodniczący Rady Miejskiej w Ciężkowicach – Marcin Szymczyk, kierownik Urzędu Stanu Cywilnego – Aneta Zabawska oraz kierownik KRUS PT – Monika Marczyk-Augustyńska.

Pani Maria otrzymała również list gratulacyjny od Prezesa Rady Ministrów RP oraz Wojewody Małopolskiego.

Z okazji tak pięknego jubileuszu delegacja podziękowała Jubilatce za pięknie przeżyte lata, złożyła najserdeczniejsze życzenia wszelkiej pomyślności, zdrowia, pogody ducha oraz dalszych długich lat życia w jak najlepszym zdrowiu.

Pani Maria jest sprawną, pogodną osobą, która swoim życiem daje świadectwo minionych czasów i zmian, jakie zaszły w naszym regionie. Jest przykładem niezwykłej wytrwałości i siły, które inspirują kolejne pokolenia. Jej obecność przypomina nam o wartości rodzinnych więzi i tradycji, które są podstawą naszej tożsamości. Pani Maria wyszła za mąż w wieku 17 lat i doczekała się ośmiorgo dzieci, 39 wnucząt, 64 prawnucząt i 1 prapra-



wnuka. Całe swoje życie mieszka w Falkowej. Od 30 lat jest wdową.

Z okazji setnych urodzin składamy Pani, Pani Mario życzenia zdrowia, radości oraz spokoju. Jest Pani niezwykłym przykładem mądrości, wytrwałości i siły, którą zdobywa się przez całe życie. Dziękujemy za Pani obecność w naszej gminie, za dzielenie się swoimi doświadczeniami oraz za bycie inspiracją dla młodszych pokoleń.

GMINA CIĘŻKOWICE PAMIĘTA



1 marca obchodziliśmy Narodowy Dzień Pamięci Żołnierzy Wyklętych.

To data symboliczna – tego dnia w 1951 r. w więzieniu mokotowskim w Warszawie strzałem w tył głowy zostali zamordowani przez komunistów członkowie IV Zarządu Głównego Zrzeszenia „Wolność i Niezawisłość” – prezes WiN ppłk Łukasz Ciepliński (ps. „Pług”, „Ludwik”) i jego najbliżsi współpracownicy: Adam Lazarowicz, Mieczysław Kawalec, Józef Rzepka, Franciszek Błażej, Józef Batory i Karol Chmiel. Ich ciała komuniści zakopali w nieznanym miejscu. Stanowili oni kierownictwo ostatniej ogólnopolskiej organizacji kontynuującej od 1945 r. tradycję Armii Krajowej. Aresztowano ich w czasie od listopada 1947 do lutego 1948 r. Przeszli wyjątkowo brutalne śledztwo.

Święto, jako wyraz hołdu dla żołnierzy drugiej konspiracji, ustanowione zostało przez Sejm RP 3 lutego 2011 r. Na ciężkowickim rynku zainstalowana została symboliczna wystawa przypominająca o tym wydarzeniu.

■ JOLANTA ZAGAŁA

Gmina Ciężkowice prowadzi kontrole planowe palenisk na terenie całej gminy Ciężkowice pod kątem przestrzegania zakazu spalania odpadów w paleniskach i przestrzegania przepisów uchwały antysmogowej dla województwa małopolskiego.

Mieszkańców obowiązuje bezwzględny **ZAKAZ SPALANIA ODPADÓW** na terenie nieruchomości oraz w indywidualnych paleniskach domowych. Na podstawie art. 379 ustawy Prawo Ochrony Środowiska organami właściwymi do podejmowania działań kontrolnych w przypadku spalania odpadów są wójt, burmistrz lub prezydent miasta. Taką kontrolę może wykonać także straż miejska lub gminna na podstawie stosownego upoważnienia.

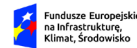
Ponadto od 1 lipca 2017 r. w Małopolsce obowiązuje Uchwała Antysmogowa. Uchwała określa terminy wymiany pieców na paliwa stałe, wskazuje dopuszczalny rodzaj montowanego źródła ciepła na paliwo stałe, a także rodzaje węgla, które nie mogą być użytkowane w domowych paleniskach. Określa również warunki dla biomasy np. drewna w zakresie wilgotności. Obowiązek zastosowania się do uchwały spoczywa na każdym mieszkańcu Małopolski (z wyjątkiem obszaru Krakowa).

Termin wymiany kotłów pozaklasowych i kotłów poniżej 3 klasy oraz kominków, które nie spełniają wymagań ekoprojektu lub nie posiadają sprawności cieplnej na poziomie co najmniej 80%, minął 30 kwietnia 2024 r. Do 31 grudnia 2026 r. należy wymienić kotły 3 i 4 klasy. Instalowany kocioł na węgiel lub drewno musi posiadać klasę 5 oraz spełniać wymagania ekoprojektu, a także musi posiadać automatyczny podajnik paliwa (z wyjątkiem kotłów zgazowujących paliwo) i nie może być

wyposażony w ruszt awaryjny. Zakazane jest spalanie drewna i biomasy o wilgotności powyżej 20%, a także spalanie węgla niskiej jakości (muły, floty, drobny miął). Użytkowane kominki i inne ogrzewacze od 1 maja 2024 roku muszą spełniać wymagania ekoprojektu lub mieć sprawność cieplną co najmniej 80%, lub być wyposażone w urządzenia redukujące emisję do poziomu ekoprojektu np. elektrofiltr. Brak dostosowania się do wymagań przepisów i użytkowanie zakazanych urządzeń lub paliw zagrożone jest mandatem do 500 zł lub karą grzywny do 5 tys. zł.

Mieszkańcy Gminy Ciężkowice mają możliwość skorzystania ze wsparcia finansowego w ramach Programu Priorytetowego Czyste Powietrze, który obejmuje dofinansowanie kompleksowej termomodernizacji budynków oraz wymiany starych i nieefektywnych źródeł ciepła na paliwo stałe na nowoczesne źródła ciepła spełniające najwyższe normy. Dofinansowanie można pozyskać również na montaż odnawialnych źródeł energii OZE.

Informujemy, iż w Urzędzie Gminy Ciężkowice uruchomiony jest punkt konsultacyjno-informacyjny na podstawie porozumienia zawartego pomiędzy Gminą Ciężkowice a Wojewódzkim Funduszem Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Krakowie obsługujący Program Priorytetowy „Czyste Powietrze”, w którym udzielane są informacje dotyczące warunków programu oraz oferowana jest pomoc w zakresie przygotowania i złożenia wniosku o dofinansowanie, a także wniosku o płatność.



Dofinansowane przez Unię Europejską – NextGenerationEU

■ SYLWIA ZAJĄC

Przypominamy o corocznym obowiązku składania zaktualizowanej informacji o wyrobach zawierających azbest, wynikającym z Rozporządzenia Ministra Gospodarki z dnia 13 grudnia 2010 r. w sprawie wymagań w zakresie wykorzystywania wyrobów zawierających azbest oraz wykorzystywania i oczyszczania instalacji lub urządzeń, w których były lub są wykorzystywane wyroby zawierające azbest (Dz. U. z 2011 r. Nr 8, poz. 31).

Zgodnie z ww. rozporządzeniem użytkowanie wyrobów zawierających azbest związane jest z obowiązkiem zgłoszenia tego faktu właściwym organom corocznie do 31 stycznia za poprzedni rok kalendarzowy, aż do zaprzestania użytkowania wyrobu i jego usunięcia. Zgłoszenia należy dokonywać:

- Burmistrzowi Gminy Ciężkowice – osoby fizyczne nie będące przedsiębiorcami;
- Marszałkowi Województwa Małopolskiego – przedsiębiorcy oraz osoby prawne.

Informacje o wyrobach zawierających azbest można składać przez cały rok (w terminie do 31 stycznia za rok poprzedni), warto jednak robić to wcześniej, nie czekając na ostatnią chwilę. Dlatego też zachęcamy **wszystkich do bieżącego składania wspomnianych informacji.**

Aby właściwie dokonać zgłoszenia wykorzystujący wyroby zawierające azbest powinien dokonać inwentaryzacji poprzez sporządzenie spisu z natury, a następnie ująć jej wynik w tzw. Informacji o wyrobach zawierających azbest, sporządzanej w dwóch egzemplarzach. Jeden egzemplarz przedkłada się właściwemu organowi.



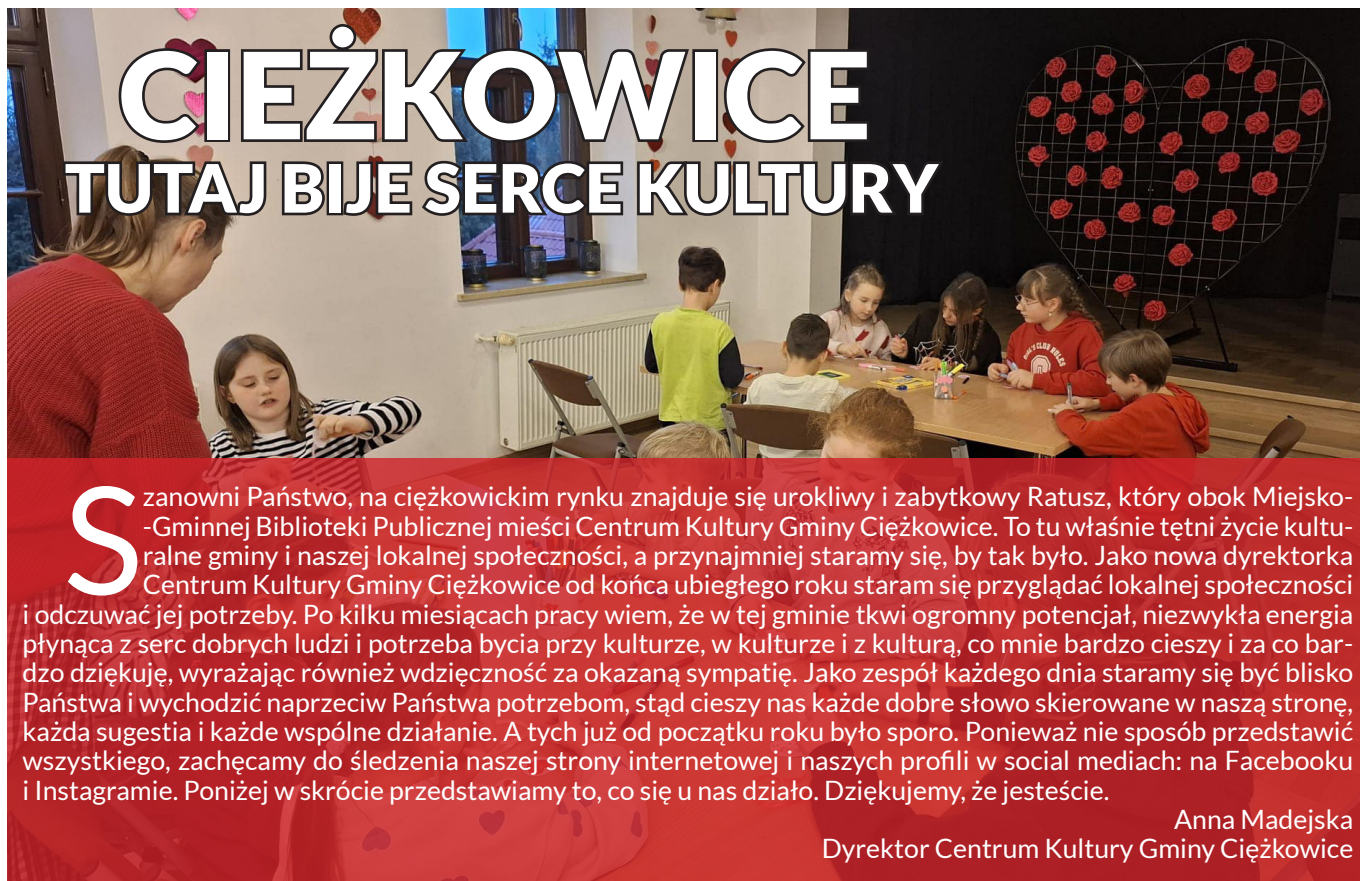
Drugi egzemplarz „Informacji” właściciel azbestu przechowuje przez okres jednego roku, tj. do czasu sporządzenia następnego informacji.

Formularze „Informacji o wyrobach zawierających azbest” oraz „Oceny stanu i możliwości bezpiecznego użytkowania wyrobów zawierających azbest” dostępne są w Urzędzie Gminy Ciężkowice oraz na stronie internetowej Gminy (Gmina Ciężkowice/ załatw sprawę/ sprawy komunalne).

Pamiętaj, że AZBEST to groźny materiał, który zagraża zdrowiu!

Wdychanie drobnych włókien azbestowych może prowadzić do poważnych chorób płuc, takich jak **pylica płuc, rak płuc czy mesothelioma** (rak opłucnej).

Z powodu szkodliwości azbestu w Polsce jego produkcja i stosowanie zostały zakazane w **1998 roku**. Zgodnie z przepisami, wszystkie wyroby azbestowe **muszą zostać usunięte do 2032 roku**. Dlatego też, jeśli w Twoim domu lub na działce znajdują się elementy zawierające ten materiał, zgłoszenie ich obecności jest absolutnie konieczne.



CIEŻKOWICE TUTAJ BIJE SERCE KULTURY

Szanowni Państwo, na ciężkowickim rynku znajduje się urokliwy i zabytkowy Ratusz, który obok Miejsko-Gminnej Biblioteki Publicznej mieści Centrum Kultury Gminy Ciężkowice. To tu właśnie tętni życie kulturalne gminy i naszej lokalnej społeczności, a przynajmniej staramy się, by tak było. Jako nowa dyrektorka Centrum Kultury Gminy Ciężkowice od końca ubiegłego roku staram się przyglądać lokalnej społeczności i odczuwać jej potrzeby. Po kilku miesiącach pracy wiem, że w tej gminie tkwi ogromny potencjał, niezwykła energia płynąca z serc dobrych ludzi i potrzeba bycia przy kulturze, w kulturze i z kulturą, co mnie bardzo cieszy i za co bardzo dziękuję, wyrażając również wdzięczność za okazaną sympatię. Jako zespół każdego dnia staramy się być blisko Państwa i wychodzić naprzeciw Państwa potrzebom, stąd cieszy nas każde dobre słowo skierowane w naszą stronę, każda sugestia i każde wspólne działanie. A tych już od początku roku było sporo. Ponieważ nie sposób przedstawić wszystkiego, zachęcamy do śledzenia naszej strony internetowej i naszych profili w social mediach: na Facebooku i Instagramie. Poniżej w skrócie przedstawiamy to, co się u nas dzieło. Dziękujemy, że jesteście.

Anna Madejska
Dyrektor Centrum Kultury Gminy Ciężkowice

DZIAŁO SIĘ W CENTRUM KULTURY GMINY CIĘŻKOWICE...

■ MARIOLA BASAMANOWICZ

Ostatni tydzień stycznia to czas **feryjnych zajęć dla dzieci i młodzieży**. 27 stycznia odbyła się AKCJA „INTEGRACJA”, czyli gry i zabawy sprzyjające poznaniu się grupy. 28 stycznia dzieci zajmowały się tematem filmu i komiksu, były warsztaty twórcze oraz wspólne wyjście do kina. 31 stycznia przyniósł istne karnawałowe szaleństwo: powstały kolorowe maski i stroje, pyszna i zdrowa przekąska, a parkiet rozgrzały tańce i zabawy.

Od 3 lutego ruszyły **zajęcia artystyczne**, czyli kreatywne działania dla dzieci, pobudzające ich wyobraźnię, doskonalące umiejętności pracy indywidualnej i grupowej. Zajęcia odbywają się w każdy poniedziałek w ciężkowickim ratuszu oraz w każdy czwartek w Domu Kultury w Jastrzębi. Zapraszamy.

3 lutego rozpoczęły się także **zajęcia nauki gry na gitarze**. Uczniowie ćwiczą w Ciężkowicach co poniedziałek, a w Domu Kultury w Jastrzębi w każdy wtorek i czwartek według harmonogramu ustalonego z instruktorem. Dodatkowo w obu miejscowościach prowadzone są **zajęcia nauki gry na skrzypcach**, które od wielu już lat cieszą się ogromnym zainteresowaniem.

2 lutego gościliśmy przedszkolaków ze Stróży, dla których przeprowadziliśmy **warsztaty sensoryczne**. Dzieci samodzielnie wykonywały gniotki, doświadczając różnych materiałów, ich właściwości. Dzięki takiemu działaniu mogły pobudzić zmysły do pracy i stymulować motorykę małą, co ważne jest dla prawidłowego rozwoju dzieci.

18 i 25 lutego w ratuszu w Ciężkowicach miały miejsce dwie edycje **warsztatów malarskich** z doświadczoną artystką Honoratą Chajec. Dzieci poznawały techniki

malarskie, mogły poobcować ze sztuką i dzięki tworzeniu własnych obrazów wyrazić własny świat wewnętrzny, dać upust emocjom i wylogować się ze świata wirtualnego.

12, 14 i 28 lutego odbyły się **warsztaty robienia czekolady**. W tym czasie nasz ratusz zamienił się w manufakturę czekolady. Uczestnicy zajęć wykonywali czekoladę według własnej koncepcji, wzbogacając ją o różne przepyszne dodatki. Zajęcia wyzwalaly nie tylko kreatywność dzieci, ale przede wszystkim dawały moc radości.

Marzec rozpoczęliśmy **warsztatami robienia kul do kapieli**. Zajęcia odbyły się w ciężkowickim ratuszu 6 marca, a w Domu Kultury w Jastrzębi 20 marca. Dzieci miały okazję poznać właściwości niektórych substancji, olejków eterycznych, doświadczyć ich połączenia, a w domu sprawdzić, czy kula się pieni i czy farbuje ciało podczas kąpieli.

6 marca rozpoczęła działalność **szkółka szachowa**. Dzieci i młodzież bardzo chętnie uczestniczą w zajęciach prowadzonych przez doświadczonego instruktora, Janusza Porębę. Spotkania odbywają się w każdy wtorek w dwóch grupach: początkującej i zaawansowanej i trwają po 45 minut. Zachęcamy do zapisów.

25 marca dzieci miały okazję wziąć udział w **warsztatach cutomowych**, polegających na malowaniu jeansowych kurtek. Custom ubrań jako technika ich przerabiania, nadawania im indywidualnego charakteru lub drugiego życia staje się coraz bardziej popularna na ulicach większych miast. Uczestnicy stworzyli przepiękne kurtki, które są wyjątkowe, bo ich własne i niepowtarzalne.

Centrum Kultury Gminy Ciężkowice to miejsce, w którym dzieci i młodzież mogą rozwijać swoje pasje i zainteresowania. Zapraszamy!



8. Regionalny Przegląd Grup Kolędniczych „O DIAMENTOWĄ KOBYŁKĘ” za nami

19 stycznia w Domu Kultury w Jastrzębi odbył się 8. Regionalny Przegląd Grup Kolędniczych „O DIAMENTOWĄ KOBYŁKĘ”, którego celami są kultywowanie i upowszechnianie ludowej tradycji kolędowania, prezentacja i dokumentacja zwyczajów, tradycyjnych kolęd, pastorałek oraz obrzędów bożonarodzeniowych funkcjonujących w regionie Pogórza.

■ JUSTYNA JĘKOT

Prezentacje konkursowe oceniała Komisja Artystyczna w składzie: Jadwiga Adamczyk – muzyk-folklorysta, Maria Danuta Cetera – etnograf, Urszula Gieroń – etnograf, Beata Rompała – folklorysta.

Na scenie zaprezentowało się 5 grup kolędniczych, w tym: 2 grupy dziecięce, 1 grupa młodzieżowa i 2 grupy dorosłe, które reprezentowały powiaty: gorlicki, nowosądecki i tarnowski.



W czasie przerwy Komisji Artystycznej na scenie Domu Kultury w Jastrzębi wystąpili: Grywałdzkie nuczki z Grywałdu, solistka Nikola Kiełbasa z Jastrzębi, Grupa muzyczna Tomasza Kiełbasy z Jastrzębi, Zespół Regionalny Pogórzanie z Jastrzębi oraz Towarzystwo Śpiewacze Cantabile z Ciężkowic.

Komisja Artystyczna przyznała:

w kategorii Dziecięcych Grup Kolędniczych:

I miejsce – Statuetkę Diamentową Kobyłkę grupie kolędniczej **PASTERZE** z Lipnicy Wielkiej

II miejsce – Statuetkę Srebrną Kobyłkę grupie kolędniczej **SZCZODROKI** z Turzy

w kategorii Grup Młodzieżowych:

I miejsce – Statuetkę Złotą Kobyłkę grupie kolędniczej **Z SZOPKĄ** z Lipnicy Wielkiej

w kategorii Grup Dorosłych:

dwa równorzędne pierwsze miejsca, Statuetki Złote Kobyłki grupie kolędniczej **Z GWIAZDĄ** (Zalasowioki) z Zalasowej oraz grupie kolędniczej **Z KOBYŁKĄ** (Stowarzyszenie Przyjaciół Folkloru Koło Gospodyń w Kobylance) z Kobylanki.

Do udziału w Ogólnopolskich Spotkaniach Dziecięcych i Młodzieżowych Grup Kolędniczych 28. PASTUSZKOWE KOLEĐOWANIE w Podegrodziu komisja zakwalifikowała:

dziecięcą grupę kolędniczą **PASTERZE** z Lipnicy Wielkiej oraz młodzieżową grupę kolędniczą **Z SZOPKĄ** z Lipnicy Wielkiej.

Do udziału w 53. GÓRALSKIM KARNAWALE – Ogólnopolskim Konkursie Grup Kolędniczych w Bukowinie Tatrzańskiej komisja zakwalifikowała grupę kolędniczą **Z GWIAZDĄ** (Zalasowioki) z Zalasowej oraz grupę kolędniczą **Z KOBYŁKĄ** z Kobylanki.

Organizatorami Przeglądu byli: Małopolskie Centrum Kultury SOKÓŁ w Nowym Sączu, Centrum Kultury Gminy Ciężkowice, Dom Kultury w Jastrzębi oraz Zespół Szkolno-Przedszkolny w Jastrzębiej. Patronat honorowy nad wydarzeniem objęli: Łukasz Smółka – Marszałek Województwa Małopolskiego oraz Jowita Jurkiewicz-Drag – Burmistrz Gminy Ciężkowice. Patronat medialny sprawowała Tarnowska.tv.

26 STYCZNIA 2025 ROKU CIĘŻKOWICE GRAŁY Z WIELKĄ ORKIESTRĄ ŚWIĄTECZNEJ POMOCY

■ ANNA MADEJSKA

27 882, 60 zł – tyle udało się zebrać podczas 33. finału, który przebiegał pod hasłem: „Gramy dla onkologii i hematologii dziecięcej”. Tego dnia ponad 60 wolontariuszy ze szkół podstawowych w Ciężkowicach, Jastrzębi, Bruśniku, Kaśnej Dolnej, Siekierczynie, Pławnej, Zborowicach oraz ze szkoły ponadpodstawowej w Ciężkowicach wchodzących w skład sztabu nr 7464 kwestowało na terenie gminy Ciężkowice.

O godzinie 17.00 na ciężkowickim rynku i w ratuszu rozpoczęły się wydarzenia dedykowane dzieciom, młodzieży i dorosłym. Po przywitaniu przez burmistrza gminy Ciężkowice, Jowitę Jurkiewicz-Drag atmosferę podgrzewała Kapela Biesiadni. Po niej na scenie wystąpili młodzi artyści z Ciężkowic: Natalia Kloc, Magdalena Tabaszewska, Natalia Podwika, Laura Karpińska oraz w rytmie muzyki rap gościnnie Kasyn i Madej z Tuchowa.

Nie zabrakło zagadnień związanych z profilaktyką zdrowotną dzieci i młodzieży, którą poruszyła Magdalena Gębica kierująca przychodnią Centrum Zdrowia Tuchów, a o istocie zdrowia psychicznego i roli muzykoterapii opowiedziała doktor Centrum Zdrowia Psychicznego Dorota Kaprawy. Zainteresowani mogli skorzystać z mobilnej konsultacji psychologicznej. Młodzież z Młodzieżowej Drużyny Pożarniczej OSP w Ciężkowicach omówiła zagadnienia związane z ratownictwem i instruowała, jak udzielać pierwszej pomocy.

W dziedzińcu ratusza trwała akcja bookcrossingowa, a w sali widowiskowej wypłatanie kolorowych war-

koczyków i warsztaty zdobienia serduszek. Te z dobrą myślą wieszane były na metalowym sercu znajdującym się przy scenie.

Tuż przed godziną 20.00 na ciężkowicki rynek wjechały wozy strażackie jednostek Ochotniczych Straży Pożarnych z Ciężkowic, Jastrzębi, Bruśnika, Falkowej, Zborowic i Kipsznej. Wspólnie puściliśmy światło do nieba. Tego wieczora ciężkowicki rynek zajaśniał do brem płynącym prosto z serc. Bo w duszy gra nam zdrowie i bezpieczeństwo dzieci.

Dziękujemy wszystkim zaangażowanym w organizację i realizację wydarzenia. A są to: Jowita Jurkiewicz-Drag – burmistrz Gminy Ciężkowice, Zespół Szkół Ogólnokształcących i Zawodowych w Ciężkowicach, Szkoła Podstawowa w Bruśniku, Zespół Szkolno-Przedszkolny w Ciężkowicach, Szkoła Podstawowa nr 1 im. św. Jadwigi Królowej w Jastrzębi, Szkoła Podstawowa nr 2 im. Gen. Wł. Sikorskiego w Jastrzębi, Szkoła Podstawowa w Kaśnej Dolnej, Szkoła Podstawowa im. Stefana Batorego w Siekierczynie, Szkoła Podstawowa w Pławnej, Szkoła Podstawowa w Zborowicach, KGW Tursko, KGW Pławna, OSP i MDP Ciężkowice, OSP i MDP Jastrzębia, OSP i MDP Bruśnik, OSP Falkowa, OSP Zborowice, OSP i MDP Kipszna, Laura Karpińska Natalia Kloc Natalia Podwika Magdalena Tabaszewska gościnnie: Radosław Kamień i Jakub Madejski, Centrum Zdrowia Tuchów, Miejsko-Gminna Biblioteka Publiczna w Ciężkowicach, Salon Fryzjerski Agnieszka Włudyka-Śliwa, Ciężkowianka Ciężkowice, Restauracja Spizarnia w Ratuszu, Srepu Jakub Gašior, Kapela Biesiadni, DJ Sławek Stolarski, Dariusz Oleksowicz Fotografia, Pogorze24.pl.



Fot. Dariusz Oleksowicz

21 MARCA CIĘŻKOWICE POWITAŁY WIOSNĘ Z KOBIECĄ MOCĄ

■ ANNA MADEJSKA

Moc Kobiet w Ciężkowicach – pod taką nazwą odbyło się wydarzenie inspirowane dedykowane w szczególności kobietom, które zorganizowane zostało przez Centrum Kultury Gminy Ciężkowice.

Poświęcone było ono zagadnieniom związanym z szeroko pojętym dobrostanem kobiet, czyli poczuciem satysfakcji z życia i tego wszystkiego, co ono daje lub może dać. Temu również poświęcony był program wydarzenia, na który składał się panel inspirowanych spotkań z kobietami, które poruszyły kwestie związane z samoakceptacją, realizacją marzeń, odwagą w pokonywaniu barier, komunikacją bez przemocy, bliskością ze światem wewnętrznym, seksualnością, zdrowiem, modą. A były to: Wioleta Matug-Pawłowska (pedagog zdrowia), Beata Liwowska (psycholog), Ewelina Ptak (dietetyczka), Magdalena Nalepka (Fundacja Nalepkowo), Ewelina Haraf (Fundacja Iskierka), Kinga Suchan-Wajda (właścicielka marki odzieżowej KINGEFASHION).

W strefie kobiet znalazły się stoiska informacyjne Centrum Zdrowia Tuchów, Wojewódzkiego Urzędu Pracy w Krakowie (oddział w Tarnowie), pielęgnacyjne salonu kosmetycznego Strefa Urody w Tarnowie, salonu fryzjerskiego Agnieszki Włudyki-Śliwy, biżuterii firmy TurmalinArt oraz stoisko marki K&F.

W holu Małopolskiego Centrum Edukacji Ekologicznej, gdzie odbyło się wydarzenie, podziwiać można było wystawę malarki Honoraty Chajec „Oblicza kobiecości”.

O słodkości zadbały panie z kół gospodyń wiejskich w Ciężkowicach, Zborowicach, Bogoniowicach, Pławnej, Kaśnej Dolnej.

Uczestniczki panelu wzięły udział w losowaniu upominków przekazanych przez sponsorów, a byli nimi: Jowita Jurkiewicz-Drag – burmistrz Gminy Ciężkowice, Centrum Zdrowia Tuchów, Salon Fryzjerski Agnieszka Włudyka-Śliwa, Salon Urody Bio-Laser w Ciężkowicach, ORIFLAME, TurmalinArt – biżuteria damska i męska, Pszczela Kuźnia, Anna Madejska – dyrektor Centrum Kultury Gminy Ciężkowice, Honorata Chajec, Restauracja pod Wodospadem, Wioleta Matug-Pawłowska – szkolenia motywacyjne, Salon Urody w Tarnowie.

Wydarzenie zwińczył koncert Wojtka Cugowskiego.

Patronat medialny nad wydarzeniem objęli: Tarnowska.Tv, Imprezowy Region, Pogórze24, Koncertowy Tarnów i okolice, Dariusz Oleksowicz Fotografia.

Patronat honorowy nad wydarzeniem objęła burmistrz Ciężkowic Jowita Jurkiewicz-Drag.

Sponsorami strategicznymi wydarzenia byli: Krakowski Bank Spółdzielczy oddział w Ciężkowicach, Starostwo Powiatowe w Tarnowie, Restauracja Spizarnia w Ratuszu, Delikatesy Centrum w Bogoniowicach oraz Hygge w Pławnej.

Wszystkim dziękujemy za wsparcie!



Fot. Dariusz Oleksowicz

BIBLIOTEKA – PRZESTRZEŃ PEŁNA INSPIRACJI I TWÓRCZYCH SPOTKAŃ

Miejsko-Gminna Biblioteka Publiczna w Ciężkowicach oraz jej filie w Bruśniku i Jastrzębi nie tylko pełnią swoją podstawową funkcję – gromadzenia, opracowywania i wypożyczania księgozbioru – ale także są ważnym miejscem życia kulturalnego i edukacyjnego mieszkańców. Od początku 2025 roku odbyło się tam wiele interesujących wydarzeń, które angażowały zarówno dzieci, jak i dorosłych.

■ KATARZYNA ZYCH

Ferie w bibliotece – twórcza podróż w świat wiedzy i zabawy

W czasie zimowej przerwy szkolnej biblioteka w Ciężkowicach przygotowała dla dzieci wyjątkowy program zajęć pod hasłem: „Zwierzęta i roboty – niezwykła podróż w świat przyrody i technologii”. Pierwszy tydzień upłynął pod znakiem warsztatów z klockami Jimu Robot, które rozwijały kreatywność i zdolności programistyczne uczestników. W drugim tygodniu dzieci miały okazję zgłębić tajniki świata zwierząt dzięki spotkaniu z Wojciechem Sankiem z Parków Krajobrazowych Województwa Małopolskiego. Na zakończenie ferii odbył się spacer tropem zwierząt, który dostarczył wiele radości i niezapomnianych wrażeń.

Równie ciekawe zajęcia odbywały się w filii w Jastrzębi, gdzie dzieci miały okazję integrować się poprzez zabawy zespołowe, warsztaty plastyczne i zajęcia rozwijające ich zainteresowania.

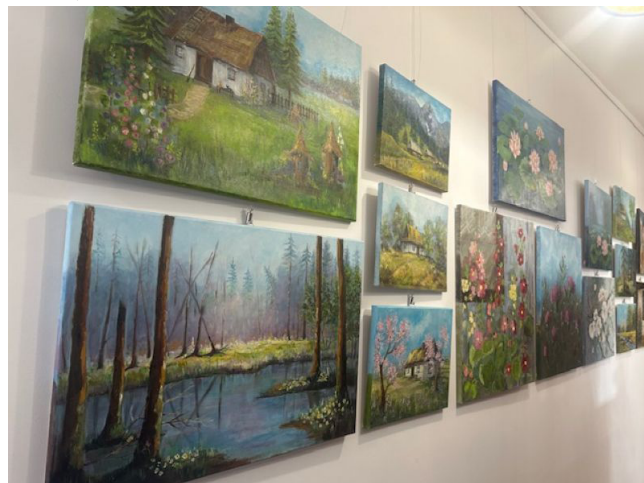


Natomiast w filii w Bruśniku dużym zainteresowaniem cieszyły się kreatywne warsztaty plastyczne, podczas których uczestnicy przygotowywali prezenty dla dziadków

oraz tworzyli bajki według własnych pomysłów. Wspólna zabawa i gry sprawiły, że czas ferii minął w radosnej atmosferze.

Widziane – Nieusłyszane Wyjątkowa wystawa Marty Nosal

Od 3 lutego można było podziwiać wystawę malarstwa **Marty Nosal** – utalentowanej artystki z Wojnicza, której prace pełne są refleksji i emocji. Mimo ograniczonej percepcji dźwięków, jej twórczość mówi wiele – o człowieku, naturze i uczuciach.



Przedszkolaki w świecie literatury

18 lutego biblioteka gościła najmłodszych czytelników – przedszkolaki z grupy „Sówki” z Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Ciężkowicach. Dzieci poznały tajniki



funkcjonowania biblioteki oraz uczestniczyły w niezwykle spektakularnym spektaklu teatru Kamishibai, który wprowadził je w magiczny świat opowieści.

O wdzięczności i sztuce

24 lutego odbyło się spotkanie dla uczestników DDS Senior+ z Ostruszy. Prelekcję na temat wdzięczności poprowadziła Joanna Nalepka-Sanek – artystka, ilustratorka i coach. Dyskusja była pełna refleksji, a uczestnicy chętnie dzielili się swoimi doświadczeniami. Spotkanie było także okazją do podziwiania prac Marty Nosal, co dodatkowo wzbogaciło wydarzenie o walory artystyczne.



Finisaż pełen emocji – muzyka, sztuka i wyjątkowi goście

1 marca miało miejsce uroczyste zakończenie wystawy „Widziane – Nieusłyszone”. W wydarzeniu wzięli



udział znamienici goście, w tym przedstawiciele Polskiego Związku Głuchych – Adam Stromiło oraz Ryszard Pluta. Spotkanie uświetnił występ Marioli Paczuły, młodej artystki z kapeli Pogórzanie, której muzyka wprowadziła zgromadzonych w niezwykły nastrój. Finisaż stał się dowodem na to, że sztuka nie zna barier i potrafi łączyć ludzi niezależnie od ich doświadczeń czy ograniczeń.

Pasowanie na Czytelnika

6 marca w filii bibliotecznej w Bruśniku odbyło się jedno z najbardziej uroczystych wydarzeń w roku – Pasowanie na Czytelnika. Do grona czytelników oficjalnie dołączyli uczniowie klasy pierwszej SP w Bruśniku. Było to nie tylko wspaniałe przeżycie, ale także ważny moment w życiu młodych uczniów, którzy oficjalnie stali się częścią naszej bibliotecznej społeczności.



Spacer z animacjami – edukacja wśród natury

12 marca filia biblioteczna w Jastrzębi gościła Wojciecha Sankę i Tomasza Gawlika z Zespołu Parków Krajobrazowych Województwa Małopolskiego. Zaprosili uczniów klas III i IV SP nr 1 na wyjątkowy „Spacer z animacjami edukacyjnymi”. Była to inspirująca lekcja przyrodnicza, w której nauka łączyła się z zabawą. Edukatorzy przygotowali ciekawe zestawy dydaktyczne, dzięki którym uczniowie mogli w praktyczny sposób zgłębiać wiedzę o ekosystemie.



Foto: Katarzyna Zych

Biblioteka – przestrzeń dla każdego

Miejsko-Gminna Biblioteka Publiczna w Ciężkowicach oraz jej filie nieustannie udowadniają, że są miejscem, gdzie każdy znajdzie coś dla siebie – niezależnie od wieku, zainteresowań czy umiejętności. Organizowane wydarzenia łączą pokolenia, inspirują do twórczego działania i zachęcają do odkrywania świata literatury, nauki i sztuki. Serdecznie zapraszamy do biblioteki!

Początek roku turystycznie... i kulturalnie!

Przedwiośnie to czas intensywnych prac związanych z konserwacją i naprawami infrastruktury turystycznej i komunalnej gminy Ciężkowice. Centrum Usług Turystycznych i Komunalnych prowadzi bieżące działania związane z utrzymaniem oraz zapewnieniem właściwych warunków korzystania z obiektów turystycznych i rekreacyjnych, a także miejsc użyteczności publicznej. Wielość prac i obowiązków nie stoi nam na przeszkodzie w organizacji wydarzeń o charakterze rozrywkowym, turystycznym i kulturalnym.



■ KATARZYNA HOŁDA

Nikogo nie powinno dziwić stwierdzenie, że „styczeń kołędowaniem stoi”. Nie inaczej było na scenie Małopolskiego Centrum Edukacji Ekologicznej w Ciężkowicach, gdzie mieliśmy przyjemność wysłuchania koncertu kołęd w aranżacji chóralnej Towarzystwa Śpiewaczego „Cantabile”, Chóru Gaudio oraz dziecięcego chóru „No-lite Timere” – to właśnie oni wzniecali w nas świąteczny nastrój poprzez swoje piękne występy.

Święto Trzech Króli powitało nas wspólnym „Kołodowaniem przy żłobku” w wykonaniu Orkiestry Dętej im. Jana Muchy w Ciężkowicach. Cóż to był za występ! Moc instrumentów, mnogość artystów, aranżacji i pełna sala widzów kołędująca razem z muzykami – to rzeczywiście była „Jedyna Taka Noc”. Okres kołędowania zakończyliśmy 14 stycznia uroczystą Galą Wolontariusza połączoną z Jasełkami w wykonaniu Podopiecznych Stowarzyszenia Wszystkie Dzieci Nasze Są. Była to prawdziwa „Noc Wiary, Nadziei i Miłości”.

W ramach działalności edukacyjnej po raz kolejny odbyły się zajęcia z młodzieżą z ZSOiZ w Ciężkowicach, podczas których nasz edukator przekazywał wiedzę z zakresu pilotażu i przewodnictwa grup zorganizowanych. Tym razem zajęcia odbyły się na wystawie Ziemia – Woda – Powietrze, a dzięki nim zagadnienia związane z oprowadzaniem wycieczek w przestrzeni zamkniętej uważamy za zaliczone!

Druga połowa stycznia to czas ferii zimowych, podczas których najmłodszy mieli okazję wziąć udział w warsztatach tematycznych o pszczołach, tropach zwierząt oraz nietoperzach. Zostaliśmy bardzo pozytywnie zaskoczeni wysoką frekwencją, która motywuje nas do dalszych działań.

Luty to wyjątkowy koncert Gosi Andrzejewicz, która zawładnęła sceną MCEE, a swoimi utworami oraz pozytywną energią wprowadziła widzów w walentyn-

kowy nastrój. Kolejne wydarzenie, które wypełniło salę po brzegi, to przedstawienie grupy teatralnej „OTeatr”. Przygody dzielnego „Króla Maciusia” na długo pozostaną w pamięci naszych młodych widzów. Tego samego dnia odbył się również II Etap Konkursu Poznajemy Parki Krajobrazowe Polski. W tym miejscu chcieliśmy serdecznie pogratulować zwycięzcom, którymi okazali się uczniowie Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Ciężkowicach.

Marzec rozpoczęliśmy wraz z Podopiecznymi Stowarzyszenia Wszystkie Dzieci Nasze Są, dla których został zorganizowany koncert charytatywny. Muzycy z zespołów APOKALIPSA oraz Marynarka swoimi niezwykle wzruszającymi występami skradli serca widzowi.

Koniec marca to czas konkursów – etap parkowy Konkursu Poznajemy Parki Krajobrazowe Polski oraz konkurs kulinarny „Dzikie smaki” połączony z pokazem wabienia oraz wykładem leśnika Kazimierza Nózki.

A na koniec wisienka na torcie – „Moc Kobiet w Ciężkowicach”. Inspirujące wydarzenie o kobietach i dla kobiet, połączony z koncertem Wojciecha Cugowskiego.

Małymi krokami zbliżamy się do rozpoczęcia sezonu turystycznego i już teraz szykujemy wielość atrakcji, które mamy nadzieję, przypadną Państwu do gustu. Zapraszamy w nasze progi i do śledzenia wydarzeń w naszych mediach społecznościowych oraz na stronie www.tubijesercepogorza.pl.



35 lat muzyki w Kańskiej Dolnej

2025 rok w Centrum Paderewskiego ma charakter uroczysty ze względu na przypadającą 35. rocznicę istnienia instytucji. To dla nas szczególna okazja do świętowania. W programie znajdą się zatem dodatkowe koncerty jubileuszowe.

■ AGNIESZKA DAMIAN

Sezon artystyczny rozpoczniemy tradycyjnie w kwietniu – tym razem przebojami legendarnej grupy The Beatles. Zaprezentują je absolwenci i studenci Wydziału Jazzu i Muzyki Rozrywkowej Akademii Muzycznej w Katowicach. Na estradzie Sali Koncertowej Stodoły wystąpi dwudziestu jeden młodych artystów: dziewięciu wokalistów i dwunastu instrumentalistów, a wydarzenie poprowadzi znana dziennikarka muzyczna Magda Miśka-Jackowska.

W czerwcu, w rocznicę śmierci Ignacego Jana Paderewskiego, zaprosimy na koncert wypełniony jego kompozycjami. Zabrzmią: Album Tatrzańskie op. 12, Melodia op. 16 na skrzypce i fortepian oraz Sonata a-moll op. 13 na skrzypce i fortepian. Wystąpią: skrzypek Adam Mokrus oraz dwoje pianistów: Mirrella Malorny i Grzegorz Biegas. Gościem specjalnym będzie aktor Wiktor Zborowski, który przedstawi fragmenty *Filozofii po góralsku* ks. Józefa Tischnera. Wątek tischnerowski pojawia się w związku z przypadającą w tym roku 25. rocznicą śmierci tego wybitnego „filozofa gór”.

W programie nie zabraknie sztandarowych kańskich festiwali. Majowy Tydzień Talentów w odsłonie fortepianowej dostarczy nam wrażeń z udziałem wspaniałego pianisty jazzowego Krzysztofa Herdzina oraz laureatów konkursów chopinowskich z Krzysztofem Książkiem na czele. Swoje miejsce na festiwalowej mapie zaznaczą również początkujący artyści – uczniowie szkół muzycznych naszego regionu, dla których przeznaczamy dwa koncerty: Tarnowskie Talenty i Domosławickie Talenty, a także kursy mistrzowskie ze znakomitą pianistką Beatą Bilińską.

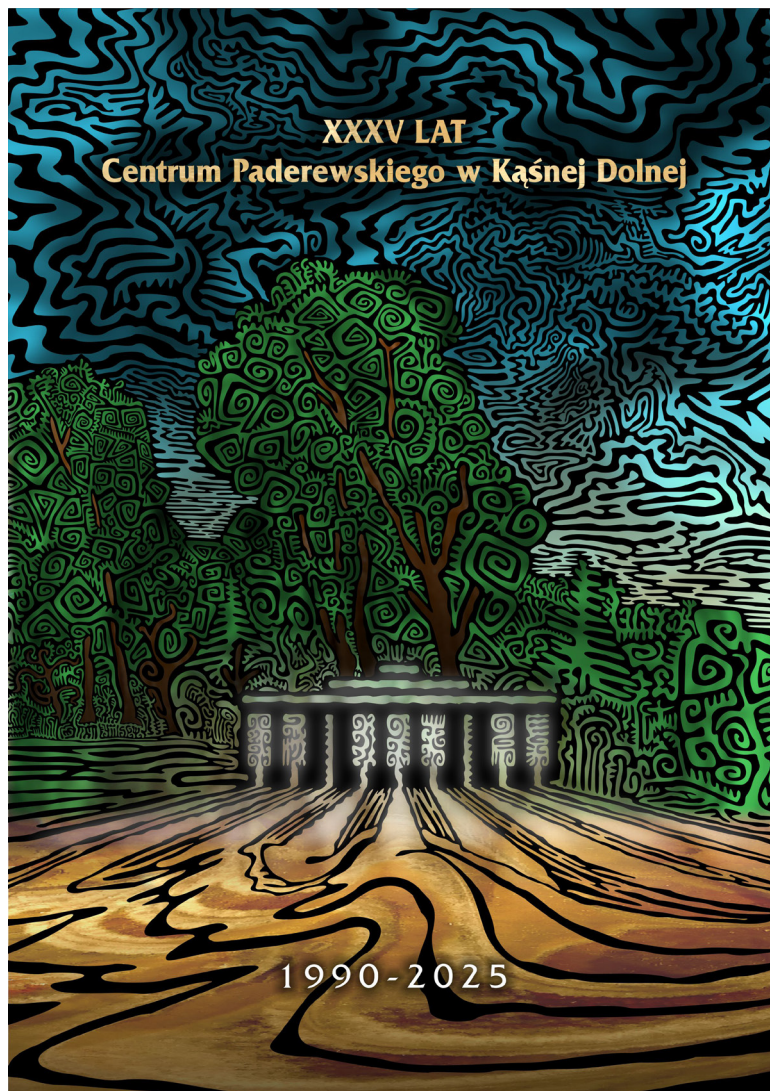
W ramach sierpniowego Bravo Maestro zorganizujemy trzy wydarzenia. Festiwal zainauguruje występ

studentów Wydziału Wokalno-Aktorskiego katowickiej Akademii Muzycznej z towarzyszeniem Orkiestry Symfonicznej NADIIA pod dyrekcją charyzmatycznego Jurka Dybała. Artyści wykonają wspólnie dwie jednoaktówki Giacomina Pucciniego: Gianni Schicchi i Siostrę Angelicę. Drugi wieczór upłynie w rytmie argentyńskiego tanga, do którego porwie nas zespół TANGO RITUAL z Klaudiuszem Baranem jego liderem, a finałowy Maraton muzyczny, z udziałem m.in. Katarzyny Dudy i Janusza Wawrowskiego upłynie w atmosferze muzyki ludowej.

Listopadowy patriotyczny festiwal Viva Polonia! Ku porzuceniu serc to od 2017 roku nasz kańskieńki sposób na celebrowanie Narodowego Święta Niepodległości. Gwiazdą pierwszego koncertu będzie Natalia Kukulska ze swoimi przebojami w aranżacjach na głos i fortepian. W finale 11 listopada usłyszymy natomiast ponadczasowe piosenki Krzysztofa Krawczyka, które wykonają Monika Urlik, Jakub Milewski i Martin Fitch z towarzyszeniem Orkiestry Arte Symfónico pod dyrekcją Mieczysława Smydy. W programie nie zabraknie również spektaklu teatralnego kierowanego do młodzieży.

Koncertы jubileuszowe odbędą się w lipcu, wrześniu i październiku, a wystąpią kolejno: Marta Król i Paweł Tomaszewski z zespołem w programie „Tribute to The Police”, akordeonowe Motion Trio z Orkiestrą AUKSO pod dyrekcją maestro Marka Mosia oraz Szymon Nehring z chopinowskim Koncertem fortepianowym f-moll op. 21, z towarzyszeniem Orkiestry Kameralnej Filharmonii im. Karola Szymanowskiego w Krakowie.

Mamy nadzieję, że nasza tegoroczna koncepcja programowa i jej zróżnicowana stylistyka trafi w gusta szerokiej publiczności.



Grafika: Piotr Barszczowski

Tu bije (muzyczne) serce Pogorza! Co słyszeć w Orkiestrze Dętej Ciężkowice?

■ MARZENA PISZCZEK

Muzyka i Bohaterstwo – Sala Pamięci została otwarta!

Historia to coś więcej niż tylko daty i fakty – to ludzie, ich pasje, poświęcenie i dźwięki, które przez lata tworzyły ducha naszej orkiestry. Z ogromną dumą byliśmy świadkami otwarcia Sali Pamięci im. druha Augustyna Włudyki – niezwykłego miejsca na mapie Ciężkowic, gdzie splatają się dwie historie: niezawodnych strażaków OSP oraz muzyków orkiestry.



Miejsca, gdzie zobaczyć można prawdziwe przedmioty „z duszą” i unikatowe fotografie. Miejsca, które przywołało niezliczone anegdoty i uśmiechy! Cieszymy się, że w dniu otwarcia mogliśmy gościć dawnych muzyków naszej orkiestry, usłyszeć moc ciekawych historii z przeszłości i po prostu... spotkać się po latach!

Druhom OSP serdecznie gratulujemy bogatej kolekcji strażackich eksponatów – symboli pracy, poświęcenia i odwagi. Kto nie widział, niech koniecznie zajrzy do ciężkowickiej remizy!



Foto: Marzena Piszczyk

'K' jak karnawał, 'K' jak Kowadło! – czyli kilka słów o lutowym koncercie w Centrum Paderewskiego!

Ognista „Habanera”, burzowa polka „Grzmoty i błyskawice”, a w akcji nawet – KOWADŁO – innymi słowy – nie było nudy!

Tegoroczny koncert karnawałowy w wykonaniu naszej orkiestry był prawdziwą muzyczną podróżą do złotej epoki walców, marszy i polek – w repertuarze znalazły się bowiem takie kultowe utwory muzyki operowej jak: *Kto me usta całuje, ten śni* (Aria *Giuditta* Franza Lehara), *Przetańczyć całą noc* (z musicalu *My Fair Lady*) oraz zamykający koncert – tradycyjny *Marsz Radeckiego*.

Największą niespodzianką wieczoru okazała się *Półka z kowadłem* Josepha Straussa. W roli orkiestrowego

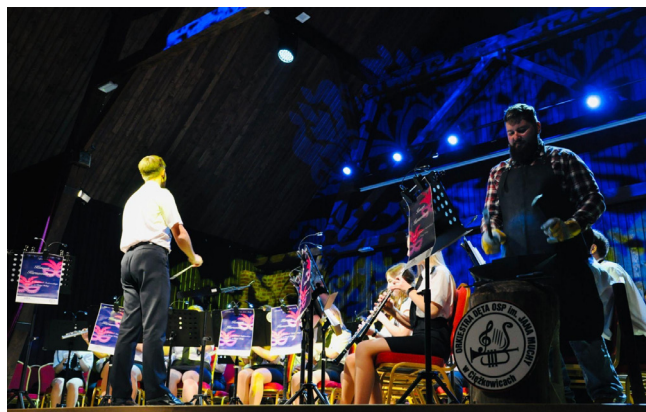


Foto: Maks Rutka

Koncert Karnawałowy, Centrum Paderewskiego w Kańskiej Dolnej,
2 lutego 2025

konkował wystąpił jeden z naszych muzyków, Maksymilian Rutka, który z wielką precyzją (i uśmiechem!) wybił rytm młotem na stalowym bloku. Efekt? Burza oklasków i entuzjazm publiczności!

Zapraszamy już dziś na kolejne koncerty naszej orkiestry, podczas których postaramy się Was zaskoczyć niejednym ciekawym utworem i... instrumentem!

To był dobry, muzyczny rok!

Podczas marcowego Zebrania Walnego OSP Ciężkowice podsumowaliśmy bogaty w muzyczne doświadczenia ubiegły rok. A było co wspominać! Rok 2024 to przede wszystkim piękne rocznice, spotkania po latach, niezliczone godziny wspólnego grania, „dzierganie” nowych utworów jak swetra na zimę! Niezawodne wsparcie strażaków, przyjaciół i przede wszystkim rodziców, których pomoc jest zawsze nieoceniona. Wdzięczność za momenty radości przeżywane razem i za obecność ludzi, którzy Orkiestrę wspierają i dobrym słowem – budują! W roku 2025 czeka nas wiele muzycznych projektów – już dziś zapraszamy do obserwowania naszych mediów społecznościowych, gdzie pojawiać się będą informacje o nowych koncertach. Jednego jesteśmy pewni – na dużą frekwencję mieszkańców Pogorza zawsze możemy liczyć!



Foto: Centrum Kultury i Filmu Sucha Beskidzka

II Konkurs Muzyki Filmowej Orkiestr Dętych, Sucha Beskidzka,
6 lipca 2024



„Witaj Nowy Rok z Kolędami!”

Czas Bożego Narodzenia nierozzerwalnie kojarzy się każdemu z kolędowaniem: w kościele, przy rodzinnym stole, a także podczas koncertów organizowanych przez różne podmioty i instytucje kulturalne. Tak też było z ciężkowskim kolędowaniem w tym roku. Mieliśmy okazję uczestniczyć w występach przygotowanych przez Orkiestrę Dętą im. Jana Muchy w Ciężkowicach oraz w dwóch koncertach w wykonaniu chórzystów.

■ GABRIELA SCHABOWSKA

Pierwszy z nich odbył się 5 stycznia w Małopolskim Centrum Edukacji Ekologicznej i był zwieńczeniem projektu Towarzystwa Śpiewaczego „Cantabile” pod tytułem „Witaj Nowy Rok z Kolędami!”, z udziałem chóru „Nolite Timere” z ZS-P Ciężkowic oraz gościnnym występem chóru „Cantus Gaudio” z Gromnika. Warto zaznaczyć, że chóry te prezentowały się w różnych konfiguracjach – każdy osobno, połączone po dwa, a także na końcu koncertu – w mocy wszystkich trzech zespołów, kiedy to na scenie znalazło się około 80 wykonawców, wprawnie prowadzonych ręką dyrygentki i organizatorki całego przedsięwzięcia – Małgorzaty Miłkowskiej.

Tym, co wyróżniało tegoroczny koncert kolęd, była ogromna różnorodność wynikająca z zaangażowania solistki Wiktorii Schabowskiej i aż trzech chórow (z których każdy cechował się swoimi niepowtarzalnymi charakterami), a także z urozmaiconego repertuaru o ciekawej, często nowatorskiej aranżacji. Były wykonania *a capella*, były z nagraniem podkładem, były również z żywą muzyką, którą wsparli śpiewaków członkowie zespołu w składzie: Maria Miłkowska – skrzypce, Szczeban Słowik – gitara, Aleksander Borowiec – saksofon sopranowy oraz Jakub Handzel – instrumenty klawiszowe.

Chóry zaprezentowały tradycyjne, wszystkim znane polskie kolędy, do których śpiewu włączali się słucha-

cze na widowni, przedstawiły też nowe pieśni i pastorałki z różnych epok, od średniowiecza po współczesność. Każdy z utworów był krótko opisany przez prowadzącą, tak że widzowie mogli umieścić go w odpowiednim kontekście historycznym i kulturowym. Pozwoliło to zrozumieć głębsze przesłanie danej kolędy i jej znaczenie w kształtowaniu się polskiej religijności i tradycji.

Drugi koncert odbył się 2 lutego w Sanktuarium Pana Jezusa Miłosiernego w Ciężkowicach na zamknięcie kolędowego okresu Bożego Narodzenia. Tu wykonawcami byli miejscowi chórzyci z „Cantabile” oraz „Nolite Timere”. W przepięknej scenerii ciężkowskiego kościoła obdarzonego nadzwyczajną akustyką niósł się pod niebiosa – po raz ostatni w tym roku – nastrojowe pieśni, na których śpiewanie przyjdzie nam poczekać aż do grudnia.



DDS+ W OSTRUSZY

KALENDARIUM WYDARZEŃ

6 STYCZNIA

Obchody Trzech Króli w Ciężkowicach zgromadziły zarówno dzieci, jak i seniorów, którzy wspólnie kolędownali, rozmawiali i okazywali sobie szacunek.



20 STYCZNIA

Z okazji urodzin naszych senierek pojechaliliśmy do kawiarni „Filiżanka” w Bogoniowicach, aby świętować jubileusze.



23 STYCZNIA

W Dziennym Domu Senior+ w Ostruszy odbyło się radosne Spotkanie Noworoczne z udziałem przedstawicieli władz gminnych, w tym burmistrza Gminy Ciężkowice, Jowity Jurkiewicz-Drag, uczestników KGW w Ostruszy, Klubu Seniora z Siekierzyny oraz Kapeli Gąsiory.



15 LUTEGO

W Małopolskim Centrum Edukacji Ekologicznej w Ciężkowicach nasi Seniorzy uczestniczyli w niezapomnianym koncercie walentynkowym Gosi Andrzejewicz.



24 LUTEGO

Tego dnia uczestniczyliśmy w spotkaniu w Miejsko-Gminnej Bibliotece Publicznej w Ciężkowicach, gdzie Joanna Nalepka-Sanek wygłosiła prelekcję na temat wdzięczności.



27 LUTEGO

Nasi seniorzy wraz z Klubem Seniora z Siekierzyny spędzili czas na Termach Gorce.



7 MARCA

Spędziliśmy wyjątkowy wieczór w teatrze w Tarnowie na sztuce pt. *Kolacja dla głupca*.



12 MARCA

Uroczyste otwarcie Dziennego Domu Senior+ w Falkowej. W wydarzeniu wzięła udział burmistrz Jowita Jurkiewicz-Drag oraz władze gminne i samorządowe, które podkreśliły znaczenie tego miejsca w społeczności.



Sześć lat działalności Klubu Senior+ w Siekierczynie



Kolejny już szósty rok Klub Senior+ w Siekierczynie działa w strukturach Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Ciężkowicach, realizując założenia projektowe Programu Wieloletniego Senior+. Po zakończeniu wymaganego przez program okresu ciągłości utrzymania placówki członkowie Klubu wyrazili chęć dalszego uczestnictwa w zajęciach odbywających się w Domu Ludowym w Siekierczynie, a urzędnicy Gminy Ciężkowice przychylni się do tego wniosku.

■ KORNELIA SOWA

Niezmiennie na mocy Uchwały nr IV/44/19 RADY MIEJSKIEJ W CIĘŻKOWICACH z dnia 30 stycznia 2019 roku „w sprawie utworzenia ośrodka wsparcia pod nazwą Klub „Senior+”, będącego jednostką organizacyjną pomocy społecznej w formie klubu samopomocy i połączenia go z Gminnym Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Ciężkowicach”, w każdym tygodniu odbywają się zajęcia.

Placówka realizuje usługi: socjalne, edukacyjne, kulturalno-oświatowe, sportowo-rekreacyjne, terapii zajęciowej, aktywności ruchowej lub kinezyterapii oraz aktywizujące społecznie, w tym wolontariat międzypokoleniowy.

Na przestrzeni czasu członkostwo w Klubie wyzwoliło drzemiący w seniorach potencjał, czego efektem jest prężnie działająca społeczność, która chętnie angażuje się w akcje pomocowe, aktywnie bierze udział w gminnych wydarzeniach kulturalnych, integruje się ze społecznością lokalną, członkami innych Klubów i Dziennych Domów Seniora oraz z dziećmi i młodzieżą.

Do aktywności społecznej klubowiczów należy między innymi wsparcie członków Klubu w potrzebie, pomoc powodzianom, wcześniej pomoc chorym dzieciom z terenu gminy Ciężkowice oraz dziewczynce z Nowego Sącza chorej na SMA, pomoc Ukrainie. Na przełomie sierpnia i września minionego roku klubowicze zaangażowali się w prace związane z zakonserwowaniem Amfiteatru Letniego w Siekierczynie znajdującego się przy Domu Ludowym. Efektem działań seniorów jest odmalowany i zabezpieczony przed czynnikami atmosferycznymi budynek, który jest wizytówką Siekierczyny i służy społeczności lokalnej oraz gminnej.

Placówka może pochwalić się utworzeniem grupy muzycznej, która powstała w pierwszym roku działalności Klubu i ma już na swoim koncie kilkadziesiąt występów artystycznych. W każdym miesiącu odbywają się zajęcia muzyczno-teatralne, na których przygotowywane są programy artystyczne prezentowane później na klubowych uroczystościach, gminnych oraz pozagminnych wydarzeniach kulturalnych. Wspomniane zajęcia prowadzone są dzięki współpracy z Centrum Kultury Gminy Ciężkowice.

Członkostwo w Klubie rozwija seniorów na różnych płaszczyznach. W celu utrzymania sprawności umysłowej odbywają się zajęcia edukacyjne między innymi: webinary osławiające z technologią, spotkania edukacyjne z policją, strażą pożarną, wykłady ekologiczne dzięki współpracy z Zespołem Parków Krajobrazowych Województwa Małopolskiego. Współpraca z z Dziennym Domem Senior+ z Ostruszy poszerzyła zakres usług o uczestnictwo w wykładach z lekarzami, autorami książek, wykładach dotyczących cyberbezpieczeństwa, o wspólne wypady do kina i wyjazdy. Seniorzy rozwijają się również kulinarnie, plastycznie. ▶

Wizytówką Siekierczyny i służy społeczności lokalnej oraz gminnej.





Wykorzystując talenty kulinarne seniorów, organizowane są klubowe uroczystości, podczas których można skosztować przyrządzonych potraw oraz podziwiać wykonane w ramach zajęć plastycznych dekoracje.

Spośród wachlarza usług realizowanych w placówce, dostępne są również usługi aktywizujące fizycznie i rekreacyjne. Seniorzy korzystają z ćwiczeń ogólnousprawniających pod okiem instruktora personalnego

oraz uczestniczą w spotkaniach z fizjoterapeutą. Regularnie odbywają się również wyjazdy na uzdrowskie baseny z wodami termalnymi.

W ramach ulubionej przez członków Klubu usługi sportowo-rekreacyjnej organizowane są ogniska, pikniki, wieczorki taneczne, spacerory oraz wycieczki, te bliższe pozwalające poznać walory turystyczne gminy Ciężkowice oraz te dalsze, dzięki którym seniorzy mogą podziwiać piękno kultury i przyrody polskiej.

Oferta Klubu Senior+ w Siekierczynie wpisuje się w potrzeby seniorów z gminy Ciężkowice, a co najważniejsze jej członkowie mogą korzystać z różnorodnych zajęć, wykorzystując swój potencjał, zagospodarowując wolny czas. Uczestnicy mają swój wkład w planowaniu spotkań, proponując nowe rozwiązania i podpowiadając pomysły na zajęcia. Dzięki tym zabiegom oferta KS+ jest dobrze dopasowana do jej uczestników i pomimo upływu lat wciąż cieszy się dużym zainteresowaniem.

Zapusty Kół Gospodyń Wiejskich z terenu gminy Ciężkowice

■ KATARZYNA SZCZEPANEK

Koło Gospodyń Wiejskich z gminy Ciężkowice zebrały się w Domu Kultury w Jastrzębi, aby wspólnie celebrować ZAPUSTY – tradycję, którą od lat pielęgnuje kierownik Domu Kultury, Stanisław Deś. W programie artystycznym nie zabrakło występów dzieci z Jastrzębi, Kapeli Pogórzanie, kabaretu z Tuchowa oraz grupy śpiewaczej z KGW Bruśnik, które zadbały o wspaniałą atmosferę pełną muzyki, śmiechu i dobrej zabawy. Na stołach królowały przepyszne dania i słodkości, a także pierogi ruskie i z mięsem przygotowane przez panie z KGW Bruśnik. Wydarzenie było pełne kolorów, radości i lokalnego charakteru, podkreślając piękno zapustowych tradycji.



Zapusty w Zborowicach pełne radości, muzyki i lokalnych smaków!

Członkowie Koła Gospodyń Wiejskich w Zborowicach zorganizowały wyjątkowe spotkanie, podczas którego nie zabrakło tradycyjnych pączków, innych słodkości



oraz poczęstunku przygotowanego z sercem. Atmosferę uświetniły występy członków KGW, śpiewy i muzyka, które wprowadziły wszystkich w karnawałowy nastrój. Zapusty w Zborowicach stały się pięknym akcentem w pielęgnowaniu lokalnych tradycji, integrując mieszkańców i przypominając o wartości wspólnego świętowania.

Projekt Koła Gospodyń Wiejskich w Bruśniku pn. Kultywowanie tradycji związanych ze Świętami Wielkanocnymi i Oktawą Bożego Ciała poprzez warsztaty dla dzieci

Koło Gospodyń Wiejskich w Bruśniku uzyskało dotację celową z budżetu Gminy Ciężkowice na realizację zadania publicznego. Pozyskane środki zostaną przeznaczone na realizację wyjątkowego projektu mającego na celu podtrzymywanie tradycji związanych ze świętami wielkanocnymi i oktawą Bożego Ciała. Już wkrótce najmłodszy mieszkańcy będą mogli wziąć udział w warsztatach rękodzieła, które pozwolą im odkryć piękno lokalnych zwyczajów. Członkowie Koła są obecnie na etapie przygotowań – tworzą ozdoby, które będą inspiracją dla uczestników. Są to przygotowania do pierwszego etapu projektu – warsztaty w tematyce świąt wielkanocnych. W ramach warsztatów dzieci nauczą się m.in. tworzenia palm wielkanocnych oraz przygotowywania świątecznych dekoracji. Zajęcia będą nie tylko okazją do rozwijania kreatywności, ale także do integracji międzypokoleniowej i poznania bogactwa lokalnych tradycji.





Żłobek w Kipsznej miejscem dla Twojego maluszka

Współczesne społeczeństwo coraz bardziej docenia znaczenie wczesnej edukacji i socjalizacji dzieci. Żłobek, jako instytucja opiekuńczo-wychowawcza, odgrywa kluczową rolę w rozwoju najmłodszych. Ma na celu zapewnienie odpowiedniej opieki oraz wsparcia dla najmłodszych mieszkańców naszej gminy.



■ DANUTA GRABOWICZ

1 września ubiegłego roku był pierwszym dniem pracy Publicznego Żłobka w Kipsznej. W otwarciu placówki wzięli udział nie tylko mieszkańcy wsi, ale także przedstawiciele lokalnych władz, którzy podkreślili znaczenie takiej inicjatywy dla rozwoju społeczności wiejskiej.

Placówka, mieszcząca się w odnowionej części lokalnej szkoły, została zaprojektowana z myślą o komforcie i bezpieczeństwie dzieci. Wyposażona w nowoczesne meble, bezpieczne zabawki oraz przestronne sale stwarza idealne warunki do zabawy i nauki. Kadra składająca się z wykwalifikowanych opiekunów jest gotowa, by wspierać rozwój maluchów poprzez różnorodną formę aktywności – od zajęć artystycznych, muzycznych po zajęcia ruchowe, dodatkowo co tydzień odbywają się muzyczne zajęcia w języku angielskim. W żłobku dzieci uczą się podstawowych umiejętności, takich jak: jedzenie, ubieranie się czy korzystanie z toalety, co sprzyja ich samodzielności. Rutyna, która jest w placówce, wprowadza dzieci w rytm dnia, co może być korzystne dla ich rozwoju. Regularne godziny posiłków, zabaw i snu pomagają w kształtowaniu zdrowych nawyków.

W dzisiejszych czasach, kiedy wiele rodzin zmagają się z wyzwaniami łączenia pracy zawodowej z opieką nad dziećmi, nowy żłobek staje się niezwykle ważnym wsparciem. Żłobek oferuje elastyczne godziny otwarcia, co jest istotnym udogodnieniem dla pracujących rodziców.

Choć wielu rodziców może mieć wątpliwości, czy żłobek na wsi to dobre rozwiązanie, istnieje wiele zalet, które mogą przekonać ich do skorzystania z tej formy opieki nad dziećmi.

Jedną z największych zalet żłobków wiejskich jest ich lokalizacja. W przeciwieństwie do miejskich instytucji, które często borykają się z zanieczyszczeniem powietrza i hałasem, wiejskie żłobki znajdują się w spokojnym otoczeniu, blisko natury. Dzieci mają okazję spędzać czas na świeżym powietrzu, co korzystnie wpływa na ich zdrowie oraz rozwój. Przebywanie w bliskim kontakcie z przyrodą sprzyja rozwijaniu zmysłów, a także uczy szacunku do otaczającego świata.

Z radością informujemy, że w naszym żłobku są jeszcze wolne miejsca! Zapraszamy rodziców, którzy szukają miejsca dla swojego dziecka w bezpiecznym i przyjaznym środowisku, do zapisywania maluchów.

Nie czekaj – liczba miejsc jest ograniczona!

Zapraszamy do kontaktu i zapisów już dziś. Więcej informacji oraz formularz zapisów dostępny jest na naszej stronie internetowej lub bezpośrednio w siedzibie żłobka.

Publiczny Żłobek w Kipsznej
Kipszna 5, 33-190 Ciężkowice
Tel. 14 66 67 420

e-mail: zlobek-kipszna@ciezkowice.pl
<https://www.zlobek.ciezkowice.pl/>



WYCIECZKI SZKOLNE – NIEZAPOMNIANE PRZYGODY I NAUKA W JEDNYM!

- KAROLINA HUZA
- KATARZYNA NOWICKA

Wycieczki szkolne od zawsze stanowiły istotny element edukacji, łącząc naukę z przyjemnością oraz umożliwiając dzieciom i młodzieży odkrywanie świata poza murami szkoły. Każdego roku nasza placówka organizuje różnorodne wyjazdy. Muzea, kina, teatry, parki narodowe, miejsca historyczne oraz centra nauki stają się żywymi podręcznikami, które pobudzają ciekawość i chęć odkrywania świata. Jako nowoczesna szkoła dostrzegamy ogromną wartość wyjazdów edukacyjnych, które pozwalają na naukę w praktyce, rozwijają umiejętności interpersonalne oraz kształtują postawy prospołeczne.

Wychodząc naprzeciw oczekiwaniom nie tylko uczniów, ale również ich rodziców, co roku organizujemy wycieczki, będące bardzo atrakcyjną formą oddziaływania dydaktyczno-wychowawczego. Odwiedzamy duże miasta oraz mniejsze wioski, przemierzamy górskie szlaki oraz urokliwe parki, ale też zdarza się, że w naszych planach podróży znajdują się teatr, kino, lodowisko czy balet. Bez względu na to, którą formę wypoczynku wybieramy, każda jest od początku do końca bardzo starannie zaplanowana i dobrze zorganizowana. Bezpie-

czeństwo wychowanków jest dla naszej placówki priorytetem! Z pewnością wpływają na nie takie elementy jak: współpraca z doświadczonymi przewoźnikami, wybór sprawdzonych i atrakcyjnych miejsc oraz zapewnienie odpowiedniej liczby opiekunów. Wszystko to sprawia, że szkolne wyjazdy cieszą się ogromnym zainteresowaniem zarówno wśród dzieci, młodzieży, jak i rodziców.

Niewątpliwie aktywny wypoczynek połączony z edukacją i niezapomnianymi przeżyciami jest świetną alternatywą dla tradycyjnych form spędzania czasu przez dzieci i młodzież. To nie tylko sposób na oderwanie się od codzienności, ale również okazja do integracji z rówieśnikami i odkrywania swoich pasji. Warto docenić znaczenie wycieczek szkolnych i wspierać ich organizację tak, aby każde dziecko miało okazję zachwycić się otaczającą je rzeczywistością, zintegrować z rówieśnikami i odkryć swoje pasje. W końcu, jak mówi stare przysłowienie: „Człowiek uczy się przez całe życie” – a wycieczki szkolne to doskonała lekcja, która na zawsze pozostaje w pamięci.





Innowacyjna matematyka w naszej szkole

- JUSTYNA PRUCHNICKA
- AGNIESZKA SZCZERBA-FUDYMA

Matematyka w naszej szkole od zawsze odgrywała kluczową rolę w edukacji, pomagając uczniom rozwijać logiczne myślenie, umiejętności analityczne i precyzję w rozwiązywaniu problemów. Jest ona nie tylko przedmiotem szkolnym, ale także inspiracją do wielu ciekawych wydarzeń i aktywności. Nauczyciele starają się pokazać uczniom, że otacza nas na każdym kroku – w finansach, architekturze, informatyce czy nawet w muzyce. Lekcje często mają charakter praktyczny, angażując dzieci do rozwiązywania realnych problemów i wykonywania eksperymentów matematycznych.

Co roku w marcu nasza szkoła zamienia się w prawdziwe matematyczne królestwo. Z okazji Tygodnia Matematyki uczniowie mają okazję brać udział w wielu ciekawych aktywnościach, które udowadniają, że przedmiot ten to nie tylko liczby i wzory, ale również świetna zabawa. W to wydarzenie zaangażowana jest cała społeczność szkolna. Zadania i konkursy są dostosowane do różnych kategorii wiekowych, dlatego też, nawet najmłodszy uczeń może wziąć w nim udział. Każdy dzień tygodnia obfituje w różnorodne atrakcje, które zachęcają uczniów do wspólnej nauki i zabawy. Uczniowie tworzą autorskie wiersze i piosenki, wykonują prace plastyczne i techniczne, projektują stroje, poznają techniki origami i haftu matematycznego. Na koniec tygodnia organizowany jest wielki finał, podczas którego uczniowie mogą zaprezentować swoje prace. Pokaz mody cieszy się największym zainteresowaniem. Jest najbardziej wyczekiwany przez najmłodszych i nie tylko. Uczniowie prezentują wtedy autorskie stroje matematyczne, bryły przestrzenne oraz ciekawostki z historii matematyki. Wszystko to, w połączeniu z muzyką i wierszami, tworzy niesamowitą aurę. Oprócz tego dla uczniów organizowane są liczne zabawy i konkursy logiczne, tj. „Mega Ubongo”, „Zapamiętaj”, „Jeden z dziesięciu”, „Mistrz działań”. A na koniec... wartościowe nagrody, które czekają na najbardziej zasłużonych i zaangażowanych.



Wszystko to robimy z nadzieją, że kolejne matematyczne inicjatywy w naszej szkole będą cieszyć się równie dużym zainteresowaniem, a uczniowie zgłębią tajniki tej niezwyklej nauki! W naszej placówce dzieci i młodzież korzystają z interaktywnych aplikacji, gier edukacyjnych oraz programowania, które rozwijają ich zdolności logiczne i uczą stosowania matematyki w praktyce. Dzięki nowoczesnym metodom nauczania i inspirującym wydarzeniom uczniowie mogą odkrywać fascynujący świat matematyki w sposób ciekawy i angażujący.



Przedszkole, które inspiruje i rozwija – codzienność pełna radości oraz nauki przez zabawę

Niepubliczne Przedszkole „Uśmiech Dziecka” to przestrzeń, w której dbałość o przyszłość dziecka staje się wartością fundamentalną. W codziennych aktywnościach, które łączą naukę i zabawę, realizowane są liczne działania mające na celu wszechstronny rozwój najmłodszych. Przedszkolaki nie tylko rozwijają swoje pasje, ale także czerpią radość z przebywania w atmosferze przyjaźni i bezpieczeństwa. Każdy dzień w naszej placówce stanowi unikalną okazję do nauki i wzajemnego wspierania się w procesie rozwoju.

■ MAGDALENA GRYZŁO

Zajęcia, które organizujemy, mają na celu nie tylko zapewnienie dzieciom atrakcyjnych form zabawy, lecz także kształtowanie ich kompetencji w zakresie emocji, relacji społecznych, poznawania świata oraz aktywności fizycznej, co stanowi solidne fundamenty ich przyszłości. W naszym przedszkolu łączymy tradycję z nowoczesnymi metodami wychowawczymi i edukacyjnymi, zapewniając kompleksowy rozwój każdego dziecka.

Bezpieczeństwo, odpowiedzialność i współpraca z lokalną społecznością

Edukacja przedszkolna, w obliczu dynamicznych zmian współczesnego świata, coraz częściej wykracza poza mury placówek oświatowych. Dzieci, które dorastają w bliskiej więzi z lokalną społecznością, łatwiej przyswajają wartości obywatelskie, a ich odpowiedzialność

wobec siebie i innych staje się naturalna. Nasze przedszkole aktywnie angażuje się w liczne inicjatywy, które uczą maluchy szacunku do drugiego człowieka oraz troski o wspólne dobro. Współpraca z Komisarzatem Policji i Ochotniczą Strażą Pożarną stwarza dzieciom okazję do zapoznania się z zasadami bezpieczeństwa oraz rolą służb porządkowych w codziennym życiu. Corocznie nasze przedszkolaki uczestniczą w konkursach plastycznych organizowanych przez Spółkę Komunalną „Dorzecze Biały”. W tym roku po raz pierwszy wzięliśmy także udział w ogólnopolskim konkursie plastycznym „Ziemia, Woda, Powietrze – strażacy na straży ochrony środowiska”.

W naszej placówce szczególną wagę przykładamy do edukacji w zakresie pierwszej pomocy. Organizujemy kursy dostosowane do wieku dzieci, ucząc je, jak reagować w sytuacjach kryzysowych, jak wezwać pomoc oraz udzielać podstawowych czynności ratujących życie. Dzięki tym zajęciom przedszkolaki zdobywają nie tylko praktyczne umiejętności, ale także uczą się odpowiedzialności za siebie i innych.

Nasze przedszkole kładzie również duży nacisk na wartości patriotyczne oraz szacunek do historii i tradycji narodowych. Dzieci biorą udział w akademiach tematycznych, takich jak uroczystość z okazji 11 listopada, w której gościła pani burmistrz. Wydarzenia te pozwalają przedszkolakom zrozumieć znaczenie świąt narodowych, a także kształtują poczucie wspólnoty i narodowej tożsamości.

Kreatywność i edukacja ekologiczna – jesienny rajd do Centrum Paderewskiego w Kąsnej Dolnej

Edukacja ekologiczna w naszej placówce ma szczególne znaczenie. Dzieci uczestniczyły w warsztatach „Ekobrzmienie w Parku Paderewskiego”, podczas których miały okazję zanurzyć się w sztuce wielozmysłowej, ucząc się dostrzegać otaczające je dźwięki, zapachy, kształty i faktury. Stworzenie mis tybetańskich miało na celu kształtowanie postaw proekologicznych przy pomocy muzyki. Warsztaty te rozwijały zdolności muzyczne dzieci, jednocześnie ucząc je, jak istotne jest dbanie o naszą planetę i jak różne formy twórczości mogą wpływać na ochronę środowiska.

Spotkania z inspirującymi ludźmi – edukacja przez rozmowy z ekspertami

Regularne spotkania z ciekawymi osobami, w tym rodzicami naszych przedszkolaków, stanowią integralną część procesu edukacyjnego w naszym przedszkolu. Spotkanie z trenerem personalnym doskonale wpasowało się w projekt „Ruch to zdrowie”, który realizujemy w tym roku. Warsztaty z tego zakresu promują zdrowy tryb życia, ucząc dzieci, jak dbać o swoje ciało, być aktywnym oraz czerpać radość z ruchu.

W ramach kolejnego projektu „Przedszkolak bezpieczny w sieci” zapraszamy psychologa, który pomaga dzieciom radzić sobie z emocjami, relacjami międzyludzkimi oraz uczy, jak bezpiecznie poruszać się w świecie internetu. Zajęcia te wspierają rozwój fizyczny, emocjonalny i społeczny dzieci, umożliwiając im pełniejsze poznanie siebie oraz otaczającego świata.

Zajęcia dodatkowe – dla każdego dziecka coś wyjątkowego

Nasze przedszkole to przestrzeń, w której dzieci mogą rozwijać swoje talenty i pasje. Oferujemy szeroki wybór zajęć dodatkowych, które wspierają ich twórczy, fizyczny i intelektualny rozwój. Kółko plastyczne to miejsce dla młodych artystów pragnących wyrażać siebie poprzez sztukę. Zajęcia rytmiczno-taneczne rozwijają poczucie rytmu oraz poprawiają koordynację wzrokowo-ruchową, wpływając korzystnie na sprawność fizyczną. Wprowadziliśmy również zajęcia ruchowe z elementami gimnastyki korekcyjnej i jogi, które nie tylko poprawiają postawę ciała, ale także redukują stres i korzystnie wpływają na samopoczucie. Nasza placówka oferuje również zajęcia logopedyczne, korekcyjno-kompensacyjne oraz psychologiczne, które pomagają dzieciom w przezwyciężaniu trudności rozwojowych i osiągnięciu sukcesów.



Codziennosc w „Uśmiechu Dziecka” to harmonijne połączenie zabawy, nauki i wartości, które będą towarzyszyć dzieciom przez całe życie. Stawiamy na wszechstronny rozwój – społeczny, emocjonalny, fizyczny i poznawczy. Nasze przedszkole to miejsce, gdzie dzieci czują się bezpieczne, rozwijają swoje talenty i uczą się o świecie, w którym żyją.

Z życia Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Ciężkowicach...

■ ANNA ŚREDNIAWA

Na uwagę zasługują sukcesy naszych uczniów w konkursach, turniejach i zawodach sportowych.

1. Osiągnięcia indywidualne:

- Aleksandra Kozik – III miejsce w Ogólnopolskim Konkursie „Papieski sprint”
- Lena Padoł – IV miejsce w Ogólnopolskim Konkursie „Papieski sprint”
- Natalia Lorek – wyróżnienie w Powiatowym Konkursie Recytatorskim Poezji Tadeusza Nowaka w Wietrzychowicach
- Piotr Choczyński i Julia Laska – kwalifikacja do Wojewódzkiego Konkursu Języka Angielskiego „Improve your English” dla klas VII i VIII organizowanego przez III Liceum Ogólnokształcące w Tarnowie
- Piotr Choczyński, Natalia Lorek – kwalifikacja do etapu rejonowego Małopolskiego Konkursu Historycznego
- Aurelia Padoł – kwalifikacja do etapu rejonowego Małopolskiego Konkursu Matematycznego
- Izabela Trela – I miejsce w XXXI Ogólnopolskim Festiwalu Papieskim w Białym Dunajcu
- Jakub Hołda – II miejsce w I Powiatowym Festiwalu Młodych Talentów w Gromniku
- Lena Figas – I miejsce w gminnym konkursie plastycznym „EKO MASKOTKA Gminy Ciężkowice”
- Tymoteusz Szumlański – III miejsce w gminnym konkursie plastycznym „EKO MASKOTKA Gminy Ciężkowice”
- Milena Niziołek – III miejsce w gminnym konkursie „Ekologiczna Kartka Bożonarodzeniowa”
- Anita Fudyma – I miejsce w Gminnym Konkursie Ortograficznym w Kańskiej Dolnej w kategorii klas II-IV
- Aleksandra Kozik – wyróżnienie w Gminnym Konkursie Ortograficznym w Kańskiej Dolnej w kategorii klas V-VIII

- Anita Fudyma i Aleksandra Kozik – tytuł „Najlepiej piszącej szkoły w gminie Ciężkowice” w Gminnym Konkursie Ortograficznym w Kańskiej Dolnej
- Izabela Trela – II miejsce w V Gminnym Konkursie Piosenki Angielskiej w kategorii klas VII-VIII
- Filip Cygan – III miejsce w V Gminnym Konkursie Piosenki Angielskiej w kategorii klas I- III
- Lena Figas – wyróżnienie w VII Gminnym Konkursie Recytatorskim dla uczniów klas VI- VIII „M. Wańkowicz i Z. Herbert – strażnicy prawdy i pamięci”

2. Osiągnięcia zespołowe:

- Stanisław Dziuban, Daria Zabierowska, Łucja Dziuban – I miejsce na etapie gminnym i I miejsce na etapie parkowym Ogólnopolskiego Konkursu „Poznajemy Parki Krajobrazowe Polski” – awans do etapu wojewódzkiego

3. Chór szkolny :

- I miejsce w XXXI ogólnopolskim Festiwalu Papieskim w Białym Dunajcu

4. Osiągnięcia sportowe:

- Srebrna Tarcza w Kategorii Goniec w Ogólnopolskim Konkursie Szachowym „Konik Szachowy”; drużyna w składzie: Lena Padoł, Oliwia Galas, Bartosz Szymański, Jakub Szczudrawa, Eryk Nędza, Stanisław Dziuban, Łucja Dziuban, znalazła się w gronie 50% najlepszych szkół w Polsce.

5. Osiągnięcia przedszkolaków:

- Zazanna Kras – wyróżnienie w konkursie plastycznym „Segreguję odpady – chronię środowisko” organizowanym przez Dorzecze Białej
- Miłoz Sowa – wyróżnienie na etapie gminnym w Ogólnopolskim Strażackim Konkursie Plastycznym





Promując uczniów zdolnych i utalentowanych artystycznie, jako ZS-P w Ciężkowicach podjęliśmy trud organizacji następujących konkursów o zasięgu gminnym: **VII Gminnego Konkursu Recytatorskiego pod hasłem: „M. Wańkowicz i Z. Herbert – strażnicy prawdy i pamięci”** pod honorowym patronatem burmistrza Gminy Ciężkowice Jowity Jurkiewicz-Drag (we współpracy z Miejsko-Gminną Biblioteką Publiczną w Ciężkowicach); **V Gminnego Konkursu Piosenki Angielskiej „The Joy of Christmas”** pod honorowym patronatem burmistrza Gminy Ciężkowice Jowity Jurkiewicz-Drag.

2 kwietnia odbędzie się również **II Międzyprzedszkolny Konkurs Recytatorski dla Przedszkolaków „Polscy poeci dzieciom”**, do udziału w którym serdecznie zapraszamy dzieci z terenu naszej gminy.

Celem wzmocnienia wśród dzieci i młodzieży poczucia własnej wartości, kształtowania nawyków i zachowań służących zdrowiu i bezpieczeństwu, rozwijania nawyku aktywności ruchowej oraz empatii i wrażliwości na potrzeby innych ludzi, jak również zwrócić, wdrożyliśmy do realizacji następujące innowacje, programy i projekty edukacyjno-wychowawcze:

W Przedszkolu Publicznym: „Skąd się biorą produkty ekologiczne”, program „Zdrowo jem, więcej wiem”, „Biało-Czerwona dla Niepodległej”, „Zabawa sztuką”.

W Szkole Podstawowej im. św. Jana Pawła II: Międzynarodowy projekt „Kreatywne prace plastyczne”, Ogólnopolski Projekt Edukacyjny „Klasa w terenie”; Ogólnopolski Projekt „Zdrowi, Bezpieczni, Kreatywni, Aktywni lokalnie”, Międzynarodowy projekt eTwinning „Mój kraj 3D”; projekt czytelniczy „Podziel się książką” dla klas IV-VIII, „Ciekawscy trzecioklasiści. Rok z Uniwersytetem Dzieci”, „Podstępne WZW”, Ogólnopolski Projekt Edukacyjny „Trzymaj Formę”, Ministerialny program „Aktywny do kwadratu”, „Empatyczna klasa”, Ogólnopolski Projekt Edukacyjny „Wspólnie mocniejsi – uczymy się przez integrację”, Program „Mały Mistrz”, „Aktywni dzisiaj dla zdrowia w przyszłości. Program „WF z AWF”, program „Zmieniam postawę ciała aktywnie, kiedy do sportu podchodzę pozytywnie” oraz innowacja „Ręce w ruch, migiem mów”, która przyniosła szkole certyfikat „Szkoła przyjazna zwierzętom”.

Zwiedzamy Polskę i Europę. Oprócz zrealizowanych wycieczek do Krakowa, Oświęcimia, Żor-Zabrza, Grybowa, Tarnowa zaplanowaliśmy w tym roku Zieloną Szkołę we Włoszech. To kolejne po Chorwacji, Bułgarii, Rumu-



nii, Grecji państwo, którego kulturę i obyczaje chcemy poznać.

Aktywnie działamy w środowisku lokalnym. W ramach współpracy z chórem Towarzystwa Śpiewaczego „Cantabile” w Ciężkowicach, we współpracy z CKGC i MCEE w Ciężkowicach chór naszej szkoły brał udział w koncercie pieśni patriotycznych, związującym projekt „Z pieśnią przez historię Polski” oraz koncercie kołęd w ramach projektu „Witaj Nowy Rok z Kolędami”. W ramach Szkolnego Koła Caritas niesiemy pomoc potrzebującym (zbiórka dla powodzian we współpracy z OSP w Ciężkowicach, zbiórka środków higienicznych i wykonanie świątecznych kartek dla podopiecznych ZOL w Siedliskach, Świąteczna Paczka i inne).

Pielęgnowujemy tradycje rodzinne i świąteczne, chętnie goszcząc w murach naszej szkoły podczas uroczystości i okolicznościowych imprez rodziców i dziadków naszych przedszkolaków i uczniów. Budujemy atmosferę zaufania i wspólnej pracy na rzecz właściwego wychowania młodego pokolenia w poczuciu wartości rodzinnych, narodowych i patriotycznych. Jako dyrektor ZS-P w Ciężkowicach dziękuję gronu pedagogicznemu, rodzicom, uczniom i przedszkolakom za zaangażowanie

w różne przedsięwzięcia podejmowane przez Zespół Szkolno-Przedszkolny. Jesteśmy dumni z każdego dokonania i sukcesu naszych uczniów/przedszkolaków. Mamy nadzieję, że angażując dzieci w różne projekty i przedsięwzięcia, poszerzamy ich wiedzę i zainteresowania oraz świadomość w zakresie odpowiedzialnego wkraczania w dorosły świat. Na szerszą relację z wydarzeń zapraszamy na stronę internetową szkoły sp-ciezkowice.pl.





Bogate życie szkolne – sukcesy, konkursy i niezapomniane wydarzenia

Szkoła Podstawowa w Bogoniowicach to miejsce, w którym uczniowie mają możliwość rozwijania swoich pasji i talentów w różnych dziedzinach – sportowej, artystycznej, naukowej i społecznej. Ostatnie miesiące przyniosły wiele sukcesów, a bogata oferta wydarzeń pozwoliła młodzieży zdobywać nowe umiejętności oraz integrować się poprzez wspólne przeżycia.

■ JOANNA HOŁDA

Sukcesy sportowe – nasi mistrzowie na podium

Sport odgrywa ważną rolę w życiu szkoły, a uczniowie chętnie uczestniczą w zawodach, odnosząc liczne sukcesy.

W lutym reprezentacja chłopców z klas VII i VIII wzięła udział w gminnych zawodach sportowych. Po serii czterech mistrzowskich tytułów w różnych dyscyplinach – drużynowych biegach przełajowych, halowej piłce nożnej, koszykówce 3x3 oraz koszykówce 5x5 – młodzi sportowcy musieli uznać wyższość rywali i ostatecznie zajęli trzecie miejsce w siatkówce.

Zaledwie trzy tygodnie później przyszła kolejna szansa na sukces – podczas rozgrywek piłki ręcznej w ramach IMS uczniowie ponownie zwyciężyli, dzięki czemu po raz piąty będą reprezentować gminę w półfinale powiatu.

Świetne wyniki osiągnęły także dziewczęta, które rywalizowały w zawodach piłki ręcznej. Ich zmagania zakończyły się następującymi wynikami:

- 3 miejsce w kategorii klas starszych,
- 5 miejsce w kategorii klas młodszych.

Obecnie uczniowie przygotowują się do kolejnych wyzwań, a przed nimi jedno z najważniejszych wydarzeń sportowych – **półfinał powiatu w piłce ręcznej chłopców w Pleśnej**.

Skład drużyny chłopców:

Krystian Migoń (kl. VIII), Kacper Zygałto (kl. VIII), Hubert Janas (kl. VIII), Bartłomiej Synowiec (kl. VIII), Patryk Rapała (kl. VIII), Tymoteusz Truchan (kl. VII), Sebastian Truchan (kl. VII), Patryk Kafel (kl. VII), Michał Cygan (kl. VII), Artur Bajorek (kl. VII), Kacper Zaklukiewicz (kl. VII). **Opiekun zespołu:** Robert Truchan.



Rozwój talentów literackich i językowych

Nie tylko sport jest mocną stroną uczniów naszej szkoły. Młodzież z powodzeniem rozwija swoje zdolności literackie i językowe, biorąc udział w prestiżowych konkursach.

VII Gminny Konkurs Recytatorski. 18 grudnia 2024 r. tuż przed Bożym Narodzeniem, w świątecznej

scenarii odbył się VII Gminny Konkurs Recytatorski, którego bohaterami byli Melchior Wańkowicz i Zbigniew Herbert. Konkurs ten ma na celu popularyzowanie polskiej literatury i uwrażliwianie młodzieży na piękno języka ojczystego.

Pierwsze miejsce zdobyła Julia Wołkowicz, uczennica klasy VIII. W swoim występie zaprezentowała fragment książki *Ziele na kraterze* oraz wiersz *Wilk i owieczka*. W wywiadzie dla Tarnowskiej.tv podkreśliła, że przygotowania wymagały wiele pracy i zaangażowania, ale dały jej ogromną satysfakcję.

V Gminny Konkurs Piosenki Angielskiej – „The Joy of Christmas”. 9 stycznia uczniowie wzięli udział w V Gminnym Konkursie Piosenki Angielskiej „The Joy of Christmas”, podczas którego mogli pochwalić się nie tylko zdolnościami wokalnymi, ale także umiejętnością śpiewania w języku obcym.

Wyróżnienia zdobyły:

Olivia Klimek (kl. III) – II miejsce w kategorii klas I-III oraz Oliwia Zięba (kl. IV) – II miejsce w kategorii klas IV-VI.

Sukcesy w konkursach przyrodniczych i ekologicznych

II gminny etap XXIV Edycji Konkursu „Poznajemy Parki Krajobrazowe Polski”. W konkursie dotyczącym polskich parków krajobrazowych uczniowie musieli zmierzyć się z wymagającymi pytaniami z zakresu ekologii i przyrody. Tegoroczna edycja poświęcona była owadom, a uczestnicy wykazali się wiedzą m.in. o budowie fasetkowej oka owadów oraz funkcji hemolimfy. Reprezentacja szkoły zdobyła drugie miejsce, co jest dużym osiągnięciem na tle licznych rywali.

Wydarzenia kulturalne i edukacyjne

Dzień Babci i Dziadka. 17 stycznia uczniowie przygotowali wyjątkowe przedstawienia dla swoich dziadków, dziękując im za miłość, troskę i ciepło, jakimi ich obdarzają. Występy pełne wzruszeń, piosenek i wierszy dostarczyły wszystkim wielu emocji.

Szkolne wycieczki

13 lutego klasy piąte uczestniczyły w spektaklu *Ania z Zielonego Wzgórza* w reżyserii Matyldy Baczyńskiej. Spektakl ten zdobył Nagrodę Główną XIV Festiwalu Mała Talia dla dzieci.

14 lutego najmłodsze klasy I-III wybrały się na wycieczkę na lodowisko, gdzie miały okazję spróbować swoich sił w jeździe na łyżwach.

4 marca przedszkolaki miały okazję uczestniczyć w niezwykłej wycieczce do MCEE w Ciężkowicach w ramach projektu Nowe Horyzonty Edukacji Filmowej. Dzieci obejrzały film *Basia. Jestem w sam raz*, który w zabawny i pouczający sposób poruszał temat emocji i radzenia sobie ze złością. Po seansie mali uczestnicy odwiedzili Muzeum Przyrodnicze, gdzie mieli okazję zobaczyć ekspozycje zwierząt i ptaków oraz poznać ich naturalne środowisko życia. Wielką atrakcją okazała się podróż batyskafem, czyli interaktywną wyprawą w głąb rzeki Biała. Dzięki nowoczesnym technologiom dzieci mogły zobaczyć podwodny świat, poznać gatunki ryb i płazów oraz

dowiedzieć się o zagrożeniach czyhających w rzekach. To była fascynująca lekcja przyrody, która na długo pozostanie w pamięci przedszkolaków!

Dzień Dinozaura – podróż w prehistoryczny świat

26 lutego przedszkolaki świętowały Dzień Dinozaura, który stał się okazją do poznawania tajemniczego świata prehistorycznych gadów. Dzieci klasyfikowały dinozaury, wykonywały prace plastyczne, uczestniczyły w eksperymentach oraz w zabawach rytmicznych. Był to dzień pełen radości i nauki.

Wiedza pożarnicza na wysokim poziomie

12 marca uczniowie szkoły wzięli udział w eliminacjach gminnych Ogólnopolskiego Turnieju Wiedzy Pożarniczej. Najlepszy w swojej kategorii wiekowej okazał się Tymoteusz Truchan (kl. VII), który jako druh straży pożarnej będzie reprezentował szkołę i gminę na etapie powiatowym 7 kwietnia w Tarnowie.

Szkoła Podstawowa w Bogoniowicach to miejsce, w którym uczniowie mogą rozwijać swoje talenty w różnych dziedzinach – od sportu, przez literaturę, aż po nauki przyrodnicze. Ich liczne sukcesy pokazują, że warto inwestować w pasję i ciężką pracę. Każdy kolejny miesiąc przynosi nowe wyzwania, które uczniowie z entuzjazmem podejmują. Czekamy na kolejne sukcesy i trzymamy kciuki za przyszłe osiągnięcia!





Z życia Szkoły Podstawowej im. św. Stanisława Kostki w Bruśniku w 2025 r.

- PAULINA GABRYEL
- ANNA MARTUSZEWSKA

Gminna Inauguracja Roku Szkolnego 2024/2025

2 września 2024 roku odbyła się Gminna Inauguracja Roku Szkolnego, która rozpoczęła się mszą św. w Sanktuarium Matki Bożej Bruśnickiej. W uroczystości wzięli udział m.in.: burmistrz Gminy Ciężkowice – Jowita Jurkiewicz-Drag, radni, dyrektorzy szkół oraz rodzice. Po odśpiewaniu hymnów nowy dyrektor Mirosław Kiełbasa wygłosił przemówienie. Uczniowie przedstawili montaż słowno-muzyczny z okazji rocznicy wybuchu II wojny światowej, a najmłodsi pożegnali wakacje piosenkami. Uroczystość zakończyła się pożegnaniem wieloletniego dyrektora Kazimierza Madeja, który przeszedł na emeryturę.

Wycieczka szkolna – 18 września 2024 r. „Bóg – wiedza – drugi człowiek”

18 września w Kościele obchodzimy wspomnienie liturgiczne św. Stanisława Kostki, a dla naszej wspólnoty szkolnej jest to Dzień Patrona. W tym dniu chcieliśmy przypomnieć uczniom postać naszego patrona oraz jego wartości, które warto naśladować. Rozpoczęliśmy od mszy świętej w Nowym Sączu, gdzie znajdują się relikwie św. Stanisława. Następnie zwiedziliśmy Miasteczko Galicyjskie, poznając życie w XIX-wiecznej Polsce, a uczniowie uczestniczyli w warsztatach cukier-

niczych i ceramicznych. Dzień ten miał na celu zbliżenie nas do Boga, wiedzy oraz siebie nawzajem, promując radość i wspólnotę. Był to czas, który przypomniał o wartości relacji i duchowości, inspirując do trwania w przyjaźni przez całe życie.

Przesłuchania – VII edycja Ogólnopolskiego Konkursu „DO HYMNU”

25 października uczniowie wzięli udział w VII edycji Ogólnopolskiego Konkursu „DO HYMNU”. Konkurs polegał na wspólnym wykonaniu hymnu państwowego i dwóch pieśni hymnicznych. Występ odbył się w hali sportowej, a uczniowie, ubrani w barwy narodowe, zaśpiewali *a cappella* i z pamięci *Rotę* oraz *Gaude Mater Polonia*. Wykonanie oceniła jury z Uniwersytetu Papieskiego Jana Pawła II w Krakowie.

Sukces naszych uczniów w konkursie „EKO MASKOTKA GMINY CIĘŻKOWICE”

14 listopada w Małopolskim Centrum Edukacji Ekologicznej w Ciężkowicach odbyło się wręczenie nagród za konkurs na EKO MASKOTKĘ GMINY CIĘŻKOWICE. Nasi uczniowie wykazali się wyjątkową pomysłowością, tworząc maskotki z materiałów wtórnych. W kategorii klas I-III wyróżnienie zdobył Wiktor Ptaszkowski, Luiza Żaba zajęła pierwsze miejsce, a Mikołaj Żaba drugie miejsce. W kategorii klas IV-VIII trzecie miejsce zdobyła Dominika Bania. Nagrodę główną otrzymała Wiktoria Żaba.

Słodki sukces kiermaszu słodkości

27 listopada korytarz szkoły zamienił się w cukierniczą ucztę podczas kiermaszu słodkości zorganizowanego przez uczniów. Każda klasa przygotowała różnorodne wypieki, które przyciągnęły wielu miłośników słodkości. Wesoła atmosfera, kolorowe stoiska oraz zaangażowanie uczniów sprawiły, że wydarzenie cieszyło się dużym zainteresowaniem. Dochody z kiermaszu zostały przeznaczone na potrzeby klasowe oraz wsparcie akcji charytatywnej „Ile waży św. Mikołaj?”. Wydarzenie nie tylko dostarczyło świetnej zabawy, ale także pokazało, jak wspólnie można pomagać innym.

Wizyta przedszkolaków w bibliotece

10 grudnia przedszkolaki odwiedziły miejscową bibliotekę, co okazało się niezwykłą podróżą w świat książek. Po serdecznym powitaniu przez panią bibliotekarkę dzieci dowiedziały się, jak korzystać z zasobów biblioteki i dlaczego warto ją regularnie odwiedzać. Podczas warsztatów czytelnicznych przedszkolaki wysłuchały świątecznego opowiadania, a następnie uczestniczyły w kreatywnym tworzeniu zakładki do książek. Na zakończenie odbyła się drużynowa gra w memory o tematyce świątecznej, która dostarczyła dzieciom wielu emocji i radości. Każde dziecko mogło również wypożyczyć jedną książkę do domu. Dzieci wróciły do przedszkola pełne wrażeń i zapału do czytania.

Kurs pierwszej pomocy – OSP Bruśnik

19 grudnia uczniowie naszej szkoły uczestniczyli w kursie udzielania pierwszej pomocy w ramach projektu „Ratujemy i uczymy ratować”. Szkolenie poprowadzili druhowie Krzysztof Krok i Janusz Brończyk z OSP w Bruśniku, w towarzystwie Moniki Żaby – prezes OSP. Celem kursu było nauczenie dzieci podstawowych umiejętności ratunkowych, takich jak wzywanie pomocy, sprawdzanie przytomności, resuscytacja krążeniowo-oddechowa, układanie poszkodowanego w bezpiecznej pozycji oraz korzystanie z AED. Uczniowie aktywnie uczestniczyli w zajęciach, a szczególne zaangażowanie wykazały dzieci z oddziału przedszkolnego.



Sukces w Gminnym Konkursie na Ekologiczną Kartkę Bożonarodzeniową

22 grudnia na Jarmarku Bożonarodzeniowym w Ciężkowicach wręczono nagrody w Konkursie na Ekologiczną Kartkę Bożonarodzeniową. Nasi uczniowie wykonali kreatywne kartki z materiałów przeznaczonych do recyklingu. W kategorii klas I-III wyróżnienie zdobyła Luiza Żaba, a III miejsce zajęła Gabriela Żaba.

V Gminny Konkurs Piosenki Angielskiej

10 stycznia 2025 r. odbył się Gminny Konkurs Piosenki Angielskiej pod hasłem „The Joy of Christmas”.



Naszą szkołę reprezentowały Wiktoria Żaba i Anna Gucwa. Poziom konkursu był bardzo wysoki, a wszyscy uczestnicy zaśpiewali, wykazując się ogromnym talentem oraz zaangażowaniem. Wiktoria zdobyła pierwsze miejsce w swojej kategorii wiekowej.

Dzień Babci i Dziadka

17 stycznia w atmosferze życzliwości i magii odbył się w naszej szkole Dzień Babci i Dziadka. Wnuczęta z przedszkola i klas młodszych przygotowały specjalną akademię. Po powitaniu gości przez dyrektora Mirosława Kiełbasę rozpoczął się program artystyczny, w którym najmłodsze dzieci recytowały wiersze, śpiewały piosenki i tańczyły. Uczniowie klasy I przedstawili sztukę *Rzepka*, a klasy II i III zainscenizowały *Czerwonego Kapturka*, co wywołało wiele emocji u widzów. Uroczystość zakończyła się wspólnym śpiewem oraz wręczeniem własnoręcznie wykonanych upominków. Rodzice również włączyli się w organizację, dekorując stoły i przygotowując poczęstunek. Obchody wzmocniły więzi rodzinne i społeczne, przypominając o wartościach lokalnej wspólnoty.

Zabawa karnawałowa z NEMO Sportowa Przygoda

23 lutego w hali sportowej w Bruśniku zorganizowano zabawę karnawałową dla dzieci. Atrakcje obejmowały m.in.: malowanie twarzy, tatuaże, kolorowe brzoączki, konkursy oraz kiermasz słodkości. Dzieci brały udział w tańcach i zabawach, a rodzice aktywnie wspierali wydarzenie, co przyczyniło się do jego sukcesu.



Melodią i słowem

27 lutego odbyło się pierwsze spotkanie z cyklu „Spotkań z kulturą i nauką”, zatytułowane „Melodią i słowem”. Gościem specjalnym wydarzenia był młody wiolonczelista Jan Diug, który zachwycił publiczność swoim repertuarem. Spotkanie obejmowało także prelekcję o nauce języków obcych. Uczestnicy mieli okazję poznać artystę i zrobić sobie z nim pamiątkowe zdjęcie.

Zapraszamy na stronę internetową szkoły:
www.spbrusnik.pl

Innowacja „Biblioteka sercem przedszkola”

W bieżącym roku szkolnym w naszej placówce realizowana jest innowacja pedagogiczna z zakresu edukacji czytelniczej i medialnej pt. „Biblioteka sercem przedszkola”. Innowacją objęte są dzieci ze wszystkich grup przedszkolnych.

Głównym założeniem innowacji jest promowanie czytelnictwa, integracja zespołów, rozwijanie talentów, a także zdobycie nowych umiejętności i wiadomości. Jako cel stawia sobie również wzbogacanie dzieci w takie cechy jak: wrażliwość, aktywność, otwartość i odpowiedzialność. Innowacja ta jest propozycją cyklu różnorodnych dodatkowych zajęć, wspólnych dla wszystkich dzieci przedszkolnych. Zajęcia odbywają się raz w miesiącu i skupiają się wokół jednego tematu, wynikającego z programu lub z kalendarza imprez i świąt. Podczas zajęć wykorzystywane są różne metody i formy pracy, a także różnorodne środki dydaktyczne. Ponadto raz w tygodniu wszystkie dzieci mają możliwość wypożyczenia książek do domu ze specjalnie przygotowanej dla nich biblioteczki. Do tej pory zostały zrealizowane następujące działania:

- w październiku – głośne czytanie legend przez rodzica oraz zajęcia plastyczne;

- w listopadzie – Dzień Pluszowego Misia: głośne czytanie fragmentów książek o misiach, zajęcia plastyczne, zajęcia kulinarne;
- w grudniu – głośne czytanie baśni Andersena przez zaproszonego gościa, zajęcia plastyczne związane z tematyką baśni i Świętami Bożego Narodzenia;
- w styczniu – bal karnawałowy, na którym dzieci były przebrane w postaci z bajek;
- w marcu – konkurs recytatorski pt. „Tuwim i Brzechwa dzieciom”.

Do realizacji pozostały jeszcze trzy zadania: głośne czytanie legend związanych z krajem i regionem (przez zaproszonych gości); wizyta w Bibliotece Publicznej oraz konkurs plastyczny pt. „Moja ulubiona postać z bajki”.

*Karolina Hołda
Magdalena Stec
Autorki innowacji*





Filmowa przygoda uczniów z Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Jastrzębiej

Udział w projekcie „Młode Horyzonty”

Projekt „Młode Horyzonty” to ogólnopolska inicjatywa edukacji filmowej. Jego celem jest wspieranie rozwoju młodych widzów poprzez regularne projekcje starannie dobranych filmów, dostosowanych do różnych grup wiekowych – od przedszkolaków po młodzież szkolną. „Młode Horyzonty” realizowane są w kinie przy Małopolskim Centrum Edukacji Ekologicznej w Ciężkowicach. W projekcie z dużym zainteresowaniem biorą udział uczniowie Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Jastrzębiej.

Prezentowane filmy to nie tylko starannie wyselekcjonowane dzieła, ale także wartościowe narzędzie edukacyjne, które wspomaga rozwój emocjonalny, społeczny i intelektualny młodych widzów. Produkcje te poruszają tematy istotne dla dzieci i młodzieży, takie jak przyjaźń, akceptacja, różnorodność, ekologia, tożsamość czy rozwój osobisty. Oglądając te filmy, młodzi odbiorcy uczą się empatii, otwartości na inne kultury i sposoby myślenia, a także zdobywają umiejętność krytycznego analizowania rzeczywistości. Przedszkolaki miały okazję zobaczyć animację *Zima Mamy Mu*, o sile przyjaźni i przewyżnianiu trudności, *Basia. Jestem w sam raz*, promującą akceptację siebie. W kwietniu wybierają się

na film *Felek i Tola ratują las*, który uwrażliwia na kwestie ekologiczne.

Młodsze klasy szkoły podstawowej oglądały m.in. *Sonię*, opowieść o oswojaniu strachu i odkrywaniu przyjaźni, utwór *Solan i Ludwik – misja Księżyc*, który rozwija zainteresowanie nauką oraz film *Biuro detektywistyczne Lassego i Mai*, zachęcające do logicznego myślenia i współpracy.

Starsze klasy obejrzały film dokumentalny *Maddy modelka*, który inspirowa do samoakceptacji i przetwarzania stereotypów, a wkrótce wybiorą się na *Szkołę magicznych zwierząt 3*, film ukazujący znaczenie odwagi i odpowiedzialności.

Dzięki takim spotkaniom dzieci nie tylko dobrze się bawią, ale również zdobywają cenne lekcje życiowe. Edukacja filmowa jest doskonałym narzędziem rozwijania wrażliwości i umiejętności społecznych, pomagając młodym widzom lepiej rozumieć siebie i otaczający świat. Każdy seans to nowa okazja do refleksji nad ważnymi wartościami, takimi jak: przyjaźń, odwaga, tolerancja czy dbałość o środowisko.

Seweryn Baran
Koordynator projektu

Defibrylator AED na budynku naszej szkoły

■ EWA ADWENT-GIEMZA

Nasza szkoła i przedszkole przystąpiły do ogólnopolskiego projektu „AED w szkole”, dzięki któremu placówka została wyposażona w defibrylator AED – urządzenie, które może uratować życie. Defibrylator pozwala na ocenę stanu osoby, która potrzebuje pomocy, wspiera i kieruje procesem resuscytacji krążeniowo-oddechowej. Jest narzędziem wręcz niezbędnym w pierwszych minutach niesienia pomocy, szczególnie do momentu przyjazdu karetki pogotowia. Dzięki wspólnym działaniom całej społeczności szkolnej: uczniów, rodziców, wszystkich pracowników Zespołu Szkolno-Przedszkolnego, nauczycieli oraz mieszkańców Jastrzębi udało się zebrać środki na zakup defibrylatora AED wyposażonego w klucz pediatryczny, co umożliwi szybkie i bezpieczne dostosowanie urządzenia do defibrylacji dzieci. Pod koniec lutego urządzenie zostało zamontowane w specjalnej, podgrzewanej szafce na zewnętrznej ścianie budynku szkoły, w miejscu dostępnym dla każdego, kto będzie kiedykolwiek potrzebował pomocy. Oprócz defibrylatora z zebranych środków zakupiony został również defibrylator treningowy, który już służy uczniom podczas zajęć z udzielania pierwszej pomocy. Jeszcze raz serdecznie dziękujemy wszystkim osobom, które odpowiedziały na nasz apel i wsparły nas

w dążeniu do zakupu sprzętu ratującego życie. Szczególne podziękowania składamy sponsorom: Marzenie i Grzegorzowi Wójcikom, Tomaszowi Adamczykowi i firmie PALMED, ks. proboszczowi Stanisławowi Gąsiorowi oraz parafii pw. św. Bartłomieja Apostoła w Jastrzębi, Irene Śmiertce, Norbertowi Grabowskiemu, Elżbiecie i Grzegorzowi Brończykom, Agnieszce i Markowi Kucharczykom, Bożenie i Krzysztofowi Brońkom oraz wszystkim anonimowym darczyńcom, którzy dołączyli do zbiórki.





Największe atrakcje w nowym roku w DWÓJCE!

Od początku nowy rok kalendarzowy 2025 w naszej szkole był pełen emocji i niezapomnianych chwil. Uczniowie, nauczyciele oraz rodzice mieli okazję uczestniczyć w różnorodnych wydarzeniach, które nie tylko edukowały, ale również integrowały całą społeczność szkolną oraz lokalną. Od warsztatów artystycznych po sportowe rozgrywki – każdy znalazł coś dla siebie. To był czas, który na długo zapadnie w pamięć wszystkich uczestników.

- MAŁGORZATA WOJNA
- PRZEMYSŁAW WOPIŃSKI

16 stycznia w Szkole Podstawowej nr 2 im. gen. Władysława Sikorskiego odbyła się doroczna uroczystość – Dzień Babci i Dziadka. Uświetnili ją swoją obecnością znamienici goście: Katarzyna Mitka – Małopolska Wicekurator Oświaty, Marcin Szymczyk – przewodniczący Rady Miejskiej w Ciężkowicach wraz z radnymi: Bożeną Pawlikowską, Haliną Wojną, Anną Kiełbasą, Markiem Gutem oraz Anna Madejska – dyrektor Centrum Kultury Gminy Ciężkowice. Przybyli również emerytowani pracownicy szkoły: dyrektor Kazimiera Drzga, dyrektor Barbara Gargaś oraz Józefa Michalik, wieloletnia kucharka w naszej szkole. Jednak najważniejszymi gośćmi byli babcie i dziadkowie naszych uczniów, którzy co roku chętnie przychodzą na tę ważną dla społeczności szkoły i wsi uroczystość. Dzieci i młodzież z naszej szkoły przygotowali dla nich z tej okazji wiele niespodzianek.

Na wstępie dyrektor szkoły Elżbieta Rapata przywitała zaproszonych gości i złożyła serdeczne życzenia wszystkim babciom i dziadkom. Następnie rozpoczęła się część

artystyczna. W pięknie udekorowanej sali gimnastycznej wystąpili przedszkolaki oraz dzieci z klas I-III. Mali artyści z przejęciem zaprezentowali swoje umiejętności wokalne, recytatorskie oraz taneczne, a następnie złożyli babciom i dziadkom życzenia z okazji ich święta i wręczyli piękne laurki. Występy przygotowane zostały pod czujnym okiem Elżbiety Szaroty, Bernadety Kowalskiej, Małgorzaty Wojny, Joanny Kiełbasy, Katarzyny Baniak, które zadbały również o prześliczne dekoracje. Potem przyszedł czas na *Jasełka* w wykonaniu młodzieży z klas VII i VIII. Aktorzy zaprezentowali się znakomicie, a historia narodzenia Jezusa Chrystusa wzbudziła ogromne zainteresowanie. Wszyscy zgromadzeni chłonili spektakl z wielką uwagą. Przedstawienie wyreżyserował ksiądz Kamil Piąt, a oprawą muzyczną uświetnił je nieoceniony i niezawodny tato jednej z ósmoklasistek – Tomasz Kiełbasa. Następnie uczennica kl. VII Nikola Kiełbasa, grając na skrzypcach, wykonała *Kolędę dla Nieobecnych*, a Lena Stoch, Laura Turaj oraz Weronika Kiełbasa, która również przygrywała na skrzypcach, zaśpiewały pięknie kilka kolęd i pastorałek. Na koniec wszyscy uczniowie naszej szkoły wraz z zaproszonymi gośćmi zaśpiewali pieśni bożonarodzeniowe, za co zostali nagrodzeni gromkimi brawami.

Po występach głos zabrała wicekurator, która pogratulowała pięknego przedstawienia, złożyła życzenia z okazji Dnia Babci i Dziadka oraz podkreśliła dużą rolę, jaką pełni szkoła w lokalnym środowisku. Życzenia wielu lat w zdrowiu złożył również seniorom przewodniczący Rady Miejskiej w Ciężkowicach. Rada Rodziców przygotowała poczęstunek dla babć, dziadków i gości. Praca i zaangażowanie rodziców naszych uczniów w przygotowanie uroczystości były nieocenione. Spotkanie swoją muzyką uświetnił zespół złożony z absolwentów naszej szkoły, który zagrał szlagiery najbardziej lubiane przez starszych słuchaczy.

Bardzo lubimy jeździć do teatru.

5 lutego pojechaliśmy do Tarnowa na spektakl pt. *Opowieści z Narnii. Lew, czarownica i stara szafa*. Powieść fantasy autorstwa Clive'a Staplesa Lewisa została przeniesiona na scenę przez Narodowy Teatr Edukacji im. Adama Mickiewicza z Wrocławia. Sztukę mogliśmy podziwiać w kinie Marzenie. Dzień później uczniowie klas I-V oraz dzieci z oddziału przedszkolnego udały się w to samo miejsce, aby obejrzeć spektakl teatralny *Przyjaciele z Bullerbyn*, wystawiony przez Narodowy Teatr Edukacji z Wrocławia. Przedstawienie oparte jest na motywach uwielbianej przez dzieci książki Astrid Lindgren.

13 lutego w murach naszej szkoły odbyła się zabawa karnawałowa.

Tego dnia dzieciom towarzyszyło wiele emocji i wrażeń. Sala gimnastyczna została pięknie udekorowana kolorowymi balonami, łańcuchami, ozdobami. A wszystko to dzięki starszym uczniom naszej szkoły z Samorządu Uczniowskiego, którzy włożyli wiele wysiłku, by było pięknie i kolorowo. SU przygotował również na tę okazję fotobudkę, aby można było wykonać pamiątkowe fotografie w barwnej scenerii. Skoczna muzyka zagrzewała do wspólnej zabawy, korowodów, tańców. Atmosfera była fantastyczna. Uczestnicy doskonale się bawili i humor wszystkim dopisywał. Rodzice przygotowali bajeczne i fantazyjne stroje dla najmłodszych dzieci i uczniów, które sprawiły im wiele radości i frajdy. Rada Rodziców przygotowała smaczny poczęstunek, watę cukrową. Za te wszystkie starania i duży wkład pracy składamy wszystkim, szczególnie rodzicom, serdeczne podziękowania.

W naszej szkole dzieci i młodzież chętnie biorą udział w konkursach.

Dwoje uczniów z kl. III: Lena Jedlecka oraz Mikołaj Śliwa otrzymało dyplomy za udział w Ogólnopolskim Strażackim Konkursie Plastycznym na szczeblu powiatowym. Za nami etapy rejonowe konkursów przedmiotowych organizowanych przez Kuratorium Oświaty w Krakowie. Do etapu wojewódzkiego z Małopolskiego Konkursu Języka Angielskiego zakwalifikowała się uczennica z kl. VIII – Nicola Kiełbasa. Antoni Krzyszkowski z klasy VII zajął trzecie miejsce w Gminnym Konkursie Ortograficznym oraz pierwsze miejsce w Międzyszkolnym Turnieju wiedzy o Unii Europejskiej.



Przygotowujemy także różnego rodzaju warsztaty.

Dzień Pizzy w naszej szkole to tylko początek zmagania kulinarnych naszych dzieci. Przedszkolaki i uczniowie klas I-III wspólnie z wychowawcami aktywnie obchodzili to święto. Dzieci poznały krótką historię pizzy, dowiedziały się, z jakiego kraju pochodzi i jakie składniki są niezbędne do jej przygotowania. Następnie wypróbowały swoich sił przy ich przygotowaniu. Sami robili ciasto i kroili potrzebne składniki. Jedni wybierali sposób tradycyjny, inni zaś bardziej nowoczesny przy użyciu sprzętu. Efektami ich pracy były pyszne, kolorowe i pełne „zdrowych” składników pizze. Kulminacyjnym punktem dnia było oczywiście zjedzenie tych smacznych, domowych wypieków. To był niezwykle smakowity dzień. Pomysł kontynuowali starsi koledzy i koleżanki. 22 lutego w naszej szkole odbyły się warsztaty robienia pizzy, w ramach których dzieci miały okazję poznać cały proces tworzenia pizzy – od przygotowania ciasta, przez jego formowanie, aż po dekorację i wypiek. Co najważniejsze, dzieci same wykonały swoją ulubioną pizzę! Było pysznie i kolorowo!

6 marca w naszej szkole odbył się Dzień Otwarty w oddziale przedszkolnym.

Wszystkich przybyłych gości – dzieci i ich rodziców powitała wychowawczyni dzieci przedszkolnych, która przybliżyła rodzicom organizację pracy i funkcjonowanie placówki jako środowiska przyjaznego dziecku i otwartego na jego potrzeby. Dla małych gości przewidziano wiele atrakcji. Dzieci uczestniczyły w zabawach muzyczno-ruchowych z wykorzystaniem chusty i gumy animacyjnej. Wspólnie doświadczały bodźców sensorycznych z różnymi masami plastycznymi, porównując struktury, sprężystość, rozciągliwość itp. Końcowym efektem tych zmagania było indywidualne wykonanie ślimaków. Dużą frajdę sprawiło im nietypowe malowanie akwarium, które symbolizowało wspólnotę przedszkolaków. Były zabawy balonami, piórkami oraz drobnymi elementami papierniczymi. Przybyłe dzieci miały możliwość wspólnych zabaw zabawkami oraz poznania kolegów i koleżanek. Było wiele radości i śmiechu, a na zakończenie drobny upominek.

Dbając także o kondycję naszych uczniów, zorganizowaliśmy wyjazd na lodowisko.

Niemal wszyscy uczniowie z naszej szkoły wzięli w nim udział, począwszy od przedszkolaków po ósmoklasistów. Większość radziła sobie wyśmienicie, ale najważniejsze, że nawet ci, którzy nie umieją jeździć na łyżwach, odważyli się postawić swoje pierwsze kroki na lodowisku.

W najbliższych dniach i tygodniach szykuje się również mnóstwo atrakcji, m.in.: warsztaty tworzenia palm wielkanocnych, warsztaty zycia maskotek, zajęcia taneczne dla dzieci oraz taneczno-sportowe dla pań i wiele innych. A nasi uczniowie wykonują oraz przygotowują się z wielką chęcią i zaangażowaniem pod opieką wychowawców i nauczycieli do kolejnych konkursów, pokazując swoje zdolności.



„Źle mówić i pisać, to krzywdzić swoją mową tych, którzy ją budowali”

Te słowa J. Korczaka były mottem Gminnego Konkursu Ortograficznego, który odbył się w Szkole Podstawowej w Kaśnej Dolnej 4 marca 2025 r.

Wzięli w nim udział uczniowie z 9 szkół naszej gminy, najlepsi z najlepszych, wyłonieni w szkolnych konkursach ortograficznych. Pisali podzieleni na dwie grupy wiekowe: dzieci z klas II-IV oraz V-VIII. Musieli się zmierzyć z dyktandem, naszpikowanym trudnymi wyrazami, oraz testem ortograficznym.

Nad prawidłowym przebiegiem konkursu czuwała komisja w składzie: Ilona Nowak-Padoł, Halina Wojna, Danuta Gargaś oraz Małgorzata Piekarska.

Jury po podliczeniu punktów, czyli błędnie napisanych wyrazów – im mniej, tym lepiej, ogłosiło werdykt.

I tak:

Kategoria kl. II- IV

I miejsce – Anita Fudyma kl. IV a SP Ciężkowice

II miejsce – Tomasz Wiśniewski kl. IV SP Siekierczyna

III miejsce – Gabriela Stanuch kl. III SP Jastrzębia nr 1

Kategoria kl. V-VIII

I miejsce – Julia Krzyżkowska kl. VIII SP Jastrzębia nr 1

II miejsce – Bartosz Stanuch kl. VI SP Kaśna Dolna

III miejsce – Antoni Krzyszkowski kl. VII SP Jastrzębia nr 2

Tytuł Najlepiej Piszącej Szkoły w roku szkolnym 2024/2025 otrzymał Zespół Szkolno-Przedszkolny w Ciężkowicach. Obydwie reprezentantki tej placówki popełniły najmniej błędów ortograficznych w dyktandach oraz testach i wywalczyły dla swojej szkoły zwycięstwo.

Wszyscy uczestnicy otrzymali pamiątkowe dyplomy, a nagrody dla zwycięzców ufundowała Rada Rodziców SP w Kaśnej Dolnej.

Dziękujemy członkom komisji oraz nauczycielom – opiekunom za pomoc w ocenianiu prac uczestników konkursu.

Gratulujemy wszystkim uczniom, którzy wzięli udział w zmaganiach i życzymy dalszych ortograficznych sukcesów.

Organizatorzy



Uczniowie ze Zborowic wśród zwycięzców Predator Games



Uczniowie ze Szkoły Podstawowej w Zborowicach wzięli udział w drugiej edycji Predator Games – największym w Europie międzyszkolnym turnieju esportowym. Jako szkoła zajęli 2 miejsce, zdobywając tym samym nagrodę o wartości 30 tysięcy złotych.

■ BARBARA PADOŁ

Pomysł na udział w projekcie zrodził się jesienią, pełny udział w konkursie w odpowiedniej kategorii wiekowej wymagał stworzenia drużyny. Pomysłodawca – uczeń Szymon Karpiński skompletował zespół, do współpracy zaprosił Filipa Dziudzio i Karola Gąsiora, reprezentację wspierał też Maksymilian Wilga. Uczniom udało się uzyskać pomoc dyrektora szkoły, Krzysztofa Dziubana, który, jako koordynator rozgrywek w placówce szkolnej, zajął się niezbędnymi dokumentami i zgłoszeniem. Chłopcy samodzielnie, kierując się wiedzą na temat swoich umiejętności i doświadczeń, stworzyli drużynę. Jako grupa zmagali się w rozgrywkach w grę Rocket League; jeden gracz grał w Fortnite i w Szachy.

Czterej uczniowie tworzyli zgrany zespół, który musiał sprawnie komunikować się ze sobą, śledzić na bieżąco informacje i przede wszystkim uczestniczyć w rozgrywkach. Wiele tygodni emocji i zaciętej rywalizacji, ale też pozytywnych wrażeń i nowych umiejętności. Jak przyznają sami uczniowie, był stres, gdyż zależało im na dobrym wyniku. Podkreślają, że udział w turnieju miał też wymiar edukacyjny i wiele ich nauczył, gaming wymaga dużej koncentracji i szybkich decyzji. Punkty, które zdobyli we wszystkich rozgrywkach, zadecydowały o tym, że w klasyfikacji generalnej szkół podstawowych drużyna ze Zborowic zajęła 2 miejsce. Otrzymała bono o wartości 30 000 zł. Zwycięzcom gratulujemy!

Cieszy fakt, że młodzi ludzie potrafią być kreatywni i przy odpowiednim wsparciu dorosłych już w wieku szkolnym decydują się na udział w ciekawych projektach, bo jak brzmiało hasło drugiej edycji konkursu Predator Games: „Talenty rodzą się w szkole”.

Zagraniczne praktyki 2025 w Grecji



Niezapomniane doświadczenie uczniów ZSOiZ w Ciężkowicach

W marcu 2025 roku grupa uczniów Zespołu Szkół Ogólnokształcących i Zawodowych w Ciężkowicach miała wyjątkową okazję wziąć udział w zagranicznych praktykach zawodowych w malowniczej miejscowości Eratini w Grecji. Praktyki odbywały się w ramach projektu unijnego wspierającego mobilność edukacyjną uczniów i absolwentów oraz kadr kształcenia zawodowego (FERS).

W praktykach uczestniczyli uczniowie dwóch kierunków – technikum informatycznego oraz technikum usług fryzjerskich. Każda z grup miała możliwość nie tylko doskonalenia swoich umiejętności zawodowych w zagranicznych warunkach, ale również poszerzenia horyzontów kulturowych i zdobycia nowych doświadczeń.

Uczennice kierunku fryzjerskiego odbywały swoje zajęcia w greckich salonach fryzjerskich, gdzie pod okiem stylistów poznawały miejscowe techniki strzyżenia oraz stylizacji włosów. Uczestniczyły również w zajęciach prowadzonych przez stylistów w hotelu. Miały okazję także poznać kosmetyki oraz urządzenia wykorzystywane w zabiegach fryzjerskich. Dzięki tym zajęciom zdobyły nowe doświadczenia w zawodzie.

Uczniowie technikum informatycznego odbywali praktyki, poznając zasady aktualizacji oprogramowania urządzeń sieciowych. Ich zadania obejmowały także konfigurację sieci komputerowych pod okiem specjalistów. Dzięki pracy w międzynarodowym środowisku mogli rozwijać umiejętności komunikacji w języku angielskim oraz zapoznać się z różnicami w organizacji pracy w branży IT w Grecji.

Pobył w Grecji to nie tylko praca, ale również czas na odkrywanie uroków kraju o bogatej historii i kulturze. Uczniowie zwiedzili wiele atrakcji turystycznych, m.in. starożytne ruiny w Koryncie i Delfach oraz malownicze miasteczko Nafpaktos. Poznali lokalne zwyczaje, kuchnię oraz codzienne życie Greków, co pozwoliło im lepiej zrozumieć różnorodność europejskich kultur.

Efektom praktyk są nie tylko zdobyte umiejętności zawodowe, ale również rozwój osobisty uczniów. Wielu z nich pobyt w Grecji pozwolił przełamać bariery językowe, zwiększyć pewność siebie oraz nawiązać międzynarodowe znajomości.

Praktyki w Grecji bardzo rozszerzyły moje spojrzenie na ilość dróg rozwoju dostępnych przez naukę programowania. Nasz nauczyciel opowiadał nam o swojej pracy, w której dzięki językowi Python przyczynia się do rozwoju technologii medycznych. Czas pomiędzy praktykami był świetnie zorganizowany, nie było czasu na nudę, a poznawanie lokalnej kultury i sztuki było naprawdę niesamowitym doświadczeniem – mówi Mateusz Martyna, uczeń piątej klasy technikum informatycznego.

Praktyki zawodowe w Grecji były dla mnie świetnym doświadczeniem – pozwoliły mi rozwijać umiejętności w tutaj salonach, poznać europejskie trendy i pracować w inspirującym, przyjaznym środowisku. To niezapomniana przygoda, która poszerzyła moje horyzonty! Z pewnością wykorzystam zdobyte doświadczenie w codziennej pracy – stwierdziła Marta Bajorek, uczennica klasy piątej technikum usług fryzjerskich.

Zagraniczne praktyki w Grecji okazały się dla uczniów nie tylko zawodowym wyzwaniem, ale także niezapomnianą przygodą, która poszerzyła ich horyzonty i otworzyła nowe możliwości na przyszłość. W naszej szkole „u mistrza Paderewskiego” w Ciężkowicach każdy ósmoklasista ma szansę na taką przygodę z kulturą i nowymi kompetencjami, które zdobędzie! Zapraszamy do naszego drugiego domu.

Anna Grzyb, uczennica V TFZ w ZSOiZ Ciężkowice

Otwarcie nowoczesnej PRACOWNI OBSŁUGI GOŚCI w ZSOiZ w Ciężkowicach

24 lutego w Zespole Szkół Ogólnokształcących i Zawodowych im. Ignacego Jana Paderewskiego w Ciężkowicach odbyło się uroczyste otwarcie Pracowni Obsługi Gości, zrealizowane w ramach projektu „MISTRZOWIE W ZAWODZIE 3”.

W wydarzeniu uczestniczyło wielu znanych gości, którzy swoją obecnością podkreślili wagę tej inwestycji dla rozwoju szkoły i jej uczniów. Na uroczystość przybyli: wicestarosta tarnowski – Roman Łucarz, etatowy członek Zarządu Powiatu Tarnowskiego – Tomasz Stelmach, burmistrz Gminy Ciężkowice – Jowita Jurkiewicz-Drag, komendant Komisarzatu Policji – podkomendant Łukasz Czełuśniak, przewodniczący Rady Miejskiej w Ciężkowicach – Marcin Szymczyk, przewodnicząca Komisji Oświaty Gminy Ciężkowice – Halina Wojna, ksiądz Adrian Fyda, Teresa Sławuta – koordynator projektu, przedstawiciel Biura Projektowego – Ludwika Łątka.

Gości osobiście przywitał dyrektor szkoły Józef Parys, następnie ksiądz Adrian Fyda poświęcił salę, zgromadzeni goście dokonali uroczystego przecięcia wstęgi, symbolicznie otwierając nową Pracownię Obsługi Gości. – *To miejsce, stworzone z myślą o uczniach kierunków gastronomicznych i hotelarskich, stanie się przestrzenią do nauki profesjonalnej obsługi klientów i rozwijania umiejętności praktycznych* – powiedział dyrektor szkoły. Po oficjalnym otwarciu głos zabrał wicestarosta tarnowski Roman Łucarz, który podkreślił znaczenie takich inwestycji w kształcenie zawodowe młodzieży. Następnie burmistrz Ciężkowic, Jowita Jurkiewicz-Drag, wyraziła dumę z rozwoju szkoły i jej osiągnięć. Po części oficjalnej odbyła się prezentacja przeprowadzonych prac moder-

nizacyjnych, które przyczyniły się do powstania nowoczesnej przestrzeni edukacyjnej. Zaproszeni goście mieli okazję zobaczyć nową pracownię i dowiedzieć się więcej o możliwościach, jakie oferuje uczniom. Zwieńczeniem uroczystości był uroczysty obiad, przygotowany i podany przez uczniów kierunków gastronomicznych oraz hotelarskich. Goście mieli okazję osobiście przekonać się o umiejętnościach młodzieży, która w przyszłości będzie reprezentować lokalną branżę hotelarsko-gastronomiczną na najwyższym poziomie.

Otwarcie Pracowni Obsługi Gości to kolejny krok w rozwoju szkoły i podnoszeniu jakości kształcenia zawodowego w naszej szkole. Dzięki takim inwestycjom uczniowie mogą zdobywać wiedzę i praktyczne umiejętności w warunkach zbliżonych do rzeczywistego środowiska pracy. To wydarzenie pokazało, jak ważne jest wsparcie władz samorządowych i instytucji w tworzeniu nowoczesnej edukacji, która odpowiada na potrzeby rynku pracy. Serdecznie dziękujemy wszystkim gościom za obecność oraz wszystkim osobom zaangażowanym w realizację tego projektu!

*Amelia Romańska, uczennica klasy 5 TFŻ
w ZSOiZ Ciężkowice*



Konkurs kulinarny „Dzikie Smaki – Jeleń po myśliwsku” – relacja z wydarzenia

20 marca 2025 roku w Zespole Szkół Ogólnokształcących i Zawodowych w Ciężkowicach odbył się niezwykły konkurs kulinarny połączony z galą finałową „Dzikie Smaki – Jeleń po myśliwsku”, który przyciągnął młodych i utalentowanych uczniów szkół gastronomicznych z całej Małopolski.

To jeden z najbardziej rozpoznawalnych konkursów kulinarnych dla młodzieży w Małopolsce. Młodzi adepci techników przygotowujących uczniów w zawodzie technik żywienia i usług gastronomicznych stanęli w szranki, by podjąć wyzwanie przygotowania potrawy z jelenia.

Celami konkursu były: promocja dziczyzny oraz staropolskiej sztuki kulinarnej; kultywowanie, propagowanie i pogłębianie wiedzy o polskiej kulturze myśliwskiej i łowieckiej tradycji kulinarnej; doskonalenie umiejętności kulinarnych, rozbudzanie inicjatywy, pomysłowości i kreatywności uczniów szkół gastronomicznych; podnoszenie poziomu kształcenia zawodowego; nawiązywanie współpracy między szkołami.

Uczestnicy konkursu mieli okazję zaprezentować swoje umiejętności kulinarne, wykorzystując wiedzę dotyczącą dziczyzny, która była stosowana w kuchni staropolskiej oraz dobra z polskich lasów.

Konkurs wyróżniał się wyjątkowym poziomem. Uczniowie wykazali się umiejętnościami i techniką kulinarną, wydobywającą z produktów bogactwo smaków dzikiej przyrody. Uczestnicy byli oceniani przez dwie komisje, które wyłoniły zwycięzców.

I Komisja techniczna w składzie: **Kucharze ze Stowarzyszenia Małopolskich Kucharzy i Cukierników**, Przedstawiciele Term Chochołowskich Sp. z o.o., Łukasz Zygmunt – przedstawiciel kucharzy noi Resort Spa, domki nad jeziorem.

II Komisja degustacyjna w składzie: Rafał Zabielný – właściciel Restauracji „Spizarnia”, Andrzej Jarocho – zastępca burmistrza Gminy Ciężkowice, Wiesław Szura – prezes Koła Łowieckiego „Szarak” z Ciężkowic, Wiesław Kozik – członek Klubu Kolekcjonera i Kultury Łowieckiej oddział Tarnowski, Katarzyna Szczecina – przedstawiciel Lasów Państwowych Nadleśnictwo Gromnik, przedstawiciele Stowarzyszenia Małopolskich Kucharzy i Cukierników.

Przygotowane potrawy były prawdziwymi dziełami sztuki kulinarnej. W konkursie zostali wyłonieni najlepsi spośród uczestników:

I miejsce zajął Karol Oleksy z Zespołu Szkół Nr 3 im. ks. prof. Józefa Tischnera w Bochni, który we współpracy z panią Anetą Wojcieszek **przygotował wykwiintną potrawę**: „Płonący comber z jelenia w aromatycznych ziołach, podany na fundamencie z topinamburu i kaszy, oprószone pudrem z buraka z nutą jarzębiny”. To połączenie dzikiego mięsa z **naturalnymi, leśnymi składnikami** zdobyło uznanie jury, które doceniło wyjątkową harmonię smaków i pomysłowość w kompozycji dania. Podczas prezentacji potrawy przed komisją degustacyjną okazał się prawdziwym kulinarnym pasjonatem.

II miejsce przypadło Laurze Ziomek z Zespołu Szkół Ogólnokształcących i Zawodowych w Ciężkowicach, która pod czujnym okiem pani Anny Truchan przygotowała danie o nazwie „Comber z jelenia, pyza w pistacjowej posypce, podana z bobem, kurkami, chrupką z czarnuszką w towarzystwie leśnych smaków”. Delikatność jeleniego

mięsa doskonale współgrała z dodatkami, tworząc niezapomniany bukiet smaków. Przygotowany talerz zachwycił jury i publiczność zarówno wizualnie, jak i smakowo.

III miejsce zajęła Izabela Koszyk, która pod kierunkiem pana Marka Miśkowicza przygotowała „Comber z jelenia z borowikami, konfiturą z jarzębiny i komosą ryżową”. To klasyczne danie zyskało uznanie za swoją prostotę i elegancję, a jednocześnie za umiejętne wykorzystanie dzikich składników, które idealnie współgrały ze sobą.

Pozostali uczestnicy również zaprezentowali potrawy, które były wyjątkowe i mogłyby wejść w menu restauracji. Każdy uczestnik wniósł coś niezwykłego do konkursu, pokazując, jak ogromny potencjał drzemie w młodych kucharzach. Nagrody ufundowane przez sponsorów, były bardzo atrakcyjne, co sprawiło, że uczestnicy nie kryli radości z obfitości nagród.

Mając na uwadze ogromną wdzięczność i szacunek za inicjatywę wsparcia i patronatu nad konkursem „Dzikie Smaki – Jeleń po myśliwsku”, chcielibyśmy wyrazić szczególne podziękowania za nagrody ufundowane przez naszych sponsorów. Ich hojność i zaangażowanie miały kluczowe znaczenie w organizacji tego wyjątkowego wydarzenia. Umożliwiły uczestnikom nie tylko rywalizację na najwyższym poziomie, ale także radość z otrzymanych nagród.

Serdecznie dziękujemy wszystkim sponsorom za ich wsparcie, które pozwoliło na uświetnienie tej imprezy i sprawiło, że mogła ona odbyć się w tak wyjątkowej atmosferze. Bez ich wkładu niemożliwe byłoby stworzenie tak wartościowego wydarzenia, które łączy pasję do gotowania, tradycji myśliwskich i wspólnej radości z dzielenia się kulinarnymi doznaniem. A są to:

Kuratorium Oświaty w Krakowie - honorowy patronat.
Starosta Tarnowski - honorowy patronat, statuetki dla uczestników konkursu.

Burmistrz Gminy Ciężkowice – honorowy patronat, ufundowanie nagrody specjalnej oraz upominków okolicznościowych dla uczestników konkursu oraz ich opiekunów.
Stowarzyszenie Małopolskich Kucharzy i Cukierników – honorowy patronat oraz pomoc w ocenie technicznej i degustacyjnej.

Polski Związek Łowiecki – ufundowanie nagrody dla 1, 2 oraz 3 miejsca (profesjonalny sprzęt gastronomiczny firmy Smeg), ufundowanie mięsa z jelenia do wykorzystania w konkursie, ufundowanie albumu pt. *Łowiectwo*.
Klub Kolekcjonera i Kultury Łowieckiej oddział Tarnowski – honorowy patronat, pokrycie kosztu wynajęcia sali na Galę Finałową w Małopolskim Centrum Edukacji Ekologicznej, ufundowanie pokazu wabienia zwierzęny mową zwierząt prowadzonego przez prezesa Klubu Wabiarzy Zwierzyny Polskiego Związku Łowieckiego, ufundowanie spotkania z Kazimierzem Nóżką – emerytowanym leśnikiem Nadleśnictwa Baligród, współautorem serii książek *Zanim wyjedziesz w Bieszczady*.

Lasy Państwowe – honorowy patronat, ufundowanie nagrody specjalnej oraz upominków okolicznościowych dla uczniów uczestniczących w konkursie oraz ich opiekunów.

Firma Kanwill/Dębica – ufundowanie mięsa z jelenia do wykorzystania w konkursie.

Małopolskie Centrum Edukacji Ekologicznej w Ciężkowicach – pomoc w organizacji.

Chochotowskie Termy – ufundowanie dla 1, 2 oraz 3 miejsca całodziennego pobytu klas finalistów na Termach Chochotowskich, ufundowanie dla każdego uczestnika i opiekuna całodziennego pobytu w Termach Chochotowskich, pomoc w ocenie uczestników.

Stowarzyszenie Polska Szkoła Surwiwalu/Grupa Regionalna Podhale – ufundowanie książek o tematyce survivalowej.

Grupa Iguana sp. z o.o./Nowy Sącz – ufundowanie profesjonalnego sprzętu gastronomicznego firmy Smeg.

Grupa Enbud sp. z o.o./Laskowa – wsparcie finansowe wykorzystane w organizacji konkursu, wsparcie rzeczowe.

Noi Resort SPA, domki nad jeziorem/Znamirowice – voucher dla ucznia/laureata 1, 2 i 3 miejsca – Gotowanie z pasją – 3-, 2- i 1-dniowe warsztaty kulinarne z szefem kuchni noi Resort SPA, Łukaszem Zygmuntem, ufundowanie dla opiekuna laureata 1 miejsca weekendowego pobytu z zabiegami SPA i kolacją romantyczną w noi Resort SPA, ufundowanie maskotek „Noików”, pomoc w ocenie uczestników konkursu.

Hotel Łaziska/Czchów – wsparcie finansowe wykorzystane w organizacji konkursu.

Restauracja Plan B/Gródek nad Dunajcem – wsparcie finansowe wykorzystane w organizacji konkursu.

Sunjacht sp. z o.o. /Bartkowa-Posadowa – ufundowanie dla opiekunów laureatów 1, 2 i 3 miejsca – wynajem łodzi dla 4 osób/rejs po Jeziorze Rożnowskim.

Przedsiębiorstwo wielobranżowe VIGOR/Kolbuszowa – ufundowanie przypraw do profesjonalnej gastronomii, ufundowanie upominków okolicznościowych dla wszystkich uczestników.

Krakowski Bank Spółdzielczy oddział Ciężkowice – ufundowanie upominków okolicznościowych.

Restauracja Spiżarnia/Zborowice – ufundowanie 2 voucherów o wartości 500 zł do wykorzystania w restauracji Spiżarnia dla 2 uczestników, których dania wyróżniały się smakiem, pomoc w ocenie uczestników.

NaSypko.pl – ufundowanie zestawów prezentowych – przyprawy, herbaty, suszone owocowe przekąski.

Sinus Sp. z o.o. – ufundowanie profesjonalnych noży taktycznych w skórzanych pokrowcach oraz uniwersalnych ze stali damasceńskiej, ufundowanie profesjonalnych desek do krojenia oraz magnetycznych, ufundowanie patelni.

Podejście organizatorów, ich dbałość o szczegóły i najwyższy poziom organizacji sprawiły, że konkurs „*Dziki Smaki - Jeleń po myśliwsku*” stał się jednym z najważniejszych wydarzeń kulinarnych roku, a młodsze pokolenie kucharzy udowodniło, że ma przyszłość w świecie kulinarnym. Wyrażamy nadzieję, że VI edycja konkursu stanie się fundamentem dla szerszego propagowania wśród dzieci i młodzieży szacunku dla przyrody, lasów i darów, które dzięki właściwej opiece między innymi Państwowych Lasów oraz Kół Łowieckich są możliwe do oglądania w dzikiej przyrodzie, jak i spożywania w atrakcyjnej formie.

Monika Nidecka
Koordynator konkursu
Józef Parys

Zapraszamy ósmoklasistów w nadchodzącym roku szkolnym 2025/2026 do naszej ciężkowickiej szkoły „u mistrza Paderewskiego”

ATMOSFERA I KLIMAT DRUGIEGO DOMU... SZKOŁA RÓWNYCH SZANS

Zespół Szkół Ogólnokształcących i Zawodowych im. Ignacego Jana Paderewskiego w Ciężkowicach to szkoła z blisko 70-letnią historią i tradycją. Tworzona z pasją przez mieszkańców Pogorza Ciężkowickiego przez jej mieszkańców.



W jej skład wchodzi:

LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE, w którym realizuje się rozszerzenia:

- 1 A – język polski, historia, język angielski
- 1 B – geografia, matematyka, język angielski
- 1 C – język polski, WOS, język angielski
- 1 D – geografia, język polski, język angielski
- 1 E – biologia, chemia, język angielski
- 1 F – WOS, geografia, język angielski
- 1 G – biologia, geografia, język angielski

TECHNIKUM:

- technik żywienia i usług gastronomicznych – przedmiot rozszerzony – chemia
- technik usług fryzjerskich – przedmiot rozszerzony – chemia
- technik informatyczny – przedmiot rozszerzony – matematyka
- technik hotelarski – przedmiot rozszerzony – geografia

BRANŻOWA SZKOŁA I STOPNIA o profilach:

- cukiernik
- kucharz
- wielozawodowa

SZKOŁA POLICEALNA kształcąca w zawodach:

- technik usług kosmetycznych
- terapeuta zajęciowy

BRANŻOWA SZKOŁA II STOPNIA kształcąca w zawodzie:

- technik żywienia i usług gastronomicznych

Dzięki zaangażowaniu doskonale wykwalifikowanych i pracujących z pasją nauczycieli i wyjątkowej pracy naszych utalentowanych uczniów nasza szkoła „u mistrza Paderewskiego” w Ciężkowicach jest w ostatnich latach wysoko oceniona w środowisku lokalnym. Nasi uczniowie corocznie zdobywają ważne nagrody i wyróżnienia, biorąc udział w licznych olimpiadach i konkursach, m.in.: w Olimpiadzie Wiedzy o Żywieniu i Żywności, w Olimpiadzie Wiedzy i Umiejętności Fryzjerskich, w Olimpiadzie Wiedzy i Umiejętności Rolniczych w bloku gastronomia oraz w Olimpiadzie Wiedzy Hotelarskiej. Szkoła jest również organizatorem prestiżowego konkursu gastronomicznego „Dziki Smaki” oraz „Ojcowie Niepodległości. O szablę Józefa Piłsudskiego”. Wyróżniającym aspektem naszej szkoły jest doskonała zdawalność egzaminów zawodowych oraz wysoka zdawalność na egzaminie maturalnym. Absolwenci naszej szkoły są cenionymi pracownikami na lokalnym rynku pracy. Natomiast młodzież, która chce kontynuować naukę, nie ma problemu z dostaniem się na najlepsze uczelnie w kraju.

Młodzież może uczestniczyć w licznych bezpłatnych kursach i szkoleniach oraz stażach u pracodawców realizowanych w ramach projektu „Mistrzowie w zawodzie III”, są to m.in.: kurs prawa jazdy, kurs barmański, kurs carvingu. Uczniowie chcący rozwijać swoje zainteresowania mogą uczestniczyć w licznych kołach zainteresowań. Działają w naszej szkole m.in. Koło Historyczno-Turystyczno-Fotograficzne, Koło Informatyczne, Szkolne Koło PCK HDK, Koło Wolontariatu oraz inne... Szkoła jest bezpieczna, przyjazna, bez barier oraz jest przede wszystkim dla wszystkich uczniów miejscem równych szans, gdzie każdy jest w centrum pedagogicznego zainteresowania. Praca pedagogów, pedagoga specjalnego oraz psychologa jest ceniona przez naszych wychowanków. Podlega w ostatnich sześciu latach ciągłej modernizacji i przekształcaniu w nowoczesną i prężną placówkę oświatową (termomodernizacja budynku, platforma windowa, doposażanie w najnowocześniejszy



sprzęt multimedialny, boisko wielofunkcyjne, otwarta strefa aktywności fizycznej).

Na co dzień praca grona pedagogicznego, pracowników administracji i obsługi jest ukierunkowana na towarzyszenie młodzieży w wędrówce ku dorosłości. Młodzież w czasie wolnym jeździ na wycieczki, w tym te zagraniczne (Grecja, Bułgaria, Czarnogóra), praktyki, do teatrów, kin, na lodowiska, narty. Realizuje również inne formy wypoczynku i relaksu. Od roku szkolnego 2023/2024 uczestniczymy w programie ERASMUS+ FERS. Nasza młodzież odbywała praktyki w słonecznej Tesalii w Grecji. Kolejne wyjazdy na Litwę i do Włoch w planach.

Wybór ZSOiZ w Ciężkowicach to gwarancja radości zdobywania wiedzy, pogłębiania zainteresowań i przyjaznej atmosfery. Tworzymy społeczność, w której każdy stanowi ważną część. Pomagamy młodzieży wejść w dorosłe życie, ale także chronimy i wspieramy ich w wyborach i planach na przyszłość. Dyrektor Józef Parys zachęca: – Drodzy ósmoklasiści u nas znajdziecie to, czego szukacie: kompetencje, wiedzę, koleżeństwo, przyjaźnię, wsparcie oraz infrastrukturę i sprzęt edukacyjny wykraczający znacznie ponad obecny standard. Czekamy na was i za Ignacym Janem Paderewskim chcę Wam powiedzieć: „Najważniejszą rzeczą w życiu jest świadomość spełnienia obowiązku”. My swój sumiennie wykonujemy dla dobra kolejnych roczników przychodzącej w mury naszej szkoły „u mistrza Paderewskiego” w Ciężkowicach młodzieży. Zapytajcie naszych uczniów – wychowanków, jak u nas jest. Oni są naszymi najlepszymi i niesamowitymi ambasadorami, że u nas... mam nadzieję, że także u Was można się czuć jak w drugim domu.

Serdecznie zapraszamy do naszej szkoły „u mistrza Paderewskiego” w Ciężkowicach. Znajdziesz u nas bezpieczeństwo, miłą atmosferę, rodzinny klimat i wysokie standardy kształcenia. Nasza szkoła jest miejscem równych szans.

Józef Parys
Dyrektor ZSOiZ Ciężkowice





Ze sportu szkolnego

Sport w dzisiejszym świecie stał się ważnym elementem życia społecznego. Rozumiany jako wszelkie formy aktywności fizycznej, które przez uczestnictwo wpływają na kondycję fizyczną i psychiczną, a także rozwój stosunków społecznych lub osiągnięcie wyników sportowych na wszelkich poziomach, stanowi istotny element kształcenia i wychowania. Oczywistym jest więc fakt, iż podstawowym miejscem, w którym człowiek styka się z aktywnością fizyczną, jest szkoła.

■ KRZYSZTOF DZIUBAN

Wychowanie fizyczne jako przedmiot wypełnia znaczną część procesu wychowania, a jego uzupełnieniem jest rywalizacja międzyszkolna. W gminie Ciężkowice jest ona częścią Małopolskiego Systemu Współzawodnictwa Sportowego Dzieci i Młodzieży. System podzielony jest na trzy grupy wiekowe obejmujące Igrzyska Dzieci (klasy VI i młodsi), Igrzyska Młodzieży Szkolnej (klasy VII- VIII) oraz Licealiadę Młodzieży dedykowaną szkołom ponadpodstawowym. W dwóch pierwszych grupach aktywnie rywalizują uczniowie szkół podstawowych z terenu gminy Ciężkowice. Pierwszym etapem rywalizacji są zawody gminne, które wyłaniają szkoły reprezentujące gminę na szczeblu powiatu. Tutaj rywalizacja w przypadku większości dyscyplin podzielona jest na dwa etapy. Pierwszy – powiatowy półfinał – obejmuje osiem gmin, w przypadku naszej południowej części powiatu tarnowskiego. W powiatowym finale występują cztery najlepsze szkoły wyłonione we wcześniejszych etapach. Kolejnym etapem są zawody rejonowe, a po nich finały wojewódzkie. Ogólnie kalendarz zawodów powiatowych

w każdej kategorii obejmuje ponad dwadzieścia dyscyplin sportowych, a kalendarz wojewódzki rozbudowany jest o kolejnych kilka, mniej popularnych konkurencji. Nasze szkoły rywalizują w oparciu o kalendarz powiatowy i w każdej z dyscyplin rozgrywane są zawody gminne. Liczba startujących szkół uzależniona jest od danej konkurencji i ogólnych możliwości danej placówki. W bieżącym roku szkolnym w rywalizacji udział zaznaczyły wszystkie szkoły, których reprezentanci przynajmniej raz wystąpili w zawodach gminnych. Najliczniej obsadzone były biegi przełajowe, w których łącznie sklasyfikowano 177 zawodników. Większość szkół swoje reprezentacje wystawiło w halowej piłce nożnej dziewcząt i chłopców, koszykówce, siatkówce i piłce ręcznej. Mniejszą popularnością cieszyły się zawody koszykówki 3x3, co nie znaczy, że ta młoda stosunkowo dyscyplina nie wpisuje się trwale w kalendarz. Ponadto uczniowie rywalizowali w indywidualnym i drużynowym tenisie stołowym oraz szachach. Na uwagę zasługuje liczba uczestników tych ostatnich zawodów, bowiem do rywalizacji przystąpiło 57 amatorów „królewskiej gry”. Biorąc pod uwagę wyniki zawodów gminnych, obserwuje się nieznaczną przewagę kilku szkół nad pozostałymi, choć żadna z nich wyraźnie nie dominuje. W biegach



przełajowych najlepszymi w poszczególnych kategoriach okazały się: w Igrzyskach Młodzieży Szkolnej dziewczęta z Ciężkowic i chłopcy z Bogoniowic, w Igrzyskach Dzieci (klasy V-VI) dziewczęta i chłopcy z Ciężkowic, a w kategorii najmłodszych dziewczynki i chłopcy z Siekierzyny. W pozostałych dyscyplinach mistrzami gminy zostali:

Igrzyska Młodzieży Szkolnej

halowa piłka nożna dziewcząt – SP nr 1 Jastrzębia
 halowa piłka nożna chłopców – SP Bogoniowice
 koszykówka 3x3 dziewcząt – SP Ciężkowice
 koszykówka 3x3 chłopców – SP Bogoniowice
 drużynowy tenis stołowy dziewcząt – SP nr 2 Jastrzębia
 drużynowy tenis stołowy chłopców – SP Siekierzyna
 szachy drużynowe – SP Ciężkowice
 koszykówka dziewcząt – SP Ciężkowice
 koszykówka chłopców – SP Bogoniowice
 siatkówka dziewcząt – SP Ciężkowice
 siatkówka chłopców – SP Zborowice
 piłka ręczna dziewcząt – SP Ciężkowice
 piłka ręczna chłopców – SP Bogoniowice

Igrzyska Dzieci

halowa piłka nożna dziewcząt – SP nr 1 Jastrzębia
 halowa piłka nożna chłopców – SP Siekierzyna
 koszykówka 3x3 dziewcząt – SP Ciężkowice
 koszykówka 3x3 chłopców – SP Bogoniowice
 drużynowy tenis stołowy dziewcząt – SP nr 2 Jastrzębia
 drużynowy tenis stołowy chłopców – SP Zborowice
 szachy drużynowe – SP Ciężkowice
 koszykówka dziewcząt – SP Ciężkowice
 koszykówka chłopców – SP Ciężkowice
 siatkówka dziewcząt – SP Siekierzyna
 siatkówka chłopców – SP Ciężkowice
 piłka ręczna dziewcząt – SP Ciężkowice
 piłka ręczna chłopców – SP Ciężkowice

Rywalizacja w zawodach gminnych również odbywała się w konkurencjach indywidualnych. W biegach przełajowych mistrzami gminy w swoich kategoriach zostali: Marlena Kiełbasa (SP Bogoniowice, kl. IV) Viktoria Kosiarska (SP Ciężkowice kl. V-VI), Zuzanna Kloc (SP Ciężkowice, kl. VII-VIII), Aleksander Kosiarski (SP Ciężkowice, kl. IV), Sergiusz Nowak (SP Ciężkowice, kl. V-VI), Krystian Migoń (SP Bogoniowice, kl. VII-VIII). W tenisie stołowym najlepszymi byli: Oliwia Gawron (SP nr 2 Jastrzębia) i Eryk Nęcza (SP Ciężkowice) – Igrzyska Dzieci oraz Emilia Jurkiewicz i Hubert Kiełbasa (SP nr 2 Jastrzębia) – Igrzyska Młodzieży Szkolnej. Najlepszymi szachistami w gminie zostali Bartosz Szymański i Lena Padoł z Ciężkowic w Igrzyskach Dzieci oraz Natalia Szymańska z Ciężkowic i Filip Popiela z Pławnej w Igrzyskach Młodzieży Szkolnej. Warto przytoczyć najlepsze wyniki reprezentantów gminy Ciężkowice w zawodach powiatowych. Indywidualnie mistrzem powiatu w biegu



na 1000 m został Krystian Migoń z Bogoniowic, wice-mistrzami powiatu – Zuzanna Kloc (Ciężkowice) w biegu na 600 m i Partycja Bednarz (Ciężkowice) w pchnięciu kulą. Również tytuł wicemistrzowski przypadł uczennicy SP nr 2 w Jastrzębi – Emilii Jurkiewicz – w zawodach tenisa stołowego. W sportach drużynowych najbardziej wartościowymi osiągnięciami naszych szkół były trzecie miejsca w zawodach powiatowych dziewcząt i chłopców z Ciężkowic w powiatowych sztafetowych biegach przełajowych Igrzysk Dzieci, trzecie miejsce dziewcząt z Ciężkowic i czwarte chłopców z Bogoniowic w powiatowych sztafetowych biegach przełajowych Igrzysk Młodzieży Szkolnej, a także czwarte miejsca w powiatowych finałach Igrzysk Dzieci dziewcząt ze Zborowic w koszykówce 3x3 i dziewcząt z Siekierzyny w mini koszykówce.

Wyniki sportowe uczniów szkół z terenu gminy Ciężkowice przekładają się na punkty w systemie współzawodnictwa szkół, jak również gmin. Od lat nasza gmina należy do sportowej powiatowej czołówki, a corocznie któraś z naszych szkół zostaje wyróżniona wśród sześciu najlepszych w powiecie. Na całokształt rywalizacji i osiąganych wyników bardzo dobrze wpływają dobra współpraca szkół w gminie, świetnie zorganizowany system dowozu uczniów na zawody, zaangażowanie nauczycieli oraz wsparcie lokalnych instytucji i organizacji sportowych, jak również współpraca powiatowym i wojewódzkim Szkolnym Związkiem Sportowym. Z nadzieją na kolejne sukcesy czekamy na następne zawody, wśród których będą lekkoatletyczne trójboje i czwórboje. Właśnie te zawody przynosiły naszym reprezentantom największe sukcesy na arenie wojewódzkiej z dwukrotnym mistrzostwem Małopolski uczniów z Ciężkowic w trójboju łącznie. Szkoda tylko, że wśród mankamentów sportu szkolnego w Ciężkowicach jest brak zaplecza do przeprowadzenia zawodów w „królowej sportu”, za którą uznawana jest lekkoatletyka. Jest jednak nadzieja, że wkrótce doczekamy się modernizacji bieżni i innych urządzeń lekkoatletycznych zlokalizowanych przy boiskach przy ul. Równej w Ciężkowicach.

Protokoły i szczegółowe wyniki z zawodów publikowane są na stronie www.ttkf.ciezkowice.pl w zakładce „sport szkolny” oraz stronie <https://pszs-tarnow.blogspot.com/>. Ponadto szereg informacji sportowych dostępnych jest na internetowych stronach szkół.



Młodzież zapobiega pożarom



Blisko 30 uczestników reprezentujących Młodzieżowe Drużyny Pożarnicze jednostek OSP oraz szkoły podstawowe z terenu gminy Ciężkowice rywalizowało w etapie gminnym Ogólnopolskiego Turnieju Wiedzy Pożarniczej, który odbył się 12 marca 2025 r w remizie OSP w Ciężkowicach.

■ MARCIN JURKIEWICZ

Uczestnicy musieli wykazać się wiedzą z zakresu ochrony przeciwpożarowej, ratownictwa, ekologii, a także ochrony ludności, startując w trzech kategoriach wiekowych:
I grupa – uczniowie szkół podstawowych, klasy I-IV;
II grupa – uczniowie szkół podstawowych, klasy V-VIII;
III grupa – uczniowie szkół ponadpodstawowych.

Głównym celem turnieju jest popularyzowanie wśród dzieci i młodzieży wiedzy ze znajomości przepisów przeciwpożarowych, zasad postępowania na wypadek pożaru, umiejętności posługiwania się podręcznym sprzętem gaśniczym, wiedzy na temat techniki pożarniczej, organizacji ochrony przeciwpożarowej, szeroko rozumianego ratownictwa oraz wiedzy z zakresu bezpieczeństwa powszechnego, a także historii i tradycji ruchu strażackiego.

Poziom wiedzy uczestników był niezwykle wysoki, w związku z tym rywalizacja była wyrównana. Test dla dzieci z najmłodszej grupy składał się z 24 pytań, starszej 30, a najstarszej 40. Pytania zostały przygotowane przez wielokrotnego uczestnika Ogólnopolskiego Turnieju Wiedzy Pożarniczej druha OSP Ciężkowice oraz oficera Państwowej Straży Pożarnej w Tarnowie st. kpt. Mateusza Jurkiewicza. W jury konkursowym zasiadali ponadto druh Marcin Szymczyk – prezes ZOG Związku Ochotniczych Straży Pożarnych RP w Ciężkowicach, druh Marek Gut – wieloletni organizator Ogólnopolskiego Konkursu Wiedzy Pożarniczej na etapie gminnym oraz przewodniczący Komisji Rewizyjnej OG ZOSP RP w Ciężkowicach, a ponadto druh Marcin Jurkiewicz – przedstawiciel Urzędu Gminy Ciężkowice oraz OSP Jastrzębia.

Wyniki przedstawiały się następująco:

Grupa I:

- 1 miejsce Łucja Kwaśna – MDP Ciężkowice
- 2 miejsce Igor Jurkiewicz – MDP Jastrzębia
- 3 miejsce Miłosz Padoł – MDP Falkowa

Grupa II:

- 1 miejsce Tymoteusz Truchan – MDP Ciężkowice
- 2 miejsce Daria Ciepielowska – SP Pławna
- 3 miejsce Gabriela Haraf – MDP Jastrzębia

Grupa III:

- 1 miejsce Maksymilian Śliwa – MDP Ciężkowice
- 2 miejsce Oliwia Kuropatwa – MDP Bruśnik
- 3 miejsce Filip Różycki – MDP Falkowa

Uczestnicy zajmujący 1 i 2 miejsce w swoich kategoriach wiekowych spotkają ze zwycięzcami eliminacji w innych gminach już 7 kwietnia w Komendzie Miejskiej Państwowej Straży Pożarnej w Tarnowie w etapie powiatowym turnieju.

Sponsorami wydarzenia byli: burmistrz Gminy Ciężkowice Jowita Jurkiewicz-Drag, zastępca burmistrza Gminy Ciężkowice Andrzej Jarocho, Gminna Komisja Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych z przewodniczącym Krzysztofem Jackowskim, Centrum Usług Turystycznych i Komunalnych w Ciężkowicach z dyrektorką Beatą Stanuch, Marek Zwolenik – radny Powiatu Tarnowskiego oraz Krakowski Bank Spółdzielczy Oddział w Ciężkowicach z dyrektorką Elżbietą Zielińską. Ponadto swoją obecnością turniej zaszczylił wiceprzewodniczący Sejmiku Województwa Małopolskiego Wojciech Skruch.



Foto: Dariusz Oleksowicz

KS „CIĘŻKOWIANKA” CIĘŻKOWICE II LIGA OKRĘGOWA TRAMPKARZ

Drużyna Trampkarzy w obecnym sezonie to zawodnicy z rocznika 2010 i 2011. Zespół występuje w II Lidze Okręgowej prowadzonej przez Tarnowski Okręgowy Związek Piłki Nożnej.

Kadra zespołu Trampkarzy KS „Ciężkowianka” Ciężkowice:

Waldemar Sokołowski, Tomasz Jamka, Szymon Karpiński, Sebastian Truchan, Patryk Białasek, Michał

Bednarz, Marcel Wopiński, Maksymilian Wilga, Krystian Deś, Konrad Nowak, Kacper Zabiely, Jakub Skiba, Hubert Janas, Filip Dziondo, Dominik Pietrucha, Dominik Dziuban, Bartłomiej Synowiec, Arkadiusz Kuropatwa.

Drużyna trenuje dwa razy w tygodniu /wtorek, piątek/ na obiekcie TKKF „Pogórze” Orlik oraz boisku KS „Ciężkowianka” Ciężkowice.

KS „CIĘŻKOWIANKA” CIĘŻKOWICE III LIGA OKRĘGOWA JUNIOR MŁODSZY

Drużyna Juniorów Młodszych w obecnym sezonie została zgłoszona do III Ligi Okręgowej prowadzonej przez Tarnowski Okręgowy Związek Piłki Nożnej.

Kadra zespołu Junior Młodszy KS „Ciężkowianka” Ciężkowice:

Igor Kotul, Szymon Gucwa, Przemysław Synowiec, Oliwier Nędza, Nataniel Szczerba, Mikołaj Roziecki, Jakub Kiełbasa, Krzysztof Jamka, Kamil Ciochoń,

Kacper Dziuban, Hubert Hołda, Filip Mastalski, Dominik Wróbel, Bartłomiej Potępa.

Kadra zespołu będzie uzupełniana wyróżniającymi się zawodnikami z drużyny Trampkarzy.

Drużyna trenuje dwa razy w tygodniu /wtorek, piątek/ na obiekcie TKKF „Pogórze” Orlik oraz boisku KS „Ciężkowianka” Ciężkowice.

GRUPA SKRZATÓW „CIĘŻKOWIANKI” CIĘŻKOWICE

Rozpoczęcie treningu piłkarskiego od młodego wieku ma ogromne znaczenie. To wtedy dzieci rozwijają swoje umiejętności motoryczne, równowagę i koordynację ruchową. Ćwiczenia i gry związane z piłką nożną pozwalają dzieciom oswoić się z piłką, nauczyć się podstawowych zasad gry oraz pracować w zespole.

Kategoria SKRZAT to początek przygody dziecka z piłką, często też z aktywnością fizyczną. Dlatego niezwykle ważną rzeczą jest, aby dziecko wchodzić w świat sportu, czuło się w nim dobrze i bezpiecznie. Każdego dnia będzie nabierało coraz większej ochoty do uprawiania sportu, a w szczególności piłki nożnej, która z czasem może przerodzić się w pasję.

Do tej grupy należą dzieci w wieku do siedmiu lat, czyli roczniki 2018, 2019 i 2020. Na treningi odbywające się obecnie w hali widowiskowo-sportowej w Ciężkowicach w poniedziałki i czwartki aktualnie uczęszcza 20 młodych piłkarzy, gdzie pod okiem trenera Michała Ruchwy szlifują swoje piłkarskie umiejętności.

Piłką nożną to nie tylko treningi, ale także turnieje i mecze kontrolne z drużynami z sąsiednich miejscowości. Skrzaty w sezonie 2024/2025 uczestniczyły w dwóch turniejach w Gromniku organizowanych przez stowarzyszenie Pasja Futbolu oraz odbyły cztery mecze kontrolne z drużynami: GKS Gromnik, Dunajec Zakliczyn, Jedność Paleśnica oraz AP English Football Zakliczyn. W spotkaniach tych było wiele ładnych akcji, dryblingów oraz oczywiście pięknych goli. Należy pamiętać, że w meczach najmłodszych adeptów piłkarstwa najważniejsza jest dobra zabawa i doskonalenie umiejętności piłkarskich, a nie wyniki.

Zarząd KS „Ciężkowianka” Ciężkowice



Sekcja gimnastyczno-akrobatyczna w KS „Ciężkownianka” Ciężkowice

Klub Sportowy Ciężkownianka Ciężkowice zapoczątkował w 2020 roku sekcje gimnastyczno-akrobatyczną, w której początkowo istniała jedna grupa gimnastyczna.

W 2023 r. z inicjatywy prezesa Łukasza Uchwata ponownie kontynuowano istnienie sekcji gimnastyczno-akrobatycznej, która nabrała rozmachu w kolejnych latach. Zajęcia odbywają się w hali widowiskowo-sportowej w Ciężkowicach dwa razy w tygodniu pod nadzorem dwóch trenerów: dr Renaty Błyszczuk – wykładowcy Akademii Tarnowskiej oraz Kingi Kowalskiej – absolwentki PWSZ Tarnów.

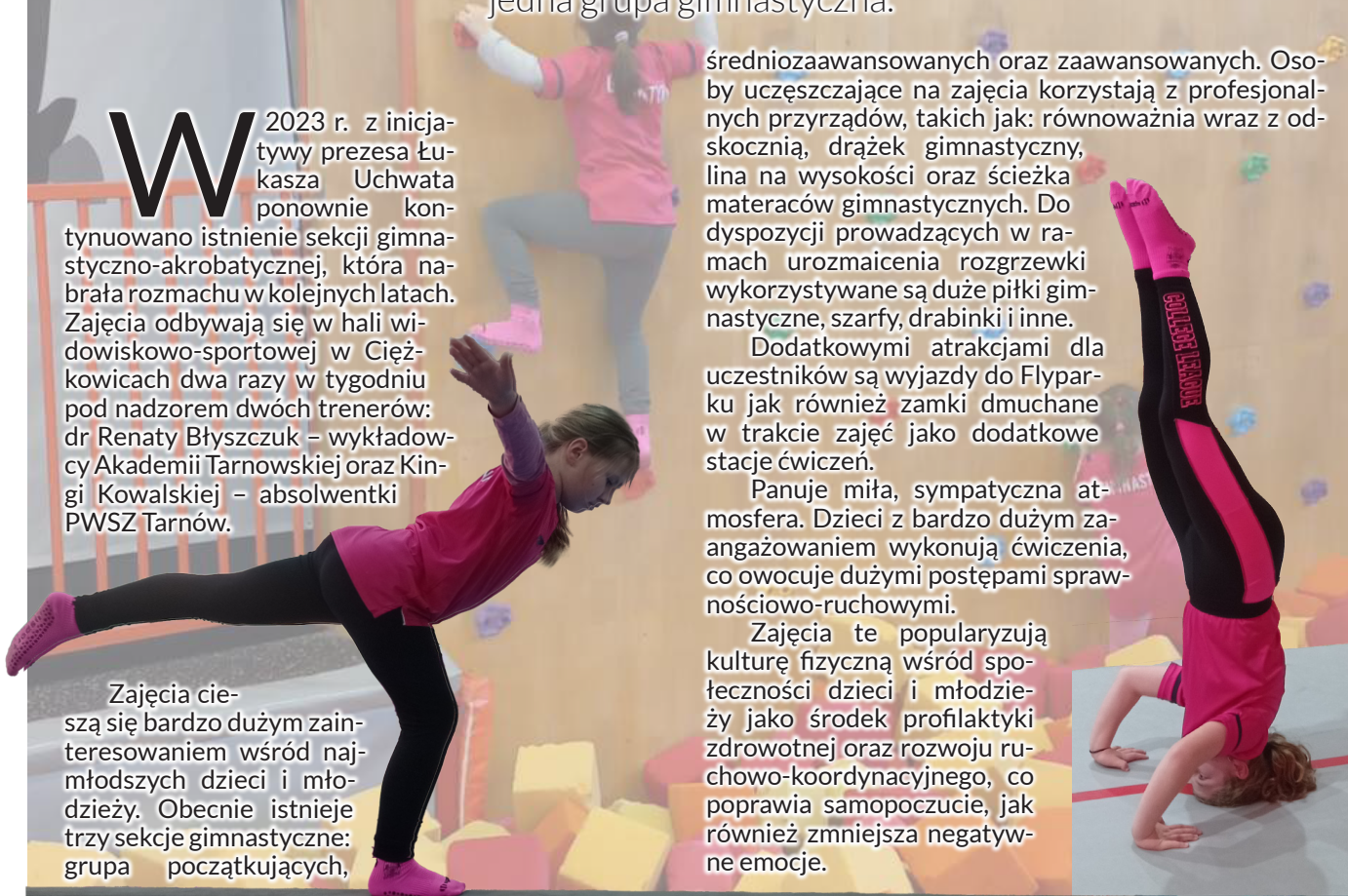
Zajęcia cieszą się bardzo dużym zainteresowaniem wśród najmłodszych dzieci i młodzieży. Obecnie istnieje trzy sekcje gimnastyczne: grupa początkujących,

średniozaawansowanych oraz zaawansowanych. Osoby uczęszczające na zajęcia korzystają z profesjonalnych przyrządów, takich jak: równoważnia wraz z odskocznią, drążek gimnastyczny, lina na wysokości oraz ścieżka materaców gimnastycznych. Do dyspozycji prowadzących w ramach urozmaicenia rozgrzewki wykorzystywane są duże piłki gimnastyczne, szarfy, drabinki i inne.

Dodatkowymi atrakcjami dla uczestników są wyjazdy do Flyparku jak również zamki dmuchane w trakcie zajęć jako dodatkowe stacje ćwiczeń.

Panuje miła, sympatyczna atmosfera. Dzieci z bardzo dużym zaangażowaniem wykonują ćwiczenia, co owocuje dużymi postępami sprawnościowo-ruchowymi.

Zajęcia te popularyzują kulturę fizyczną wśród społeczności dzieci i młodzieży jako środek profilaktyki zdrowotnej oraz rozwoju ruchowo-koordynacyjnego, co poprawia samopoczucie, jak również zmniejsza negatywne emocje.



Kolejny rok działalności TKKF „Pogórze”



Działające od 2006 roku ciężkowickie Ognisko TKKF „Pogórze” kojarzone jest w lokalnym środowisku z boisk przy ul. Równej w Ciężkowicach i te skojarzenia są jak najbardziej oczywiste.

Od początku działalność organizacji związana była z tym miejscem. Tam właśnie członkowie i sympatycy TKKF przekształcili zdegradowany po byłym wysypisku teren w tętniące życiem boiska sportowe. Dzięki zewnętrznym projektom, programom, wsparciu ze strony lokalnego samorządu, współpracy z różnymi organizacjami i podmiotami oraz tysięcy godzin wolontariackiej pracy teren stał się miejscem wypoczynku, rekreacji i aktywności sportowej dla mieszkańców i gości. Sportową wizytówką TKKF „Pogórze” jest rozgrywany od 2007 roku coroczny cykl rozgrywek siatkówki plażowej o „Puchar Pogórza”, który na stałe wpisał się w małopolski kalendarz amatorów „plażówki”. Jednak działalność ciężkowickiego TKKF nie ogranicza się do lata i boisk otwartych. Organizacja od lat inicjuje i koordynuje amatorskie rozgrywki halowe w halach sportowych. W przeszłości TKKF organizował amatorskie ligi futsalu, turnieje siatkówki środowisk nauczycielskich „Ciężkowicka Belferiada” czy też młodzieżowe ligi siatkarskie. Od kilku lat TKKF „Pogórze” prowadzi Pogórzańską Amatorską Ligę Siatkówki kobiet, w której regularnie występują zawodniczki reprezentujące ciężkowicki TKKF. W bieżącej edycji ligi udział bierze osiem zespołów i są to: UKS Lider Tuchów, Come Back Podkarpacie Bobowa, Kadetki Podkarpacie Bobowa, GAS Rozwój Szerzyny, GKS Moszczanka Moszczenica, Wilki Szywnaład, LO Gromnik i oczywiście TKKF „Pogórze”. Na finiszu rozgrywek na czele tabeli figurują doświadczone zawodniczki z Bobowej, które jeszcze w poprzednim sezonie walczyły w lidze małopolskiej prowadzonej przez Małopolski Związek Piłki Siatkowej. Bobowianki wydają się być pewniakami do zwycięstwa w końcowej klasyfikacji, natomiast niezwykle ciekawie zapowiada się walka o drugie miejsce, które jest obecnie celem zawodniczek TKKF. Ostateczne rozstrzygnięcia zapadną w kwietniu, a całość zwieńczy „turniej przyjaźni”, którego gospodarzem będzie MKS Podkarpacie Bobowa. Równoległe z rywalizacją pań w sezonie zimo-

wym odbywały się zmagania mężczyzn. Po kilku latach przerwy PALS w wykonaniu panów powróciła na parkiety. W tegorocznej edycji ligi udział wzięło cztery zespoły, które w czterech turniejach organizowanych przez kolejnych uczestników zdobywały punkty do końcowej klasyfikacji. Ostatecznie najlepszą w rozgrywkach okazała się drużyna GKS Moszczanka Moszczenica, która na finiszu minimalnie wyprzedziła TKKF „Pogórze”, a kolejne miejsca zajęły VT Dunajec Zakliczyn i LO Gromnik. Liga dla siatkarki z Ciężkowic wypełniła lukę po wycofaniu się z rozgrywek PZPS drużyny LUKS Orzeł Ciężkowice, a także dała możliwość rywalizacji kilku innym amatorom siatkówki. Na uwagę również zasługuje fakt, iż wielu z zawodników LO Gromnik związanych jest z TKKF „Pogórze”, a ich obecność w drużynie z Gromnika zawdzięczają temu, iż są uczniami tamtejszej szkoły.

Sezon halowy dobiega końca i czas myśleć o powrocie na boiska otwarte. Ciężkowickie Ognisko TKKF aplikuje do udziału w ministerialnym programie sportowym „Klub”. W ramach tego przedsięwzięcia planuje się wakacyjne zajęcia z siatkówki plażowej i tenisa dla dzieci i młodzieży. Zajęcia poprowadzą współpracujący z organizacją instruktorzy, którzy oprócz treningów sportowych, przeprowadzą treningi personalne oraz zorganizują młodzieżowe rozgrywki. Jak co roku TKKF „Pogórze” planuje rozegranie trzech turniejów z cyklu „Pucharu Pogórza” w siatkówce plażowej, których terminy przewidziano na 13 i 27 lipca oraz 10 sierpnia. Turniej finałowy zbiegnie się z finałem „Pucharu Pogórza” w tenisie – imprezy, która cieszyła się niezwykłym zainteresowaniem w poprzednim roku. Również tego dnia TKKF planuje zorganizowanie większej imprezy w formie sportowego pikniku adresowanego dla całych rodzin. Stowarzyszenie zaprasza inne podmioty, grupy i osoby do współpracy przy organizacji tego wydarzenia. Razem możemy więcej...

Zarząd Ogniska TKKF „Pogórze” w Ciężkowicach



ZAPRASZAMY NA
BARRAQUITO



20-lecie

**Tour
2025**

PECTUS

30.04.2025 CIĘŻKOWICE

szczegóły na stronie www.tubijesercepogorza.pl